

「スポーツ振興宣言の町」



第33号 ながとろスポーツニュース

発行：長瀬町教育委員会
編集：長瀬町スポーツ推進委員

委員長あいさつ

長瀬町スポーツ推進委員長
鈴木 正 人



今年度は、夏に1年延期になった東京オリンピック、パラリンピックが、また、今冬は中国北京で冬季オリンピック、パラリンピックが開催されました。厳しい規制の中、選手の活躍に多くの人が感動し、勇気をもらったことと思います。

昨年度から続くコロナ禍で、私たちスポーツ推進委員の活動は、感染拡大防止ということから、限られた活動となっておりましたが、共催事業も含め前年よりも多く教室等を開催することができました。

このような状況はしばらく続く可能性もありますが、できる限り事業を進めていこうと考えています。皆さん、健康増進、体力アップ、認知症予防のため、そして自己免疫を高めるよう、スポーツで汗を流しましょう！

教育長あいさつ

長瀬町教育委員会教育長
野 口 清



今年度は、東京2020オリンピック・パラリンピック及び北京2022オリンピック・パラリンピックが開催されました。新型コロナウイルス感染症が拡大する厳しい環境の中、選手及び関係者の皆さまは様々な不安と闘いながら、大会に臨まれたことと思います。

私たちの日常生活においても、「感染」という不安が今もなお続いておりますが、皆さまには日ごろから感染防止対策のご協力をいただきまして、感謝申し上げます。依然として、日常生活をはじめ様々な場面で制限がありますが、基本的な感染症対策を講じて、無理のない範囲で安全にスポーツ活動を実施していきましょう。

毎年、スポーツ推進委員の皆さまのご尽力により、各種スポーツ教室が開催されております。ぜひご参加いただき、スポーツを通して、健康づくりや仲間づくりをしてみてください。

令和3年度事業報告

◎ボール投げ教室（4月24日、5月15日）

今年度で6回目の開催となる小学生を対象としたボール投げ教室を開催しました。長瀬スターズスポーツ少年団の方々からボールの扱いや投げ方のコツ等を学び、学校での体力テストに向けて練習が行えました。

◎走り方教室（5月9日、23日）

今年度で9回目の開催となる小学生を対象とした走り方教室を開催しました。秩父陸上協議会の方々から腕の振り方、器具を使った足の運び方などを学びました。



◎バスケットボール教室（7月3日、10日）

小学生を対象としたバスケットボール教室を開催しました。長瀬ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団の方々から体の動かし方やバスケットボールの扱い方を学び、ドリブルやシュートなどバスケットボールの基礎的な動きを体験しました。



◎健康運動教室（11月19日、26日、12月13日）

20歳以上の方を対象として、健康運動教室を開催しました。長瀬町スポーツ推進委員の柳井さんに講師を務めていただき、身体をリラックスさせる方法や腰痛・肩こり等の緩和のためのストレッチ運動、音楽に合わせたロコモティブシンドローム防止体操を実施しました。



◎山歩きハイキング「ちちぶの三アルプスを歩く」 （11月28日：破風山、1月30日：宝登山、3月20日：釜ノ沢五峰）

公民館と共催で、山歩きハイキングを実施しました。今年度は秩父地域のアルプスに挑戦し、新型コロナウイルス感染症に負けないように体力作りを行いました。



令和4年度事業予定

事業名	場 所	実施時期
①ボール投げ教室	第一小学校校庭	4月(2回)
②走り方教室	第一小学校校庭	5月(2回)
③健康ハイキング	未 定	6月
④バスケットボール教室	第一小学校体育館	7月(2回)
⑤体力テスト	中央公民館体育室	10月(2回)
⑥ポッチャ体験教室	未 定	11月
⑦健康運動教室	中央公民館体育室	12月(3回)
⑧五山ハイキング	未 定	1月・2月

上記事業のほかにも随時スポーツ教室等を開催いたします。

募集は、広報掲載や回覧等で行います。
皆様のご参加をお待ちしております。

長瀬町スポーツ推進委員紹介

令和4年3月末現在

- 委 員 長：鈴木正人
- 副委員長：福島美恵子
- 委 員：野口恵子、川澄久美子
長谷部洋平、柳井清美