

プロに学ぶ^秘テクニック講座

昨年度好評をいただいた「プロに学ぶ^秘テクニック講座」を今年度も実施します!!

「離乳食卒業。大人と同じ物を食べていいの?」「子どもがやけど!その対処法は?」などの疑問に答えるため、その道のプロを講師にお招きし、5本の講座を用意いたしました。ぜひご参加ください!

安心安全に子育てする講座	心豊かにご褒美講座
<p>第1回 「そこが知りたい! 食べることは生きること」</p> <p>講師 管理栄養士 茂木 光子 氏</p> <p>日時 7月8日(木) 10:00~</p> <p>内容 離乳食終了後の食事の進め方、偏食の改善、おやつとの与え方などのノウハウを教えてください。</p>	<p>第3回 「世界旅行記 雑誌に載らない素敵な話」</p> <p>講師 写真家 阪口 克 氏</p> <p>日時 9月9日(木) 10:00~</p> <p>内容 世界を旅行する阪口さん。撮りためた写真を見ながら、旅行気分に入りましょう♪</p>
<p>第2回 「家族の命は私が守る! 私は我が家の救急救命士」</p> <p>講師 秩父消防署北分署</p> <p>日時 8月5日(木) 10:00~</p> <p>内容 やけどや誤飲の対応、救急車を呼ぶタイミングなどのノウハウを教えてください。</p> 	<p>第4回 「長瀬町地域おこし協力隊 今日も町を行く!!!」</p> <p>講師 地域おこし協力隊 暮林 まどか 氏</p> <p>日時 9月26日(日) 11:00~</p> <p>内容 長瀬町の地域おこしのために活躍している暮林さんの思いや活動をお聞きします。</p>
	<p>第5回 「子育ては重労働! ツボ押しで心も身体もリフレッシュ」</p> <p>講師 はり鍼灸士 新井 涼太 氏</p> <p>日時 10月7日(木)</p> <p>内容 子育ては重労働#腰痛、肩こりのツボ押しやストレッチを伝授してもらいます!</p>

- ◆ 対象 未就学のお子さんがある親子 15組まで(要申込) ※保護者だけでも可能です。
- ◆ 参加費 無 料
- ◆ 会場 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 ※汗ふきタオルや水分は各自でご用意ください。
- ◆ 申込方法 令和3年6月7日(月)から申込を受付けます。期限は各講座の10日前までとしますが、定員になり次第終了させていただきます。
- ◆ 申込先 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 TEL 0494-26-5585

新型コロナウイルス感染予防・拡大防止に細心の注意を払い、「新しい生活様式」を踏まえて事業を実施します。なお、実施日に感染状況が変化した場合、日程を変更等対処することもありますのでよろしくお願いいたします。