

中央公民館・勤青ホームだより

令和2年11月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム

11月号

長瀬町大字野上下郷 3312 TEL:66-1800 FAX:66-1564 Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp



赤・青チームに分かれてディスクを投げる。



ポイントにディスク近づける。



ポイントに近いチームのディスクが得点！

団体名：ディスククラブ

活動日：毎週木曜日 午前9時30分から午前11時30分まで

連絡先：高田 純子 ☎66-2262 中央公民館 ☎66-1800

会費：年会費 2,000円

その他：屋内（体育室）で行う競技のため、天候に左右されず、1年中運動することが可能で、技術のほかに「運」「不運」にも左右される競技です。横瀬町との交流試合や県大会などもあります。

お正月飾り講座

お正月様を迎えるため正月飾りを飾る家が多くありましたが、生活様式の変化などによりだいぶ少なくなってきました。

今年は、手作りの正月飾りで玄関を飾り、新年を迎えてみてはいかがでしょうか。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容を変更する場合があります。

期 日 12月12日(土) 午前9時00分から正午まで

場 所 2階 会議室

講 師 野 口 清 先生

定 員 20名

参 加 費 300円(材料代として、当日に徴収します。)

そ の 他
・汚れても良い服装でお越しください。
・わらを整形するため、ハサミをご持参ください。

申し込み 11月4日(水) から12月3日(木) まで
窓口、電話、FAX、Eメールなどにより、お申し込みください。



作成予定品を館内に展示します。

スポーツ吹き矢教室



満点を目指して、日々練習に励んでいます。

自 彊 術 教 室



クラブ化が図られる予定で、会員募集など整い次第ご案内いたします。

公民館事業回想録

七草寺とその周辺の文化財を巡る



普段見られない、お宝品を見学させていただくことができました。

絵画(水彩)教室



10月29日から中央公民館で作品展を行っています。

今月のカレンダー -

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
内 容	読書週間 十一月九日まで	藤籠つくり講座(資料館)	文化の日							スポーツ吹き矢教室	絵画(水彩)教室作品展 最終日				ながとろ五峰の頂を越え 不動山 中央公民館集合	藤籠つくり講座(資料館)



9月12日(土)、9月26日(土)の2日間、「避難所体験講座(赤十字減災セミナー)」を行いました。日本赤十字社埼玉県支部から提供いただいた資料の一部を掲載しました。

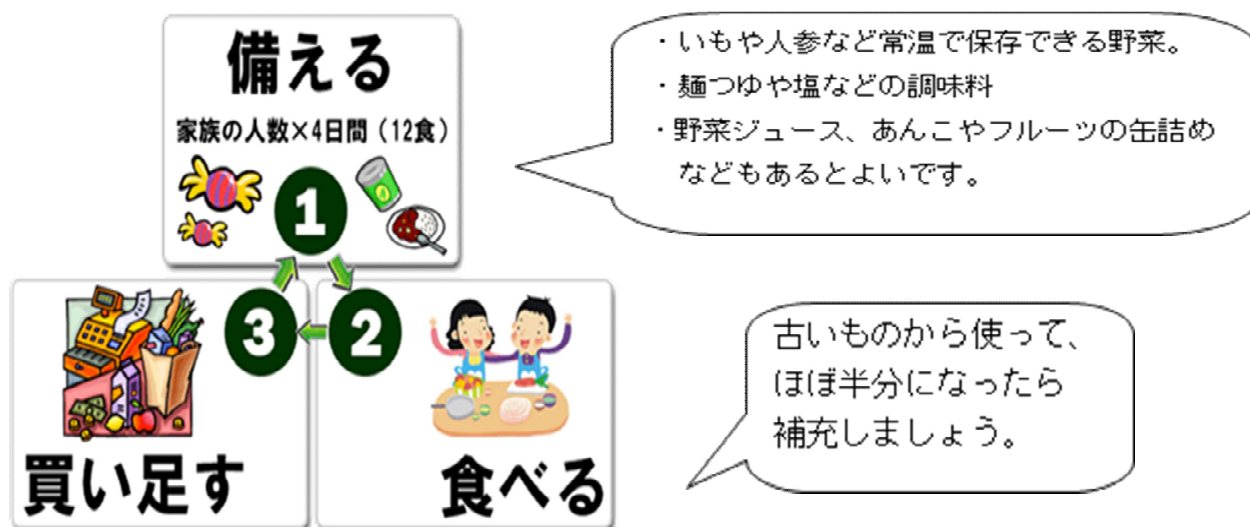
多くの方に活用していただきたいと思いますので、詳しい内容を知りたいという方は、公民館窓口に申し出ください。

自分たちで備える災害時の食事

家が無事で、家族が無事なら

冷蔵庫や保管庫の食材を無駄にしないで生き延びよう!!!

ローリングストック：日頃から家族の口に合うものを多めに備蓄し、早めに補充すること。



レトルト食品や缶詰は味が濃いので、続けて食べると体調を崩すことがあります。

そんな時は、フリーズドライの野菜をお湯で戻してめんつゆで味付けをして食べると良いでしょう。

また、大豆の水煮などは、味も薄く水分補給にもなるので備蓄食料に入れておきましょう。

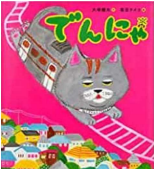
電気が止まったら...



- ・食材は悪くなりそうなものから使う。
- ・冷凍食品はあわてて出さずに食品を冷やしながら解凍する。(頻繁にドアを開けない)
- ・まな板を使わずに食材を切る。(手袋をしてちぎる)
- ・レトルトのおかゆやパンの缶詰はそのまま食べられる。
- ・フリーズドライのホウレン草や大根葉は体調を整えるために用意しておくといよい。
- ・お菓子やフルーツの缶詰も用意しておく。

日曜日	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
内容	スポーツ吹き矢教室						勤労感謝の日	スポーツ吹き矢教室						月末休館日 藤籠づくり講座(資料館)	

新刊図書のご案内

著作名・書名	内容紹介
池井戸 潤 半沢直樹 アルルカンと道化師	 「半沢直樹」シリーズ6年ぶりとなる待望の最新作！ 探偵半沢が絵画に込められた謎を解く、『半沢直樹1オレたちバブル入行組』の前日譚となるシリーズ原点にして、「やられたら、倍返し！」あの突き上げる爽快感とともに、明かされる事実が胸が熱くなる。
恩田 陸 スキマワラシ	 古道具店を営む兄と、ときおり古い物に秘められた“記憶”が見える弟。ある日、ふたりはビルの解体現場で目撃された少女の噂を耳にする。再開発予定の地方都市を舞台にした、ファンタジックミステリー。
誉田 哲也 もう聞こえない	 身元不明の男性が殺害された。加害者が自ら110番通報し、自首に近い形で逮捕される。これで一件落着。自分の出る幕はない、と警部補・武脇元は思っていたが……。事件の真相に、あなたは辿り着くことができるか。伏線に次ぐ伏線が織りなす衝撃のミステリー。
大塚 健太(著) 柴田 ケイコ (イラスト) でんにゃ(絵本)	 でんにゃはねこの電車。がたんごとん、にゃにゃん にゃにゃん。魚屋さんでごはんを食べたり、屋根の上で昼寝したり、ねずみを追いかけたりと、寄り道ばかり。なかなか目的地に到着しません。『おにゃけ』コンビによる、かわいいユーモア絵本

体育施設等の利用制限緩和について

11月1日(日)から中央公民館、社会体育施設、学校体育施設の利用制限を以下のとおり緩和します。

【利用対象者】

- 中央公民館、社会体育施設(総合グラウンド、塚越グラウンド、テニスコート)：制限なし
 - 学校体育施設(各学校校庭、体育館)：令和2年度既登録団体
- ※既登録団体が主催又は運営するイベントにおいて、他市町村の団体等との共同利用は可能とします。

【利用人数】

- 社会体育施設及び学校体育施設
 - 屋外施設：300人(テニスコートは30人まで)
 - 屋内施設：150人(剣道場・柔道場は25人まで)
- 公民館施設
 - 部屋ごとに定員を設けています。
 - 詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

【利用時間】

1団体3時間と利用制限をしていましたが、平常どおり制限なしとします。

【利用者へのお願い】

引き続き、感染防止対策の実施をお願いします。

また、大会及び練習試合等での利用については、感染防止対策の方法について、事前にご相談ください。

感染防止対策の内容を基に利用について決定します。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容を変更する場合があります。

編集後記

11月23日は「勤労感謝の日」です。「勤労感謝の日」は「勤労をたっぴ、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」国民の祝日で、1948年(昭和23年)制定されました。その前は国の祭日で、天皇が新穀を天神地祇(てんじんちぎ)に勤め、自らも食する新嘗祭(にいなめさい)という祭事の日であった影響で、この日は農業関係の祭典の色彩が濃くみられたそうです。「穀物や野菜などの収穫への感謝」「勤労や生産などへの感謝」はもちろんのこと、このコロナ禍の中、「互いに感謝し合う」ことに感謝しながら、日々過ごそうと思う今日このごろです。

皆さんからのお便りが頼りです。