



認知症講演会 & クリスマスコンサート



認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症について知ることは、自分自身はもちろん、ご家族・友人、大切な誰かを理解していくことにつながっていきます。あたたかい理解の輪を広げ、認知症になっても暮らしやすい長瀬町になることをめざして講演会を行います。

また、終了後にはコンサートを開催します。素敵歌声にゆったり耳を傾け、心豊かに1年を締めくくりましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

日時：12月23日（木）午後1時30分～3時30分（受付1時10分～1時30分）

場所：多世代ふれ愛ベース長瀬

内容：☆ 認知症講演会（午後1時40分～2時10分）

『自然の中で母と一緒に生きる喜び』

講師：田中 富美恵氏（介護を経験されたご家族）

☆ クリスマスコンサート（午後2時25分～3時25分）

出演：るるる♪みゅーじっく



参加費：無料

申込み：12月6日（月）から12月15日（火）の間に下記までお申し込みください。定員40名です。先着順で定員に達し次第締め切ります。

☆参加の際は、マスクの着用をお願いします。

☆せきや発熱等の体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

☆換気をしますので、寒さ対策（重ね着やひざ掛け・スリッパ等準備）をお願いします。

☆密を避けるため送迎対応人数に限りがあります（先着順）。感染予防対策をしての乗り合わせや徒歩等の参加にご協力をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合もあります。ご了承ください。

申込み：長瀬町健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 66-3111(内線128)

☆☆☆ 介護家族のつどいを行っています ☆☆☆

日ごろ介護されている方や関係者が集まって、お話や勉強会、情報交換をしています。

自分のことは二の次になっていませんか？ご家族自身が自分の健康や人生を大切にすることは、とっても大事なことです。解決できることばかりではないかもしれませんが、ほっと一息、元気になる場になればと思っています。ご参加お待ちしております。

日時 毎月第2火曜日 10:30～11:30

場所 長瀬町役場 3階小会議室2



<申込み>

長瀬町地域包括支援センター
66-3111(内線128)

認知症教室を行いました



10月23日、辻区にここサロンみなさんにお声がけいただき、認知症教室を行いました。当日は暖かな晴天だったので、外に椅子を出して青空サロンで行いました。



長瀬町生活体制整備協議体のみなさんが認知症の方の対応のしかたについて寸劇を行ってくれ、わかりやすく声かけの仕方を学びました。

<参加者の声>

高齢の母と話すとき、母が思うようにいかないことについて自分の意見を押しつけることが多かったが、傾聴し、理解し、よりそうことを心がけたい。



認知症になった場合、どこに相談するかわかった。

本人が一番困っていることを理解することが大事だとわかりました。

アルツハイマー月間の取り組み

「アルツハイマー月間」の9月、多世代ふれ愛ベース長瀬で認知症に関する絵本の貸し出しと子育て支援事業で読み聞かせをしていただきました。事業には就学前のこどもたちとママが参加してくれました。「認知症になっても大好きなおじいちゃんであることに変わりはない!」「得意なこともたくさんあるよ!」「病気で変わることもあるけれど、そばにいればいいんだよ」というやさしい内容の絵本です。こどもの柔軟な感性で何か感じてくれたらうれしいです。



STOP 高齢者虐待

高齢者虐待とは、高齢者（65歳以上の人）に対して、暴力や暴言をはじめ、権利を無視し、尊厳を冒す行為を行うことをいい、大きく5つに区分されています。

高齢者虐待は養護者が自覚がないこともあり、また、介護により心身ともに疲労していたり、歯止めがきかなくなっていることもあります。虐待を受けている高齢者はもちろん、行っている養護者のためにも、あれ?と思ったら声かけを、また、地域包括支援センター等へのご相談をお願いします。



埼玉県虐待通報
ダイヤル
#7171
(虐待ないない)
IP電話などは
048-762-7533
24時間365日受付

身体的虐待

殴る・つねる・蹴る・やけどや打撲をさせる・無理矢理口に食事を入れる・ベットに縛り付ける・閉じ込めるなど

心理的虐待

怒鳴る・ののしる・悪口を言う・意図的に無視をする、排泄などの失敗に対して恥をかかせるなど

性的虐待

懲罰的に下半身を裸にして放置する、わいせつな行為をしたり強要するなど

経済的虐待

生活費を渡さない・使わせない、本人の不動産・年金・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど



ネグレクト(介護・世話の放棄・放任)

髪が伸び放題・皮膚が汚れている、空腹や脱水・栄養失調の状態、ゴミだらけなど劣悪な環境の中で生活させるなど