

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

7

No.687



第一小学校



第二小学校

長瀬町立小中学校の入学式が 挙行されました！



中学校

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2ヶ月遅れの入学式となりましたが、新入学児童生徒は緊張しながらも、元気いっぱいに登校してきました。
【6月1日・2日】



令和2年7月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1
<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

被害をおさえるために!

1. 地震への備え

地震が発生したとき、被害を最小限におさえるためには、一人ひとりがあわてず適切な行動をすることが極めて重要です。そのためには、皆さんが地震について関心を持ち、いざというときに落ち着いて行動できるように、日ごろから地震の際の心構えを身につけておくことが大切です。

あなたを守る次の行動

- ① まずは落ち着いて身の安全を
 - ② あわてず冷静に火災を防ぐ
 - ③ 崩れや、がけに近寄らない
 - ④ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
 - ⑤ 正しい情報の入手を
 - ⑥ 協力しあって応急救護を
 - ⑦ 協力しあって救出活動を
 - ⑧ 路上に車を置くとときは、鍵をつけたままで
- ※地震・土砂災害ハザードマップは、役場総務課で配布しています。ご利用ください。

2. 台風・大雨への備え

6月から10月にかけては「出水期」と呼ばれ、梅雨前線や台風の影響により、大雨となることが多く、令和元年台風第19号（令和元年東日本台風）の際は、当町でも住宅や道路等に被害が発生しました。気象情報等に十分注意し、早めの対応を心がけることが大切です。

あなたを守る次の行動

- ① 気象情報や県災害情報メールなどの情報に注意
- ② テレビアンテナの支線補強
- ③ 煙突の支持補強や屋根の破損箇所の確認
- ④ 窓などの破損防止
- ⑤ 飛ばされる物、破損する物の固定・移動
- ⑥ 庭木などの固定
- ⑦ 排水溝の清掃・整備

●ダムの放流警報にご注意ください●

上流の大雨などで、やむを得ずダムにたまった水を流す場合があります。このときは、サイレンや放送でお知らせします。

川の水が急に増えることがありますので、サイレンが鳴ったら落ち着いて川から離れてください。

また、局地的な集中豪雨などにより、サイレンが鳴らずに、川の水が急に増えることもありますので、雷の音が聞こえたら、すぐに川から離れてください。

※放流警報設備：親鼻橋から白鳥橋までの間に6箇所設置されています。

※警報パターン



3. 土砂災害への備え

土砂災害の危険から身を守るのはあなた自身で

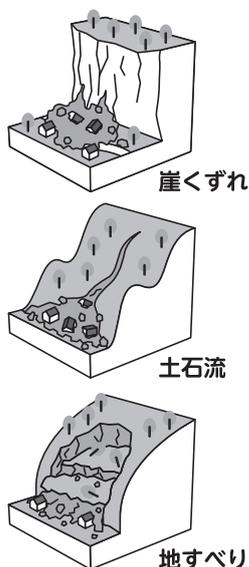
す。家や職場の周囲は安全ですか。危険な場所を点検し、防災情報を収集するなど日頃の備えを万全にし、いざとなったら、早めの避難を心がけることが大切です。

あなたを守る次の行動

- ① 県では土砂災害警戒区域の指定のため基礎調査を実施して、土砂災害のおそれのある区域などを指定しています。

既に、町内全域の各地区で、土砂災害警戒区域1-3-1箇所及び土砂災害特別警戒区域1-6箇所が指定されています。

- ② 土砂災害発生の危険度が高い地区には、避難勧告などが発令される場合があります。（避難勧告などは、夜間でも発令する場合があります。最新の情報収集に努めてください。）
- ③ 土砂災害警戒情報などが発表されていなくても、斜面の状況には常に注意を払い、普段とは異なる状況に気がついた場合には、直ちに周りの方と安全な場所に避難するとともに、役場や秩父消防署北分署、秩父警察署に連絡してください。



4. 避難勧告等について

平成30年7月豪雨の教訓を受けて改定された、国の「避難勧告等に関するガイドライン」に基づき、5段階の警戒レベルを用いて避難情報を提供します。これらの避難情報は防災行政無線やちび安心・安全メール等でお知らせしますので、情報収集を心がけてください。

地震・大雨・土砂災害

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など	警戒レベル相当情報
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 (町が発令)	大雨特別警報など
警戒レベル4 (全員避難)	速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と判断した場合は、近隣の安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) (町が発令)	土砂災害警戒情報など
警戒レベル3 (高齢者は避難)	要配慮者等、特に避難行動に時間を要する方及びその支援者は避難を開始しましょう。その他の方は避難の準備を整えましょう。	避難準備情報・ 高齢者等避難開始 (町が発令)	大雨警報など
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報 洪水注意報等 (気象庁が発表)	※上記は、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)	

5. 避難行動

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、危険な場所にいる人は避難することが原則です。避難行動をとる際は、次の点に注意しましょう。

これらの点は、新型コロナウイルス感染症の感染リスク低減にもつながります。

- ・安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ・避難所以外にも、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・マスク、消毒液、体温計が不足していますので、できるだけ携帯してください。
- ・豪雨時の屋外の移動は車も含め危険を伴います。
- ・やむを得ず車中泊をする場合は、浸水や土砂災害に遭わないよう、周囲の状況を十分確認してください。

※身の危険を感じた場合や、判断に迷ったとき等は、ためらわず避難場所などの安全な場所に避難してください。

●ちちぶ安心・安全メール●

「ちちぶ安心・安全メール」は、事前登録されたメールアドレスに防災・防犯情報を配信するサービスです。

配信する情報は、ご登録の際に希望選択いただくことができます。安心・安全メールを登録するに

は、カメラ付き携帯電話等のバーコード読取機能を使いQRコード(2次元バーコード)を読み取り、登録画面へお進みください。QRコードを読み取ることのできない方は、登録用メールアドレス (chichibu@ssn.jp)宛てに空メールを送信してください。

メール配信サービスの情報提供料は無料です。ただし、メールの送受信やWebサイト閲覧のための通信料は、利用者負担となります。ご不明な点がありましたら、「よくあるお問い合わせ」(<https://service.sugumail.com/chichibu/faq/m/>)をご覧ください。



●災害時の連絡先●

- 長瀬町役場 ☎ 66・3111
 - 秩父消防署北分署 ☎ 62・7119
 - 秩父警察署 ☎ 24・0110
- ※役場が電話にでないときは、消防署が警察署へ連絡してください。(消防・警察から役場の担当者に連絡が来ます。)

※災害が予想されるときは、役場でも職員が待機しています。

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎ 0800・800・6680 (通話料無料)

問合せ

総務課自治振興担当 ☎ 66・3111 内線213

ちちぶ安心・安全メールの配信情報

名称	内容
火災情報	秩父消防本部管内(秩父市・秩父郡内)で起きた火災情報
緊急情報	避難情報、災害対策情報
防災行政無線情報	防災行政無線で放送した防犯・防災に関する情報
その他情報	感染症・熱中症の注意喚起 など

特別定額給付金(1人一律10万円)の申請期限は 8月18日(火)まで!!

現在、特別定額給付金の申請受付・支給を順次行っています。
対象者へは、5月中旬に申請書類を郵送していますので、同封の返信用封筒で返送してください。
申請期限は8月18日(火)までとなっています。申請期限後の受付はできませんので、申請がお済みでない方は、早めに手続きをお願いします。

⚠️ 詐欺被害にご注意ください!!

特別定額給付金に関して、町が次のようなお願いをすることは絶対にありません。

- A T M の操作をお願いします
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求める
- 個人情報や電話やEメールで問い合わせる

問合せ 総務課庶務担当 ☎66・3111 内線212~215

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の条件を満たす方は、保険税が減免となります。減免基準をご確認の上、町税務会計課までご相談ください。

【減免の対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 保険税の全額を免除
- ② 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の方
⇒ 保険税の一部を減額

※世帯の主たる生計維持者について、以下の全てを満たすことが要件となります。

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

問合せ 税務会計課課税担当 ☎66・3111 内線112

多大なるご寄付をいただきました!

このたび、新型コロナウイルス対策として下記のとおり、ご寄付・ご寄贈いただきました。ご寄付、ご寄贈いただいた皆さまには、厚く御礼申し上げます。

寄付者、寄贈者	目的	寄付金、寄贈品
株式会社TKC様	新型コロナウイルス対策費等への活用のため	100万円
株式会社丸山工務店 協力業者会一同様	小中学校における新型コロナウイルス対策費等への活用のため	10万円
コカ・コーラ ボトラーズ ジャパン株式会社 埼玉西支店様	医療従事者を始めとした関係者の活動に役立てるため	コカ・コーラスリムボトル(250ml)とリアルゴールドドラゴンブースト(250ml)を各600本、不織布マスク4,000枚(町内の医療・福祉・介護関係者などにお配りしました。)
株式会社南建設様	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため	手指消毒用足踏みスタンドを3本と消毒液1本(役場、公民館、ふれ愛ベースの入口に設置しています。)



左から
コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)埼玉西支店 佐藤支店長、大澤町長



左から
株式会社南建設 南専務、吉田代表取締役社長、大澤町長

100歳をお祝い！

町では、今年度100歳を迎えられた方の長寿を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことに感謝するため、賀状及び記念品を贈呈させていただきました。これからも元気で長生きしてください。

小坂区 佐藤 久子様（女性） 大正9年5月28日生まれ



令和2年度 区長会役員を紹介します

第1回区長会議が役場で開催され、新役員さんが決定いたしました。

【5月22日】

○区長会 会長・副会長（敬称略）

役 職	区 長 名
会 長	板谷 定美(原 区)
	戸田 敏夫(五 区)
副 会 長	小島 光正(辻 区)
	井上 幹夫(井戸中郷区)

「元気モリモリ体操」の動画配信始めました！

町民の皆さまの運動不足解消のため、「元気モリモリ体操」の動画配信を始めました！

町内の「縄文の里長瀬倶楽部」の理学療法士の全面協力のもと、町健康福祉課公式YouTubeチャンネルに「元気モリモリ体操（①～⑩まであります）」「しなやかストレッチ」「深呼吸」をアップしました！この機会にご自宅で取り組んでみてください♪

※YouTubeの動画視聴は無料ですが、通信料やパケット料金は利用者負担となります。スマートフォン等による視聴でパケット通信料を定額制にしていない場合などは、通信事業者から高額な料金を請求される場合がありますので特にご注意ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124



『長瀬 体操 動画』で
検索！もしくは
こちらのQRコードで



サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月14日(火)から全国で2種類同時発売されます。(各1枚300円)

今年のサマージャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて7億円！
1 等 5億円×21本
前後賞各 1億円×42本
(発売総額630億円・21ユニットの場合)

同時発売のサマージャンボミニは、
1等1,000万円！
1 等 1,000万円×80本
(発売総額240億円・8ユニットの場合)

- この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
- 発 売 期 間 7月14日(火)～8月14日(金)
- 抽 せ ん 日 8月21日(金)
- 支 払 開 始 日 8月26日(水)

- 昨年のサマージャンボ宝くじ(第800回全国自治宝くじ)及びサマージャンボミニ(第801回全国自治宝くじ)の時効(令和2年8月18日(火))が迫っていますので、お忘れのないようご注意ください。
- サマージャンボは、インターネットで購入できます！

問合せ 公益財団法人埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004

特定健診・後期高齢者健康診査を受けましょう

特定健診・後期高齢者健康診査の対象の方に、12月31日まで使用できる受診券等を送付しました。(対象の方で、7月10日までに受診券が届かない方はご連絡をお願いいたします。)

自己負担金なく無料で受診できますので、自分自身の健康状態を知るため、年に一度は健診を受診しましょう。

また、以下のとおり特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に肺がん検診、歯科検診、肝炎ウイルス検査が受診できる集団健診を実施します。**特定健康診査・後期高齢者健康診査は各日先着40名となります**ので、お早めにお申込みください。

なお、実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を行い、安全な会場の運営に取り組みながら実施します。

個別健診については、受診する医療機関の指示に従い、受診してください。

期 日：8月28日(金)・31日(月)、10月8日(木)・9日(金)

受付時間：午後1時～午後2時(番号札を午後0時30分に配布開始予定)

場 所：長瀬町保健センター

内 容 (1)特定健康診査及び後期高齢者健康診査

健診内容 ①身体測定(身長、体重、BMI、腹囲) ②血圧測定 ③血液検査
④尿検査(尿糖、尿蛋白) ⑤診察 ⑥心電図

対 象 ・特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方
・後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者

(2)肺がん検診

検診内容 ①問診 ②胸部X線撮影 ③かく痰細胞診(希望者のみ)

対 象 40歳以上の全町民の方

※2月の希望調査で肺がんを希望された方は、申込みの必要はありません。

(3)歯科検診

検診内容 歯科医師による健診

対 象 40歳以上の全町民の方

(4)肝炎ウイルス検査

検査内容 血液採取による検査

対 象 40歳以上の全町民の方で平成元年以降に受診したことがない方

費 用 無料(自己負担金なし)

※肺がん検診でかく痰細胞診希望者のみ600円かかります

申 込 み 受付開始は7月13日(月)からです。

8月実施分は8月14日(金)までに、10月実施分は9月25日(金)までに役場窓口かお電話でお申込みください。

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

申込み・問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

浄化槽をご使用の皆様へ

浄化槽は適正な維持管理を行わないと、十分な排水処理ができなくなります。

このため、浄化槽法では設置されている方に保守点検・清掃・定期水質検査の3つを義務付けています。

特に定期水質検査は浄化槽が正常に機能しているかを確認する重要な検査であるため、浄化槽をご使用の方は年に1回の検査を必ず受検していただきますようお願いいたします。

検査申込み先

一般社団法人埼玉県浄化槽協会法定検査部

☎048・501・5707

問合せ 町民課環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

奨学生（奨学資金）を募集しています

町では、勉強意欲がありながら経済的理由により就学が困難な町民で、高校・大学等に現在既に在学している方を対象に無利子で奨学金の貸与を行っています。

奨学資金	国公立高校	10,000円（月額）
	私立高校	20,000円（ // ）
	国公立大学	20,000円（ // ）
	私立大学	30,000円（ // ）
償還方法	卒業後、1年を経過した翌月から5年以内に償還	
申込み方法	教育委員会窓口（役場3階）にある申請書によりお申込みください。	
申込み期限	随時受付をしています。	

申込み・問合せ 教育委員会教育総務担当 ☎66・3111 内線306

『文芸ながとろ』作品募集

長瀬町文化団体連合会では、『文芸ながとろ』を発行します。

つきましては、下記のとおり作品を募集しますので、皆さんご応募ください。

募集作品 詩1編（25行以内） 短歌（10首以内） 俳句・川柳（10句以内）
随筆・評論・民話等（1,200字程度）

応募資格 町内在住・在勤者

応募方法 400字詰め原稿用紙を使用し（欄外に住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください）、下記提出先に持参又は郵送してください。

応募期限 8月31日（月）

その他 作品は、返却しません。

提出先・問合せ 〒369-1302 長瀬町大字野上下郷3312

中央公民館内 文化団体連合会事務局 ☎66・1800

有害鳥獣防護柵等設置費補助金申請方法の変更について

町では、農作物を有害鳥獣（イノシシ・シカ等）から守るため、畑に防護柵等を設置する方に対し、予算の範囲内で、資材購入に要する経費の一部を助成しています。

申請をお考えの方は資材購入前に事前にご相談ください。申請順となりますので予算が終了する場合があります。

補助対象 町税完納者で登記簿上地目畑に電気柵及び防護柵等を設置する方

補助金額 かかった経費の3分の2以内（限度額50,000円）

必要書類 (1) 申請書
(2) 見積書
(3) 位置図、配置図
(4) 防護柵等設置前写真
(5) 町税に滞納がないことの証明書（公簿で確認出来る場合は省略できる）
(6) その他町長が必要と認める書類

問合せ 産業観光課産業振興担当 ☎66・3111 内線233

塩分の取り方を工夫しよう！

町国保の医療費に占める生活習慣病の医療費の割合をみると、慢性腎不全（透析を含む）が第1位です。そのうち約5割が糖尿病合併症ですが、約9割が高血圧症でもあります（第二期データヘルス計画より）。また、後期高齢者の医療費の割合では、過去5年間連続で高血圧症が県平均よりも超えています。

高血圧症予防で大事なのが、「減塩」です。

健康な日本人の成人男女当面目標とすべき1日の食塩摂取量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧症や慢性腎臓病の重症化予防には1日6g未満とすることが推奨されています。（「日本人の食事摂取基準」2020版より）

減塩すると食事がまずくなる！？と思っているかもしれませんが、必ずしもそうではありません。

～美味しく塩分を抑えるポイント～

1. 汁物は飲み干さない

スープや味噌汁といった汁物には、塩分が多く含まれています。具材のみ食べ、汁自体の量を減らす工夫が必要です。特に、カップ麺やインスタントラーメンのスープには一日摂取目標量の7割近くを一食で摂ってしまうことになるので注意が必要です。

2. 味付けを確認して、調味料のかけすぎに注意

しょうゆは直接かけず、小皿に入れてつけるようにすると、つけすぎずに済みます。それよりももっと減塩におすすめなのが、しょうゆスプレー。容器にもよりますがしょうゆ小さじ1杯の塩分量が1gに対して、ワンプッシュで約0.1mlなので、塩分量は約0.02g！かなりの減塩です。そして表面全体にしょうゆが広がるので味はしっかりつき、かけ過ぎ防止になります。減塩対策におすすめです！

3. 調味料を工夫しよう

調味料はスプーン1杯で塩分量が大きく変わります。しょうゆは大さじ1で塩分量は2.6g、ケチャップなら大さじ1で0.5gです。味付け方法を工夫することで、減塩につながります。また、昆布、鰹節、しいたけなど、天然食品のだしとうまみを生かしたり、わさび、胡椒、カレー粉などの香辛料や香味野菜を上手に取り入れると、美味しい減塩食になります。

これから、特定健康診査、後期高齢者健康診査が始まります。高血圧症は生活習慣病の一つなので、予防が大切です。健診を受けて自分の検査結果を確認して、毎日の健康な生活に役立ててください。引き続き、免疫力を高める生活にも心がけて、元気で過ごしましょう。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

住民基本台帳ネットワークシステムが停止となります

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業を行うため、7月28日(火)の終日において住基ネットを利用した業務を行うことができません。

●停止する業務

◇住民票の写しの広域交付

- ・長瀬町の方が他市町村で住民票の写しの広域交付を受けること
- ・他市町村の方が長瀬町で住民票の写しの広域交付を受けること

◇住基カード・マイナンバーカードを利用した転出・転入届

- ・長瀬町から他市町村への転出届（上記期間における転入先での転入の特例は受けられません）
- ・他市町村から長瀬町への転入届（転出証明書を添付した転入届は受けられます）

※長瀬町に転入届を上記期間に提出する場合は、事前に転出証明書を取得し、お持ちください。

◇マイナンバーカード（個人番号カード）の交付業務等

- ・マイナンバーカード（個人番号カード）の交付、停止、券面事項の更新、継続利用等

◇公的個人認証（電子証明）発行業務等

- ・電子証明の発行、更新、失効等

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 町民課住民担当 ☎66・3111 内線126

長瀬町国民健康保険被保険者証を更新します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日となっています。新しい保険証を、確実にお届けするように7月中旬から「簡易書留郵便」で発送します。

保険証の記載内容の誤り等がありましたら、町民課までご連絡ください。

なお、有効期限の過ぎた古い保険証は、個人情報等にご注意の上、各自で破棄していただくか、役場町民課にお持ちください。

「保険証」と「高齢受給者証」が一体化します

これまで、70歳～74歳の方に送付していた「高齢受給者証」（ピンク色）は、8月1日からは新しい「保険証」と一体化した、1枚のカードとなります。

今年度70歳になられる方については、誕生月の月末までに新しい保険証を送付します。

～ 国保からのお願い ～

国民健康保険への加入・脱退の手続きは、事業所などからの報告により自動的にされるものではなく、本人（家族）が手続きをする必要があります。

次のような方は、国保の保険証、社会保険の保険証、年金手帳、印鑑、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は、本人確認のため、顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）が必要です。）を持参し、役場町民課で手続きをお願いします。

- ・ 就職して職場から保険証を交付された方、その扶養に認定された方
- ・ 会社を退職された方、任意継続が終了された方

問合せ 町民課給付担当 電話 66・3111 内線 125

後期高齢者医療の保険証が更新されます



現在使用中の保険証は、更新により8月1日(出)以後、使えなくなります。

新しい保険証（緑色、有効期限は令和3年7月31日まで）を7月中旬に簡易書留郵便で発送します。簡易書留郵便を受け取る際には、印鑑が必要です。保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・生年月日など、内容に誤りがないかをお確かめください。

また、保険証の裏面には、臓器提供意思表示欄が設けられています。（個人情報保護シールは同封します。）

後期高齢者医療保険料「納入通知書」を発送します

後期高齢者医療保険料を年金から天引きされていない方については、令和2年度分の納入通知書を7月中旬に発送します。納期限までに納付をお願いします。

なお、保険料を納入通知書で納入される方で口座振替を希望される方は、口座振替依頼書（金融機関への届出印の押印が必要）を役場町民課又は口座振替取扱い金融機関にご提出ください。

※後期高齢者保険料は、町税などが口座振替となっている方でも、新たに口座振替の手続きが必要です。

問合せ 町民課給付担当 ☎ 66・3111 内線 123



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

風しん抗体検査・予防接種（無料）を受けましょう

定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、令和4年3月31日まで予防接種法に基づく予防接種が実施されることになりました。

風しんは大人になってかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠されている方にうつしてしまうと、障害のある赤ちゃんが生まれることがあります。

この機会にぜひ、抗体検査を受けましょう。

対象者 長瀬町に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

*令和2年度のクーポン券送付対象者 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性

抗体検査 利用可能な医療機関で予約し、クーポン券と本人確認書類（免許証や保険証）を持参し抗体検査を受けてください。

予防接種 抗体検査の結果、抗体価が低いと判断されたら医療機関で再度予約をし、クーポン券、本人確認書類、抗体検査の結果を持参の上、予防接種を受けてください。

検査と予防接種の対象期間 令和2年4月1日から令和4年3月31日

有効期限が2020年3月と表示されているクーポン券をお持ちの方は、令和3年3月まで使用できます。（1年間延長）

検査と予防接種の費用 無料（一人につき1回限り）

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

手話奉仕員養成講座 追加募集

新型コロナウイルス感染予防のため延期した手話奉仕員養成研修の参加者を追加募集します。

日時 9月1日～11月17日 おおむね毎週火、金曜日
午後6時30分～午後8時30分（全21回）

場所 秩父市歴史文化伝承館ほか

定員 20名

対象者 秩父郡市内に居住または通勤・通学する者（中学生以上）

テキスト代 3,300円

※講座中の手話通訳者による情報保証は原則ありません。

申込み 8月17日(月)までに健康福祉課へ御連絡ください。

内容 手話での会話をするための手話文法や聴覚障害者の理解などを学びます。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111
内線135

熱中症にご注意ください！

これからの季節、気温と湿度の上昇により、熱中症にかかる方が増えてきます。今年は特に、マスク着用により熱がこもりやすく、喉の渇きに気づきにくいことから、熱中症の危険性が高くなると予想されています。

熱中症を予防するため、次の5つのポイントに気をつけましょう。

- ①エアコンを上手に活用する
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分はこまめに補給する
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを

喉が渇く前に水分補給をすることを意識し、体調不良の際は#7119へご相談ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111
内線124・128

更生相談

身体障害者の更生援護にあたり専門的な知識・技術を必要とする相談及び指導を実施しています。また、補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受診できます。受けたい方は予約が必要ですので、早めに健康福祉課福祉担当へご連絡ください。

・手足・体の障害の相談

7月13日(月) 熊谷児童相談所

8月25日(火) 秩父福祉事務所

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第4回】

「こんにちは」の手話表現



立てた人差し指と中指を重ねて



前方から額の中央へ当たります。この表現には「昼」の意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134

お知らせ

◆7月は虐待ゼロ推進月間です！

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。(IP電話を御利用の方などは☎048・762・7533へ)
★詳細は県HPを御覧ください。

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/20170711.html>

◆5年以上、無事故・無違反の方を表彰します

受賞資格 秩父地方交通安全協会の会員で、10年以上の運転免許経験を有し、過去5年以

上継続して、無事故・無違反の模範運転者の方
必要書類 優良運転者表彰申請書
無事故・無違反証明書
交通安全協会会員証
受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
表彰式 9月27日(日)
午後2時から
横瀬町市民会館
(新型コロナウイルスの状況により変更となる場合があります。)
問合せ 秩父地方交通安全協会
(秩父警察署内)
☎23・7044

◆秩父看護専門学校の学校説明会

秩父看護専門学校は、約80年間に渡り多くの看護師等を輩出し、その卒

業生達は勤務先の病院等で高い評価を得ています。

教育理念は、看護師として必要な知識・技術の修得だけでなく、地域社会に貢献できる能力と豊かな人間性を備えることです。実習やボランティア活動も盛んに行い、様々な場面での判断力・問題解決力を身に付けた質の高い看護師を育成しています。

秩父看護専門学校では、今年も学校説明会を行います。看護・医療に少しでも興味がある方ならば、どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

日時 7月18日(土)・8月7日(金)
午後1時～午後2時30分

内容 概要説明、校内見学など

参加費 無料

申込み 事前に下記までお申し込みください。

問合せ 秩父看護専門学校
☎25・4696

募 集

◇長瀬町スポーツ少年団新入団員募集！

長瀬町スポーツ少年団は6団体で約170名の団員が元気に活動しています。

各団新入団員を募集していますので興味がある方は、各団代表者または教育委員会へお問い合わせください。

■長瀬ジャイアンツスポーツ少年団(野球)

小島 博明 ☎66・1110

■長瀬町空手道スポーツ少年団(空手道)

大沢 貴之 ☎090・2333・1944

■修心館剣道スポーツ少年団(剣道)

小島 光正 ☎090・4525・1590

■FC長瀬スポーツ少年団(サッカー)

四方田美徳 ☎66・2790

■長瀬ミニバスケットボールクラブ

スポーツ少年団(ミニバスケットボール)

(男子) 鈴木 ☎66・2570

(女子) 櫻井 ☎66・1144

■長瀬スターズソフトボールスポーツ少年団

(ソフトボール)

大野 智弘 ☎090・7679・5080

問合せ 教育委員会生涯学習担当
☎66・3111 内線305

◇町交通指導員募集！

活動内容 町民を交通事故から守る交通安全啓発活動、各種イベント時の交通整理等を行っていただける方を募集しています。

募集人数 6名(年齢20歳～70歳未満の方)

- ※1. 条例に基づき、報酬を支給します。
- 2. 活動に必要な制服等を貸与します。



問合せ 総務課自治振興担当
☎66・3111
内線215

◇町交通安全母の会役員募集！

活動内容 交通安全啓発活動などを中心に交通事故のない明るい平和な家庭、地域をつくることを目的に活動している団体です。

会員を随時募集していますので、ぜひ活動に参加いただける方は担当までご連絡ください。

問合せ 総務課自治振興担当 ☎66・3111
内線215

今月のいいところ長瀬

「長瀬町のアウトドア系レジャーが豊富なところがスキ！」

昔は景観や名勝を見て楽しむことが多かったが、アウトドア系のアクティビティが多くなり、家族連れや若者が楽しく過ごせる町だからです。(U・Cさん)

「編集者コメント」

長瀬町では、船下りやラフティング、サイクリングなどのアクティビティが楽しめます！地元だから、朝から出かける準備をしたり、移動する負担もありません！

この夏はぜひ、地元長瀬で遊びましょう！

楽しく安全に遊べる地元は、長瀬町のいいところ！

給付年金コーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金保険料の納付が困難な方へ ～国民年金保険料の免除申請が可能です～

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

申請方法

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書は、日本年金機構HPからダウンロードができます。
 - 申請書の提出先は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口、または年金事務所です。
- *新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での提出を是非ご利用ください。

☆お問合せ等ありましたら、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所におかけください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004
秩父年金事務所(国民年金課) ☎27・6560

介護保険料

「納入通知書」「特別徴収開始通知書」発送のお知らせ

65歳以上の方のうち、納付書で介護保険料を納付していただく方へ、令和2年度分の納入通知書を発送します。

また、年金からの天引きにより介護保険料を納付していただく方には、令和2年度分の特別徴収開始通知書を7月下旬に発送する予定です。

介護保険制度は助け合いの制度です。被保険者の皆さんにご負担いただく介護保険料は、制度運営の大切な役割を担っています。介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

■納付書による納付(普通徴収) … 年金額が年額18万円未満の方や、年金の種類が老齢(退職)年金・障害年金・遺族年金以外の方が対象です。

■年金からの天引き(特別徴収) … 年額18万円以上の老齢(退職)年金・障害年金・遺族年金を受給している方が対象です。

問合せ 健康福祉課介護保険担当 ☎66・3111 内線133

7月の納期

- 固定資産税(第2期分)
- 国民健康保険税(第1期分)
- 介護保険料普通徴収(第1期分)
- 後期高齢者医療保険料普通徴収(第1期分)

納期限は7月31日(金)です。口座振替の場合は7月27日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111
固定資産税 税務会計課課税担当 内線113
国民健康保険税 税務会計課課税担当 内線112
介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線133
後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123

今月の学校給食費

7月分の学校給食費は、7月10日(金)に口座振替となりますので、残高をご確認ください。

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・五月例会

この鍼と共の歲月桑芽吹く
 本野上 加藤 豊子
 菖蒲咲く八十六の誕生日
 本野上 塩谷 和彦
 柿若葉濡れて朝日を照り返す
 本野上 塩谷 俊子
 両神山八十八夜の恵み雨
 矢那瀬 野原 清
 へぎそばや越の卯木のいよよ白
 岩 野村 若太
 雨兆す空は灰色朴の花
 野上下郷 山本 令子
 外出もままならぬ日や花は葉に
 本野上 渡辺 利江
 児の採りし莢豌豆の卵綴じ
 長 瀬 五十嵐元克
 朝の日に輝き見せる柿若葉
 長 瀬 大澤 光久
 立夏かな歴史に残る新コロナ
 本野上 大塚 安子
 新緑の眩し鬱々たるコロナ
 長 瀬 大森 由章

※新会員募集中

一般投稿

眠れぬ夜乗り越えてこそ我が余生
 本野上 村川 延子
 億年の瀬見上げゆく納涼舟
 本野上 島田千代子
 縁ある紫陽花咲きて懐かしむ
 井戸 大澤 珠子
 ひまわりやバスから見える友の家
 長 瀬 川辺みどり

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!



染野由芽ちゃん
 (小坂区)

「いっぱい笑って
 元気に大きくなってね♡」

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 7月26日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

- ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
 - ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
- ※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
7月5日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7月12日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7月19日	関根医院 (内・外) 日野田町 ☎23-0777	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7月23日	長瀬医新クリニック (内・外) 長瀬町 ☎66-1000	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7月24日	大谷津医院 (内・小) 阿保町 ☎22-6329	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7月26日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
8月2日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応		平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。			24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※NTTフッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	
火曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水曜日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 7/9 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 7/9 石塚クリニック 大野原 ☎22-6122	
金曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日	4日皆野病院、11日秩父市立病院、18日皆野病院、25日秩父市立病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時

7月24日(金) しまだ歯科医院 小鹿野町 ☎72-7201

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき 令和2年6月1日現在

5月中の届出

人口	6,947人(-13)	世帯数	2,907戸(-8)	出生	3人(男2人・女1人)
男	3,392人(-4)	転入	3人	死亡	10人(男4人・女6人)
女	3,555人(-9)	転出	9人		

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 令和3年度新規採用職員を募集します ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

長瀬町のために働きたい方、生まれ育った故郷に貢献したい方、長瀬町に居住して町を盛り立てていきたいと考えている方、ぜひご応募ください。

◆職種・採用予定人員・受験資格・職務内容

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職 A	3名程度	①昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
一般事務職 B (障がい者対象)	若干名	次の要件をいずれも満たす人 ①昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ②身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人 ③活字印刷文による筆記試験及び口頭による面接試験に対応できる人

※一般事務職 A、Bともに、採用後は一般行政事務に従事します。

※日本国籍を有しない人又は地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

◆第1次試験(筆記試験)の日程・場所・試験内容

教養試験の内容は、公務員試験対策不要の内容となっており、民間企業志望者も受験しやすいものとなっています!!

試験職種	日時・場所	試験内容
一般事務職 A	令和2年9月20日(日) 午前9時30分～	①教養試験(高卒程度) ②作文試験 ③適性検査 ④事務能力診断検査
一般事務職 B(障がい者対象)	場所:長瀬町役場	①教養試験(高卒程度)

◆第2次試験(面接試験) 第1次試験の合格者に通知します。(10月下旬実施予定)

◆受付期間及び時間 7月10日(金)～7月31日(金) 午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)
郵送の場合は、7月30日(木)までの消印有効

※試験の詳細は、試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書等は、総務課で配布しているほか、町HPからも入手することができます。

「埼玉県内公務員オンラインEXPO

～市町村職員採用まるわかり!～」もご覧ください。

<https://hitozukuri-navi.jp/onlineexpo/>

問合せ

総務課庶務担当 ☎66・3111 内線214

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 皆野・長瀬下水道組合職員募集 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

令和3年度採用の職員採用試験を実施します。

採用予定人員 } 若干名
・一般事務職
・一般事務職(土木・電気・機械)

受付期間

7月10日(金)～7月31日(金)
受付は郵送のみ。7月31日(金)までの消印有効。

試験日・場所

○第1次試験(教養試験、適正試験、作文試験)
日 程 9月20日(日)
場 所 皆野・長瀬下水道組合
○第2次試験(面接試験)
10月下旬予定(後日通知)

受験資格

平成3年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方。詳細は受験案内で確認して下さい。

応募書類の配布

・7月1日(水)から組合HPからダウンロードできます。
皆野・長瀬下水道組合 <https://www.minanaga.or.jp/>
・郵送を希望される場合には、返信用封筒(角形2号 240×332mm)に120円切手を貼り付け、宛名を明記の上送して下さい。

問合せ

皆野・長瀬下水道組合業務課庶務担当 ☎66・0747

秩父広域市町村圏組合職員募集

採用予定職種(令和3年度採用)

・消防職員 3人程度
※受験資格などは、実施要項でご確認ください。
(秩父広域市町村圏組合HPに記載)

第一次試験

期 日 9月20日(日)
場 所 秩父消防本部
※第1次試験合格者に第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布

秩父消防本部総務課、各消防分署 ※郵送による請求も可能です。HPからのダウンロードも可。

受付期間 7月20日(月)～8月14日(金)

応募先 秩父消防本部総務課
※本人持参に限ります。(土・日曜日を除く)

問合せ

秩父消防本部総務課 ☎21・0120

令和2年度第2回埼玉県警察官(巡査)採用試験案内

受付機関 令和2年8月6日(水)～8月25日(火)

第一次試験 試験日 9月20日(日)

合格発表 10月12日(月)

第二次試験 身体検査 10月17日(土)～18日(日)

人物試験・体力検査 11月下旬で日程調整中

最終合格発表 12月23日(水)

そ の 他 今後の新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、日程の変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、埼玉県警察HP、埼玉県警察採用センター公式SNS【Twitter、LINE、Facebook】をご確認ください。インターネットのみの申込みとなりますが、下記までお問合せください。

<https://www.police.pref.saitama.lg.jp/index.html>

問合せ

秩父警察署警務課 ☎24・0110