

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

3

No.707



町内の若手事業者を中心としたグループ「地域観光Lab.」と役場職員の意見交換会が開催されました。

地域観光Lab.は、令和2年度の観光庁プログラム「みらいをつくる観光共創イニシアチブ」をキッカケに発足したグループで、長瀬の地域活性化を目的とした様々な活動を行っています。

役場からは大澤町長・斉藤副町長から若手職員まで幅広い年齢層の職員が参加し、地域交通のあり方、移住者が暮らしやすい環境づくりなど、活発な意見交換が行われました。

町では今後も地域で活躍する若者との交流を深め、町民一人ひとりの意見や想いを反映させたまちづくりを進めていきます。



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

令和4年3月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

長瀬町消防団では、新入団員を募集しています。消防団員は、消火活動だけでなく、災害時の警戒活動や、防災啓発活動も行っています。地域のために活動しませんか。詳しくは、下記担当までお問い合わせください。



総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線212

総務課 自治振興担当 ☎66・3111 内線212



じばさん商店
Chichibu Local Store

秩父地域地場産業振興センター ☎25・0088

秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書が締結されました。

令和4年1月25日、秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町及び皆野・長瀬下水道組合の長によって秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書の締結式が開催されました。

今後は秩父広域市町村圏組合の規約の改正など、事業統合に向けた事務手続きを進めていきます。

覚書の概要

- ①統合の期日は令和5年4月1日とする。
 - ②次に掲げる事務を秩父広域市町村圏組合の一事務とする。
 - ・生し尿及び浄化槽汚泥の処理に関すること。
 - ・生し尿収集に関すること（小鹿野町を除く。）。
 - ・浄化槽清掃及び収集運搬の許可に関すること（小鹿野町を除く。）。
 - ③職員は覚書締結団体から派遣するが、統合後の職員体制は秩父広域市町村圏組合と協議する。
 - ④手数料額の統一は新処理施設供用開始時とし、事業統合時は現行の料金体系を引き継ぐ。
 - ⑤事業統合後の経費負担については、新処理施設供用開始までは現行の施設を利用自治体で負担し、建設費を除く統合事務にかかる経費は、均等割20%処理量割80%とする。
建設費及び新処理施設供用開始後の経費は今後協議し、秩父広域市町村圏組合の規約で定める。
- ※覚書の詳細は秩父市環境部秩父地域し尿処理事業広域化準備室ホームページに掲載されます。

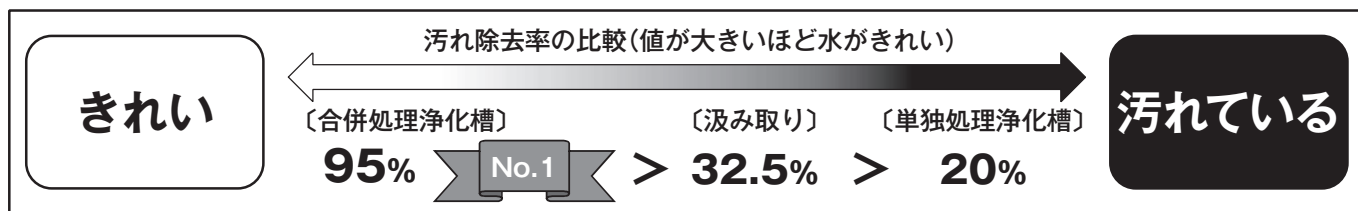


問合せ 町民課 環境衛生担当 ☎66・3111 内線126



合併処理浄化槽で、美しい水環境を未来へ残そう

単独処理浄化槽や汲み取りトイレでは、台所・お風呂・洗濯等の排水をそのまま河川に流してしまい、自然に大きな負担をかけてしまいます。次世代へきれいな川を残すため合併処理浄化槽を設置しましょう。



市町村整備型事業指定工事店一覧

令和4年1月1日現在

工事店名	電話番号
シンテック(株)	66・0457
(有)浅見管工	65・0536
(株)一志工業	66・3043
(株)中村工務店	62・0458
(有)新井水道設備	62・4525
(有)河内電設	62・0754
金室住宅設備工事店	62・5395
黒沢窯業(有)	62・0152

工事店名	電話番号
(有)高橋工務店	66・1118
(株)岡田工務店	62・3236
(有)長瀬土木	66・2487
(有)秩北給排水サービス	66・2211
樋口水道設備	66・2035
(有)伊藤衛生社	62・0528
(有)黒澤水道設備(皆野支店)	63・2131
添田設備	66・2842

※入れ替えには配管・槽撤去等に各種補助金制度があります。

詳細は組合か指定工事店へお問い合わせください。

問合せ

皆野・長瀬下水道組合 浄化槽担当

☎66・0747

詳細はHPをご覧ください



3月は自殺予防月間です。

自分、身近な方の心の健康について振り返ってみましょう。

体の健診を受けるのと同じように、心の健康についても、定期的にチェックをしてみてください。

心の健康チェック

- ☐ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうだ
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 毎日の生活に充実感がない

また、一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、心のサインに気づくことが、命を守ることにつながります。悩みやストレスからくる心の疲れは、身体面、精神面、行動面の変化によって現れます。

身近な人の心の健康チェック

- ☐ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良の訴え（体の痛みや倦怠感など）が多い
- ☐ 仕事や家事の効率が低下、ミスが増える
- ☐ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- ☐ 趣味やスポーツ・外出をしなくなる
- ☐ 周囲との交流を避ける
- ☐ 飲酒量が増える

身近な人へあなたにもできる「生きる」ための支援

- **声かけ**：「どうしたの？何かつらそうだけど」「眠れてる？」など、自分にできる声かけをしましょう。
- **傾聴**：悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、できる限りじっくり話を聞きましょう。
- **つなぐ**：自分、身近な人の心の不調に気づいたら、早めに相談しましょう。心の病気や、社会的・経済的問題を抱えているようであれば、公的機関や医療機関など、専門家への相談につなげましょう。

不調がある方自身も、まわりの方も、1人で悩まないでだれかに相談しましょう。
どこに相談していいかわからない、という方は、まず下記担当までご連絡下さい。

秩 父 地 域 自 殺 予 防 フ ォ ー ラ ム

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響から心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。コロナ禍の中でストレスは知らないうちに溜まっています。日々健やかに過ごすには、心の健康づくりが大切です。自分の心をどのようにコントロールしたらよいか楽しくお話しします。

講 演 「上手な心の守り方～ストレスの9割はコントロールできる～」

講 師 鎌田 敏 先生（こころ元気研究所）

視聴方法 秩父おもてなしTVチャンネル（YouTube）で期間限定配信

視聴期間 3月1日（火）午前9時～3月31日（休）午後11時59分まで

視聴期間中に長瀬町HP「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴してください。



問合せ 健康福祉課 健康担当 保健師 内線132・133

心の健康 家族の集い（のぞみ会）のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい（のぞみ会）を行っています。（原則奇数月第4月曜日）

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話してみませんか？お待ちしております。

【日 時】令和4年**3月14日**(月) 午後1時30分～3時

【場 所】場所：役場3階小会議室2

【対 象 者】長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

【内 容】こころの病気を持つご家族同士の「お話会」

●お互いに、抱えている悩みや苦勞を語り合います。（役場保健師も同席します）

●『聞いた内容は口外しない』『相手を批判しない』が会の決まりです。

●参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

【申し込み】当日9時までに電話でお申し込みください。

（中止になる場合がありますのでご確認ください。）

問合せ 健康福祉課 健康担当 保健師 内線132

あいサポーター研修オンラインを配信しています

障がいについて理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の研修が、スマホ等で受講できるようになりました。

受講方法： インターネットに接続したパソコンやスマホ等で、下記の2次元バーコードを読み取り、オンライン受講申し込みができます。また秩父市ホームページにある、あいサポート運動のページからも申し込みができます。

受講料： 無料。ただし、インターネット接続に係る通信費等はご負担ください。

※修了者には、あいサポートストラップ等を進呈します。



問合せ ☎66・3111 内線135 **FAX** 66・3564

「お互い様」が町をゆたかにします

『元気と安心お助け隊』では
ボランティアさんを募集しています
時間に少し余裕がある方
困っている方へ力を貸して下さい
みんなで助け合って
こころゆたかに暮らしませんか

病院へ
行きたいけれど
駅から遠い

買い物をしたいけど
荷物が重いので
どうしよう

ゴミ出しが
大変

こんな
困りごとなど
お気軽に
お問合せ下さい

お助け隊が
パワーアップしました！

外出付添などに使用する
車両を1台増やし
2台体制での運用を
始めました



受付・活動時間は
平日午前9時～午後5時です

長瀬町商工会 ☎66・0268



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当132・133 福祉担当134・135 介護保険担当124 地域包括支援センター128

塩分のとりすぎに注意しましょう！

長瀬町の医療費に占める生活習慣病の割合をみると、慢性腎不全（透析を含む）が第1位です。そのうち約5割が糖尿病合併症ですが、約9割が高血圧症でもあります。全体としても高血圧症の方が多いのが現状です。（第2期データヘルス計画より）

長瀬町だけでなく実は秩父地域は、県内で、男女とも「高血圧」の割合が高い地域です。

「ちちぶ医療協議会」では、1市4町で減塩に対する取り組みを行っています。そこでリーフレットを作成しました。これは抜粋になりますが参考にしてください。

喫煙

肥満



高血圧の原因は？

運動不足

ストレス

睡眠不足



塩分のとりすぎ

血圧が高いことに、慣れていませんか？

血圧が高くなっても症状として現れず、気づきにくい。

↓
高血圧は知らないうちに進行し『脳卒中』『心臓病』など急激な症状を引き起こす可能性があるため、注意が必要です。また、塩分摂取が多いことが重なり、『腎硬化症』という合併症を発症する可能性もあります。

塩分をとりすぎると、血液量が増え心臓の負担になり、血圧が高くなります。

血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかります。



塩分をとりすぎることで
『高血圧』『動脈硬化』
『脳卒中』『心臓病』
『慢性腎臓病 (CKD)』等
のリスクを高めることになります。

※食品に含まれる塩分量を確認して、
塩分控えめを心がけましょう！



食品の『栄養成分表示』で、「塩分」をチェックしましょう

栄養成分表示（1食〇g当たり）
エネルギー 〇〇kcal
たんぱく質 〇〇g
脂質 〇〇g
炭水化物 〇〇g
食塩相当量 〇〇g

【ナトリウム量での表記しかない場合】

ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1,000

上記で換算すると食塩相当量がわかります。

ナトリウム 400mg = 食塩約 1g！

塩分の摂取量の目標量：男性 7.5g/日 未満、女性 6.5g/日 未満

出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020年版」

高血圧がある場合は男女とも 6g/日 未満

出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン 2019」

作成：ちちぶ医療協議会

人間ドック費用の一部補助について

町では、40歳以上の長瀬町国民健康保険加入者（加入後、6ヵ月経過している方）及び後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、人間ドックの費用補助（上限25,000円）を行っています。

令和4年3月31日(木)までに受診される方は、令和4年3月18日(金)までに保険証をお持ちになり、役場1階・健康福祉課で申請手続きを行ってください。

【令和3年度人間ドック指定医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
長瀬医新クリニック	☎66・1000	皆野病院	☎62・6300
小鹿野中央病院	☎72・7510	藤間病院 総合健診システム	☎048・524・0146 (フジ・メディカルサービス)
秩父生協病院	☎23・1300	深谷寄居医師会 メディカルセンター	☎048・572・2411
秩父病院	☎22・3023	埼玉医科大学病院 (予防医学センター)	☎049・276・1550
小川赤十字病院	☎0493・72・2333		

※手続きは2回になりますが、上記医療機関以外でも補助の対象となります。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132・133

がん検診等受診希望調査について

2月10日に、対象者がいる全世帯に「令和4年度長瀬町がん検診等受診希望調査票」を送付しました。メ切りは、**令和4年3月15日(火)**となっておりますので、受診を希望される方はご提出をお願いいたします。

届かない場合や紛失された場合は、お手数ですが担当までご連絡ください。

人間ドックの条件に当てはまる方の中に、誤って×印が入っている場合がありますが、その場合は×印を二重線で消して横に○を記入してください。

該当される方、すでにお問い合わせをいただいている方には、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線132・133

簡単な手話を覚えましょう【第24回】

「晴れ」の手話表現



両手2指を直角に伸ばし、親指の指先を向く合わせ、



弧を描いて広げます。動画はこちらから



協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会
担当：健康福祉課 ☎66・3111

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

（手足・体の障害の相談）

・3月14日(月) 熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 内線134

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について



● ● ● 受給には手続きが必要です ● ● ●

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

●給付金の対象となる方

①非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）時点で長瀬町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯は対象外

②家計急変世帯

①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①②重複しての受給はできません

●給付額

1世帯あたり10万円

●給付を受ける手続き

①非課税世帯

対象となる世帯には町から「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返送してください。

※返送がない場合は本給付金の受給ができません。

※非課税世帯であっても、世帯の中に令和3年1月2日以降に転入した方や未申告の方がいる場合、給付金を受け取るには申請が必要です。

②家計急変世帯

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」及び「簡易な収入（所得）見込額の申立書」に必要事項を記載の上、必要書類（収入が確認できる書類等）を添付して申請してください。

※必要書類はホームページ又は健康福祉課窓口に準備しております。

●申請期限

令和4年9月30日まで

問合せ 健康福祉課 福祉担当 ☎66・3111 内線134・135

令和4年度スポーツ安全保険のご案内

公益財団法人スポーツ安全協会では、3月1日から令和4年度スポーツ安全保険の加入受付をしています。

インターネットでのお手続きがより簡単・便利になりました。スポーツ安全協会のホームページ上の「スポあんネット」へのリンクから接続できます。

「スポあんネット」<https://www.spokyo.jp/spoannet.html>

詳細は教育委員会で配布している「スポあんネットのご案内」をご覧ください。

対 象 スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体

申込方法 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送する

保険期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

※4月1日以降の申込みは加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効

そ の 他 保険内容の改定により被保険者の年齢は、新規加入・中途加入ともに4月1日時点の年齢となります。令和5年度からインターネット加入受付への一本化を予定しています。円滑な移行のため、**令和4年度からインターネットでの加入手続きをお願いいたします。**

問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048・779・9580

高校生等の電車通学定期券代の 一部を補助しています



定期券

町では、高校生等の保護者の経済的負担の軽減を目的とし、
秩父鉄道を利用して高校等へ通学している方の通学定期券代の一部を補助しています。

補 助 対 象 者 ・ 長瀬町に住民登録がある、高校生等の保護者
(ただし、**世帯員全員の町税等に滞納がない方**)
※高校等…高等学校、特別支援学校(高等部)、高等専門学校(1～3年)、
専修学校(高等課程)に通学している生徒

補 助 金 額 ・ 秩父鉄道の定期券購入区間の6か月定期券代を基準とした1か月分の額の10%(10
円未満切り捨て)に、購入月数を乗じた額

補 助 期 間 ・ 高校等へ入学後3年間を限度とします。
なお、事情により通学定期券を使用しなくなった場合、補助金の返還対象になりますので、
担当へ連絡し、返還手続きをしてください。

申請に必要なもの ①申請書兼実績報告書 ②通学定期券の写し ③学生証の写し
④印鑑 ⑤申請者の口座番号等
※定期券を購入(更新)した場合は速やかに申請してください。
※通学定期券の写しは紛失しないよう保管しておいてください。

提 出 先 教育委員会(役場3階)

そ の 他 ・ 申請書兼実績報告書は、町ホームページよりダウンロードするか、町内の4駅及び波久
礼駅、または町教育委員会で配布しています。
・ 3月中までに有効期限を迎える定期券をお持ちの方は、3月18日(金)までに申請
してください。
・ 令和4年3月から秩父鉄道各駅でICカード乗車券の利用が開始されることに伴
い、ICカード定期券をご利用の際は、更新前の定期券データが上書きされてし
まいますので、購入毎に定期券の写しを必ずとっておいてください。また町内で
定期券を購入できる駅は「長瀬駅」のみとなりますので、ご注意ください。

問合せ 教育委員会 教育総務担当 ☎66・3111 内線305



七草粥まつり

新春恒例の七草粥まつりが長瀬山不動寺の境内で行われ、参拝に訪れた方々に七草粥が振る舞われました。



参拝客の方々は、それぞれお粥を手に、今年1年の無病息災を願うように味わっていました。

【1月9日】

人権教室

町内の放課後児童クラブ室3箇所では人権擁護委員が合計38人の児童



に対し人権教室を行いました。人権に関するアニメーションの上映と講話、啓発品の配布が行われ、子どもたちは人権についての理解を深めました。

【1月5日】

風布の回り念仏



長瀬町指定文化財の「風布の回り念仏」が実施されました。

参加者は、大きな数珠を回しながら、風布地区の阿弥陀ヶ谷、蕪木、大鉢形各集落の毎戸を巡り、悪疫退散を祈願していました。

【1月16日】

虚空蔵さまダルマ市

萩寺・洞昌院で、毎年恒例の虚空蔵さまダルマ市が開催されました。



会場は、屋号や家名を入れた大小の名入れダルマや招き猫を買い求めに訪れた方々にぎわっていました。

【1月13日】

天下の勝地の碑ライトアップ



秩父鉄道長瀬駅前の「天下の勝地の碑」のライトアップと竹あかりの設置が行われました。

渋沢栄一が揮毫した「長瀬は天下の勝地」という書を基に建てられた碑の周りには、長瀬活性化環境整備ボランティア「716MAKERS」と長瀬第一小学校の児童ボランティアが共同製作した竹あかりが灯り、会場は幻想的な雰囲気になりました。

【12月25日】

お知らせ

◆自衛官募集

●一般幹部候補生

受付締切 4月14日(木)
試験期日 4月23日(土)・24日(日)
(2次試験有り、飛行要員のみ3次試験有り)
応募資格 大卒程度試験：26歳未満の大卒者(見込含)
院卒者試験：28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

●予備自衛官補(一般)

受付締切 4月8日(金)
試験期日 4月11日(月)～17日(日)
までのいずれか1日
応募資格 18歳以上34歳未満の者

●予備自衛官補(技能)

受付締切 4月8日(金)
試験期日 4月11日(月)～17日(日)
までのいずれか1日
応募資格 18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)

●自衛官候補生

受付 通年
募集資格 18歳以上33歳未満の者
※試験期日等は変更になる場合があります
※詳細はお問い合わせください。
問合せ 自衛隊秩父地域事務所
☎22・6157

◆国家公務員募集

人事院は2022年度に次の国家公務員採用試験を行います。

●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)
第1次試験日 4月24日(日)

●一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)
第1次試験日 6月12日(日)

●一般職試験
(高卒者試験、社会人試験(係員級))
受付期間 6月20日(月)～6月29日(水)
第1次試験日 9月4日(日)

※申込みはインターネットにより行ってください。

URL <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問合せ 人事院関東事務局
☎048・740・2006～8

◆熊谷高等技術専門学校 秩父分校 令和4年度電気設備管理科 入校生追加募集

当校では、就職に必要な知識や技能を習得していただくための実技を中心とした職業訓練を実施しています。
募集訓練科 電気設備管理科(1年)
募集期間 3月3日～3月17日
募集定員 10名程度
選考 3月23日(学科、面接)
問合せ 熊谷高等技術専門学校 秩父分校

☎22・1948

※定員に達した場合、募集をしないことがあります。

◆令和4年度(第19期生) 秩父農業福祉会野菜栽培教室

中高年者が年間を通じて野菜作り(約30種)を学ぶための実習教室です。
場所 大野原秩父市場横の圃場
時間 平日午後1時30分～3時(年間約40回)
募集人数 15名
年会費 5,000円
申込み 3月24日(木)・25日(金)の午前9時から正午に秩父市影森公民館(☎22・0777)へ年会費を添えてお申し込みください。

問合せ 秩父農業福祉会 黒澤
☎090・2473・8063

◆東京大学秩父演習林で ボランティア活動しませんか

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で各種イベントなどをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。

対象 18歳以上の森林での活動が可能で、初回講義(必須)を受講し、2023年3月までのボランティア活動(主に平日に実施)に1回以上、勉強会(土曜日)に1回以上参加できる方。

講義 4月27日(水)
午前9時～午後2時
定員 5人(抽選)
受講料 3,000円程度(保険代、資料代ほか)

応募方法 「しおじの会ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・FAX番号を記入の上、MailかFaxでお申し込みください。

☐supporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp

☎23・9620

締切 4月13日(水)必着

問合せ 秩父演習林 しおじの会窓口まで
☎22・0272

URL <https://sites.google.com/site/shiojinokai/>

◆第70回記念 埼玉県美術展覧会作品募集

6月1日(水)～6月23日(木)に県立近代美術館で開催予定の「第70回記念埼玉県美術展覧会」の出品作品を募集します。なお、開催要項・申込書は下記URLより入手できます。

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門
応募資格 15歳以上の県内在住・在勤・在学者(中学生は除く。)
出品点数 各部門3点まで
出品手数料 1点につき3,000円
応募方法 開催要項を確認の上、搬

入期間中(5月10日(火)～17日(火)、部門別に搬入日指定あり)に作品を直接会場へ。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsaikanten.html>

問合せ 埼玉県文化資源課
☎048・830・6925

◆皆野水泳スポーツ少年団 新団員募集

対象 4歳(年中)～15歳
入団金 2,000円
参加費 一期 4,000円(全三期)
受付 3月20日(日)
午後3時～4時
場所 皆野町勤労福祉センター内会議室
問合せ 皆野町水泳スポーツ少年団長 齊藤 正雄 ☎62・0516

◆彩の国ふれあいの森の催し

●秘境の作物「中津芋」栽培体験 (植付編)

日時 4月10日(日)
午前10時～午後1時
内容 奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験。今回の植付と収穫(7月3日)の全2回です。(収穫時に一組・約5キログラムお持ち帰り頂けます)。

参加費 4,000円/組
(全2回分・各昼食付き)

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

定員 5組(1組4人まで・申込順)
申込期限 4月3日(日)

※申込みは電話にて受付いたします。
その他の催しはホームページにて

URL <http://www.chichibu.ne.jp/~furemori/>

問合せ 彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館
☎56・0026

◆県北総合相談センター 出張無料法律相談会

日時 3月15日(火)・4月19日(火)
両日とも午後1時30分～4時30分

会場 寄居町中央公民館 集会室

内容 面談相談(1組1時間) 要予約
相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

申込み 総合相談センターへ電話予約
☎048・838・7472

問合せ 埼玉司法書士会事務局
☎048・863・7861

◆令和4年度不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。※完全予約制

日時 4月9日(土)
午前10時～午後4時

場所 ・さいたま浦和会場
さいたま市浦和コミュニティセンター14集会室
・川越会場
東上パールビルディング4階第3会議室

問合せ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会
☎048・789・6000

給付年金コーナー

～年金を受けている方が亡くなったとき～

年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「受給権者死亡届（報告書）」の提出が必要です。

※日本年金機構に個人番号（マイナンバー）が収録されている方は、原則として、「受給権者死亡届（報告書）」を省略できます。

また、年金を受けている方が亡くなったときにまだ受けとっていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受けとることが出来ます。

【未支給年金を受けとれる順位】

- (1) 配偶者 (2) 子 (3) 父母 (4) 孫 (5) 祖父母 (6) 兄弟姉妹
(7) その他 (1) ～ (6) 以外の3親等内の親族

※亡くなった方に一定の条件が当てはまる遺族が居る場合、遺族年金等を受け取ることが出来ます。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560



3月の納期

●介護保険料

■普通徴収（随時第1期分）

※介護保険料の納め忘れはありませんか。年度途中で65歳となった方や、転入された方は、納付書で介護保険料を納めていただきます。お送りしてある納付書を持参して、役場又は金融機関で納めてください。（納付書をなくされた場合は、役場健康福祉課で再発行できます。）

※介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。介護サービスが必要となったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料の期限内納付にご協力をお願いします。

●後期高齢者医療保険料

■普通徴収（随時第1期分）

納期限は3月31日(木)です。口座振替の場合は3月28日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

介護保険料 健康福祉課 介護保険担当 内線128

後期高齢者医療保険料 町民課 給付担当 内線123

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・一月例会

水溜木の葉まじりの薄氷

長瀬 大澤 光久

漆黒の椀のすみずみ淑氣満つ

本野上 大塚 安子

鏡餅もらって帰る天神講

長瀬 大森 由章

風花や合格祈願の絵馬の音

本野上 加藤 豊子

ウィルスのしづとき命冬銀河

本野上 塩谷 和彦

おでん鍋湯気の向かいに夫の居て

本野上 塩谷 俊子

夕星のひかり集める枯野かな

矢那瀬 野原 清

年新た自肅続きの手酌かな

岩田 野村 芳子

寺囲む掘の水音梅一輪

野上下郷 山本 令子

冬ざれや汁粉の小豆煮てをりし

本野上 渡辺 利江

暮れ際のとざ波眩し鴨の湖

長瀬 五十嵐元克

※新会員募集中

一般投稿

山峡の炭焼く煙のびており

本野上 島田千代子

伸びをする猫にちよつかい春隣

井戸 大澤 珠子

庭の隅で一人楽しく摘み草してい

長瀬 葉タンゴ



税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 3月27日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

- ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
 - ◆戸籍謄本・抄本の交付
 - ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
- ※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

応募方法

広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント(20文字以内)を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課(2階)までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ

企画財政課企画財政担当

☎66・3111 内線222

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。 ※急遽、変更がある場合があります。

秩父都市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時		在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時		救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分	
3月6日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	あいおいクリニック (内・消内)	相生町 ☎26-7001	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3月13日		小鹿野中央病院 (内)	小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3月20日		金子医院 (内)	皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3月21日		荒船医院 (内・外)	横瀬町 ☎24-0160	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3月27日		小鹿野中央病院 (内)	小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
4月3日		水野医院 (内)	秩父市山田 ☎22-3315	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応		平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時(祝日は行いません)		救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。		必ず電話で確認のうえ、受診してください。		24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119(シャープ7119番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711		
火曜日	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611		
水曜日	秩父病院 秩父市 ☎22-3022	秩父病院 秩父市 ☎22-3022		
木曜日	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611 3/10 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611 3/10 ココゼ診療所 横瀬町 ☎23-3311		
金曜日	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611	秩父市立病院 秩父市 ☎23-0611		
土曜日	5日秩父市立病院、12日秩父市立病院、19日皆野病院、26日皆野病院			

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時		
3月21日(月)	並木歯科医院	野坂町 ☎24-4182

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき

令和4年2月1日現在

1月中の届出					
人口	6,738人(-10)	世帯数	2,889戸(-6)	出生	1人(男1人・女0人)
男	3,292人(-8)	転入	13人	死亡	17人(男11人・女6人)
女	3,446人(-2)	転出	7人		





地域おこし協力隊活動レポート



地域おこし協力隊とは、大都市圏に住んでいた方が、地方に移住し、地域の活性化を図るとともにその地での自立定住を目指す取り組みです。協力隊員の紹介、活動内容等をご紹介します。

vol.13 (担当) 清水 勇多さん

地域おこし協力隊の清水勇多です。

年末は実家の大阪に帰り、久しぶりに家族や友人に会いました。

2022年も宜しくお願いいたします。

■ URA-NAGATORO

矢那瀬の秩父織塾工房横山での草木染め体験を物語風にした映像を作成しました。映像は3月初旬にInstagramなどで海外に向けて発信します。

海外の方が日本の文化とローカルに興味を持つキッカケになれば嬉しいです。

秩父織塾工房横山では藍染めなども体験できるので、ご興味ある方はぜひ横山さんのところへ！



秩父織塾工房横山のInstagram



■ WITH RIVER

長瀬から東京までSUPで目指した冒険、“LOCAL TO CITY 120”を収録した約30分のドキュメンタリー映画をYouTubeチャンネルで公開しました！

4月からは長瀬の子どもたちにラフティングなどの川遊びをプレゼントする企画を始めます。詳しくはまたご報告します！

さらに、3/5に新しく長瀬外遊というイベントを開催します。

自然から学び、遊びから学び、共に生きる。長瀬外遊は“アウトドア×環境問題”を軸に、遊びながら未来をより良くしていくためのきっかけとして、また、長瀬の観光シーズン到来の合図となり町の発展に繋がる存在を目指します。

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各協力事業者の少人数で町のごみ拾いなどを軸に活動する予定です！



WITH RIVERのYouTubeページ



今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 武将ゆかりの場所 がスキ！」

町内には、大河ドラマにも登場するくらい有名な武将にゆかりのある場所があります。 (M・Yさん)

「編集者コメント」

現在放映中のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」には、鎌倉幕府の初代将軍である源頼朝の重臣として大活躍する畠山重忠が登場しています。重忠は、清廉潔白、武蔵武士の鑑といわれ、先祖が秩父の出身で代々武蔵国の武士団を統率する留守所総検校職をつとめていることから、長瀬町と深い関係にあり、三つの伝承が残っています。

まず、石原区にある総持寺は、重忠が開基と伝えられる由緒ある寺で、「法号重忠院殿龍岳雲公大居士」と書かれた位牌があります。次に、長瀬上区の荒神堂には、「安産子安地蔵堂」があり、重忠が生まれた際にお世話になった長瀬出身の乳母を供養するために建立したとされています。さらに、辻区の天満天神社境内には、すでに枯死してしまいましたが、「駒繋ぎの樗」という、重忠が馬を繋いだ大木があったと伝えられています。

町内に大河ドラマにも登場する人物ゆかりの場所があると、歴史がグッと身近に感じられますね！ぜひ、武士の世が始まる転換期を生きた偉人に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

歴史を身近に感じられるのは、長瀬町のいいとこ！



総持寺



安産子安地蔵の御由緒の碑