

## 心の健康 家族の集い（のぞみ会）のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい（のぞみ会）を行っています。（原則奇数月第4月曜日）

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話してみませんか？お待ちしております。

【日時】令和4年3月14日(月) 午後1時30分～3時

【場所】場所：役場3階小会議室2

【対象者】長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

【内容】こころの病気を持つご家族同士の「お話し会」

- お互いに、抱えている悩みや苦勞を語り合います。（役場保健師も同席します）
- 『聞いた内容は口外しない』・『相手を批判しない』が会の決まりです。
- 参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

【申し込み】当日9時までに電話でお申し込みください。  
（中止になる場合がありますのでご確認ください。）

問合せ 健康福祉課 健康担当 保健師 内線132

## あいサポーター研修オンラインを配信しています

障がいについて理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の研修が、スマホ等で受講できるようになりました。

受講方法： インターネットに接続したパソコンやスマホ等で、下記の2次元バーコードを読み取り、オンライン受講申し込みができます。また秩父市ホームページにある、あいサポート運動のページからも申し込みができます。

受講料： 無料。ただし、インターネット接続に係る通信費等をご負担ください。

※修了者には、あいサポートストラップ等を進呈します。



問合せ ☎66・3111 内線135 FAX66・3564

## 「お互い様」が町をゆたかにします

『元気と安心お助け隊』では  
ボランティアさんを募集しています  
時間に少し余裕がある方  
困っている方へ力を貸して下さい  
みんなで助け合って  
こころゆたかに暮らしませんか

病院へ  
行きたいけれど  
駅から遠い

買い物をしたいけど  
荷物が重いので  
どうしよう

ゴミ出しが  
大変

こんな  
困りごとなど  
お気軽に  
お問合せ下さい

お助け隊が  
パワーアップしました！

外出付添などに使用する  
車両を1台増やし  
2台体制での運用を  
始めました



受付・活動時間は  
平日午前9時～午後5時です

長瀬町商工会 ☎66・0268