



# 9月はアルツ

9月はアルツハイマー月間です。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症について正しく知り、温かい支援の輪を広げていきましょう。

## 1. 認知症は脳の病気です

さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。例として、食事の内容など体験の一部を忘れるのは老化の物忘れ、食べたこと自体を忘れる場合は認知症の疑いがあります。

## 2. 認知症でおこる症状

病気自体の症状です

<中核症状：脳の細胞が死ぬことから起きる症状>

### 記憶障害

新しいできごとの記憶や、知っているはずの記憶の呼び覚ましが多くなる

### 見当識障害

時間、日づけ、季節感、場所、人間関係の把握などが難しくなる

### 実行機能障害

旅行や料理など計画や手順を考え、それにそって実行することが難しくなる

### 理解・判断力の障害

2つ以上のことの同時処理や、いつもと違うささいな変化への対応が難しくなる

<周辺症状：不安やあせり、心身の不調、周囲の対応などが影響して起きる症状>

妄想・幻覚・攻撃的な言動・徘徊・無気力など

周辺症状は適切な治療や周囲の理解・サポートである程度予防や緩和ができます

