

広報

はつらつ 長瀬

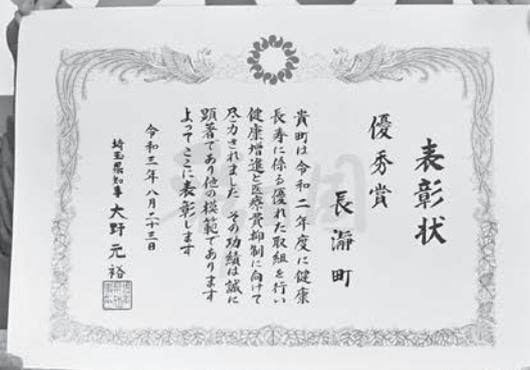


ながとろ

Public Relations Nagatoro

10
No.702

「元気モリモリ体操」が埼玉県健康長寿優秀市町村の
「優秀賞」に選ばれました！



(左から) 大澤町長、黒澤県健康長寿課長 ※小さい写真は、近年の「元気モリモリ体操」の様子です。

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 元気なお年寄り がスキ！」

近所のおばあさんは、いつも笑顔で若々しい！ なにか秘訣があるのかな…？

(K・Mさん)

「編集者コメント」

長瀬町の熟年の方って、本当に若々しいですね！ その若さの秘訣は、もしかしたら「元気モリモリ体操」かもしれません。次ページでその取り組みをご紹介しますので、是非ご覧ください！

いつまでも若々しくいられるのは、長瀬町のいいとこ！



フェイスブック
「長瀬町(Nagatoro)」



インスタグラム
「ながとろ」

令和3年10月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

http://www.town.nagatoro.saitama.jp ☎0494-66-3111(代)