中央公民館・勤青ホームだより 和2年9月1日発行



長瀞町中央公民館・長瀞町勤労青少年ホーム

9月号

長瀞町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



団体名:プルメリア(フラダンスサークル)

活動日: 土曜日 (月2回) 午後4時00分から午後6時00分まで・その他自主練習あり

連絡先:大 畠 博 子 ☎66-0185

会 費: 2,000円/月

その他:美しく小地よい音楽とほどよい運動量で、毎回、楽しく元気に練習しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。

● 募集受付は9月3日(木)からです。ご来館、電話、FAX、Eメールなどにより、お申込みください。受付時間は、午前9時00分から午後8時00分までです。

いずれの教室・講座も新型コロナウイルス感染拡大予防のガイドラインを守りながら実施します。 また、感染状況によっては、日程が変更となる場合があります。

自彊術講座

お腹からはじまる31の動作の体操で、関節、筋肉、すじを頭からつま先まで全身 くまなく動かすことで自律神経を刺激し、だれでも簡単に取り組める健康体操です。 健康維持やストレス解消のために、是非、ご参加ください。 なお、継続して自彊術を習うため、講座終了後にはクラブ化を図っていく予定です。

期 日 9月29日・10月6日・10月13日 毎週火曜日 全3回

時 間 午後7時00分から午後8時30分まで

場所和室

講師 堀口 緑 先生

定 員 10名

参加費 500円

その他・運動のできる服装でご参加ください。

バスタオル、五本指用の靴下をご持参ください。



リモートde打ち合わせ会講座

新型コロナウイルスの影響で外出自粛などを含め三密回避が求められる昨今、テレワークや オンラインによる会議などが増えてきました。

そこで、スマートフォン・タブレットやパソコンを使った、ネットでつながる会議など 新しいコミュニケーション技術を習得しようとするものです。

期日 10月1日・10月8日 毎週木曜日 全2回

時 間 午後1時30分から午後3時30分まで

場 所 コミュニティ集会室

講 師 シティシステムズ 奥村 隆敏 先生

定 員 10名

内容・リモート、テレワークで何をどのように行われているか?

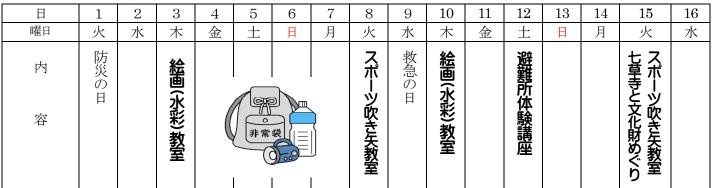
- 使用アプリ、使い方など
- メリット、デメリット、注意事項
- リモート、テレワークの今後とPCや端末のあり方

参加費 無料

その他・スマートフォン、タブレット、パソコンなどは参加者が使用しているものをご持参ください。機種や 仕様に制限はありませんが、パソコンは、Windows8以上の仕様とします。

- 各自持参のスマートフォンなどを使いますが通信料金に影響することはありません。
- ・アプリケーションは「Zoom」を予定します。

今月のカレンダ -







英会話クラブ

平成元年ごろ、公民館の講座をきっかけに始まったクラブで、かれこれ30年余の活動歴があります。

現在の会員数は4名と少ないですが、少数精鋭で頑張っています。

普段の集まりでは、講師の先生の指導を受けながら、絵本の朗読などを行っていますので、まずは活動の様子を見に顔を出してみてください。連絡お待ちしています。

練習日 毎週水曜日 午後7時00分から午後9時00分まで

会 費 1,000円/月

その他参加時は、用意していただくものはありません。

連絡先 新 井 尚 枝(ヒサエ) 雪090-4846-9784

体カテスト アンケート協力依頼

令和2年度の体力テストは、新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、アンケートのみを実施することになりました。

ご協力いただける方は、中央公民館の窓口に設置している『新体力テスト記録用紙』のアンケート部分にご記入いただき、窓口へご提出ください。

問合せ先

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
内	絵画(水彩)			動物愛護週間	秋の交通	秋分の日		絵画(水彩)		避難所体験講座			七草寺と文化自彊術講座	月末休館日	
容	彩教室			週間	交通安全運動	日		彩教室		験講座			文化財めぐり		

新刊図書のご案内

著作名	書名	内 容 紹 介	
村上春樹	一人称单数	「一人称単数」とは世界のひとかけらを切り取る「単眼」のことだ。しかしその切り口が増えていけばいくほど、「単眼」はきりなく絡み合った「複眼」となる。そしてそこでは、私はもう私でなくなり、僕はもう僕でなくなっていく。6年ぶりに放たれる、8作からなる短編小説集。	人称 単 数
馳 星周	少年と犬	傷つき、悩み、惑う人々に寄り添っていたのは、一匹の犬だった。男と犬、泥棒と犬、夫婦と犬、娼婦と犬、老人と犬、少年と犬。犬を愛するすべての人に捧げる感涙作。 【第163回 直木賞受賞作】	少年と犬
高山 羽根子	首里の馬	沖縄の古びた郷土資料館に眠る数多の記録。 この島のできる限りすべての情報を守りたい。いつか全世界の真実と接続するように。 世界が変貌し続ける今、しずかな祈りが切実 に胸にせまる感動作。 【第163回 芥川賞受賞作】	2日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
平松(伴子)	従軍看護婦	今、日本は本当に平和なのか?本当に戦争は終わったのか?国民はみんな幸せなのか? エチ子は自分の体と心が、「平和」という言葉を拒絶し、「幸福」という言葉を空虚に感じているように思えて仕方がない。戦争は戦闘だけではない・・・。 悲惨な体験を伝える3部作品。(寄贈:川越市立図書館)	從軍看護婦



事務室の受付窓口下側に設けてあります。

県立熊谷図書館所蔵図書 貸出しコーナー

公民館図書室の蔵書数を補い、図書室機能の充実を図るため、6月から県立熊谷図書館のご協力により、小説等と児童書(各40冊)を2・3カ月の周期で配本していただいています。

事務室の受付窓口の下側に県立熊谷図書館コーナーを設置して、公民館図書と同様に貸出しも行っていますので、是非ご利用ください。

編集後記

今年は、「敬老の日」、「秋分の日」と祝日が続き「あれっ」と思いませんでしたか。敬 老の日といえば9月15日という固定観念がありますが、2003年から祝日法改正(ハッ ピーマンデー法)で9月の第3月曜日に変更になりました。

新型コロナの影響でお年寄りとほどよく接することが難しくなってきている昨今ですが、日ごろの感謝を表したり、連絡をとるのにはよい機会ではないでしょうか。

また、残暑が厳しいですので、熱中症にご注意ください。 皆さんからのお便りが頼りです。

