

地域包括支援センターだより

第21号

令和3年6月発行



元気モリモリ体操「夏のお楽しみ会」 参加者募集！！

内 容 楽しくダンス & お口の体操

- みんなで体を動かそう！ダンス(すんどこ節など)
- お口の体操！歯科衛生士による歯科講話と口腔機能測定



日時・場所 10時～12時(★:13～15時、♪:9時30分～11時30分)

6月24日(木) 長瀬地区コミュニティ消防センター	7月 2日(金) 多世代ふれ愛ベース長瀬(★)
7月 5日(月) いきいき館	7月 8日(木) 長瀬上区公会堂
7月 9日(金) 矢那瀬集落農業センター	7月12日(月) 井戸風布地区コミュニティ集会所(♪)
7月13日(火) ひのくち館	7月14日(水) 保健センター
7月15日(木) 上宿中宿区コミュニティ集会所	7月20日(火) 岩田コミュニティ集会所
7月27日(火) 中央公民館	

対 象 65歳以上の町民

持 ち 物 マスク・飲み物

申込締切 実施日1週間前までにお申し込みください。送迎希望の方はご相談ください。

申込み・問合せ 健康福祉課 健康担当 電話66-3111(内線135)

*新型コロナウイルスの感染拡大の場合、中止することがあります

6月は歯の月間です 『在宅歯科医療』 を知っていますか？

在宅で療養している方や体が不自由な方など、歯科医院への通院が困難な方に対して、歯の治療、義歯の調整・修理などの訪問診療を行っています。診療は保険医療の対象になります(交通費は別途必要)。

食べることは楽しみであると共に、健康寿命の延長につながります。歯医者に行くのは無理だから…とあきらめないで、治療にとりくみましょう。

〔 問合せ先 〕

健康福祉課

地域包括支援センター

電 話 66-3111(内線128)



介護家族のつどい

日ごろ介護されている方や関係者が月1回集まって、懇談や学習会を行っています。ご家族のみなさん、自分のことは二の次になっていませんか？情報交換しながらほっと一息、リフレッシュしましょう。

日 程 6月 8日(火)

7月13日(火)

8月10日(火)



時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 長瀬町役場3階小会議室1

* 実施前日までにお申込ください。

<申込先>

健康福祉課 地域包括支援センター

電話 66-3111(内線128)

オレンジカフェにきてみませんか？

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域にお住まいの方など、認知症に関心のある方ならどなたでも参加できる憩いの場です。

感染対策をしながら行います。お気軽にご参加ください。

日にち：6月24日（木） 7月28日（水） 8月26日（木）

時 間：長瀬・岩田・井戸・矢那瀬地区の方 13時30分～14時30分

本野上・中野上・野上下郷地区の方 14時30分～15時30分

場 所：多世代ふれ愛ベース長瀬

内 容：簡単な制作、健康講話、レクリエーションなど

参加費：なし

持ち物：マスク・飲み物 ☆必要な方には送迎も行います。

申込先：地域包括支援センター（電話66 - 3111 内線128）



参加者の作品

ちちが園域認知症初期集中支援チーム事業

「認知症個別相談会」を行います



日 程 令和3年6月30日（水）

時 間 ①13時30分～ ②14時20分～ ③15時10分～ 各40分程度

場 所 長瀬町役場 3階小会議室1

対象者 40歳以上でご自宅で生活されている認知症の方や認知症が疑われる方で、次の

①～③のいずれかに該当する方

①認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方

②介護保険サービスを利用していない方

③介護保険サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方

相談員 認知症初期集中支援チーム員（公認心理士・作業療法士・保健師）

申込み 予約制です。令和3年6月23日（水）までに地域包括支援センターへお申し込みください。（電話66 - 3111 内線128）

地域包括支援センターは高齢者の生活を支えるお手伝いをしています。
介護保険申請の相談、介護予防の情報、認知症に関する相談、権利擁護のことなど、
高齢者に関する様々なご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

〔相談・問合せ先〕

長瀬町健康福祉課 地域包括支援センター 電話 66 - 3111(内線128) FAX 66 - 3564

