



# 健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当132・133 福祉担当134・135 介護保険担当124 地域包括支援センター128

## 「歌の教室」参加者募集

「歌の教室」は介護予防事業として実施しています。歌うことは、五感を使い、脳の活性化にも役立ちます。コロナウイルスに負けないよう、元気を奏でましょう。

※新型コロナウイルス感染予防対策をしながら実施します。

日時 ◆ 5月16日(月) ◆ 6月20日(月) ◆ 7月 4日(月) ◆ 8月 1日(月) ◆ 9月 5日(月)  
◆ 10月17日(月) ◆ 11月21日(月) ◆ 12月19日(月) ◆ 1月16日(月) ◆ 2月20日(月)  
午前10時30分～11時30分

場所 多世代ふれ愛ベース長瀬

講師 るるる♪みゅ～じゅく音楽教室 高橋 薫氏、富田 駿愛氏

参加費 毎月1人500円

申込期間 4月11日(月)～4月22日(金) \*定員になり次第締め切ります。

申込方法 参加希望の方は電話でお申し込みください。  
送迎を希望される方はご相談ください。

対象者 65歳以上の町民の方

定員 30名

※本事業は、はつらつポイントカード対象事業です。



問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線133

## 令和4年度「足腰らくらく教室」を開催します

膝や腰の痛みの改善に役立つ運動に取り組みます。膝や腰に負担のないように、椅子に座って出来る体操です。事業参加にあたっては事前に保健師・スタッフと面接を行い、参加の適否について相談して決定します。気軽にご相談ください。

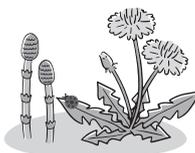
日時 火曜日または水曜日 午後1時30分～3時

場所 長瀬町高齢者障がい者いきいきセンター

対象者 65歳以上の長瀬町民で足腰に不安がある方  
※通所介護等を利用している方は利用できません。

参加費 500円/月

※本事業は、はつらつポイントカード対象事業です。



参加希望の方は、健康福祉課健康担当までご相談ください。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線133

## 簡単な手話を覚えましょう【第25回】

「春」の手話表現



両手掌を上に向けて



あおるように上げる動作を繰り返します。  
この表現には「暖かい」という意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会  
担当：健康福祉課 ☎66・3111

## 更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

(手足・体の障害の相談)

【熊谷児童相談所】

・ 4月11日(月) ・ 6月13日(月)  
・ 7月11日(月) ・ 9月12日(月)  
・ 11月14日(月) ・ 12月12日(月)  
・ 1月16日(月) ・ 3月13日(月)

【秩父福祉事務所】

・ 5月24日(月) ・ 8月23日(月)  
・ 11月22日(月) ・ 2月28日(月)

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 福祉担当  
☎66・3111  
内線135