

## 特定健診・後期高齢者健康診査を受けましょう！

特定健診・後期高齢者健康診査の集団健診について、8月実施分は定員に達したため締切りました。  
10月実施分をご希望の方はお早めにお申込みをお願いいたします。  
受診券や受診票を紛失等された方は、再発行をさせていただきますので、担当へご連絡ください。

### 【集団健診】

**期 日**：8月24日(火)・25日(水)、10月26日(火)・27日(水)の4日間 ※10月実施分のみ受付中  
**受付時間**：午後1時～2時(コロナ対策により、受付時間を指定します)  
**会 場**：長瀬町保健センター  
**申 込 み**：10月8日(金)までに役場窓口かお電話でお申込みください。  
※定員(各日40名)に達し次第締切り  
※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

歯科健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検査も同日に実施します。  
歯科健診を受診した方には歯ブラシ等をプレゼント！ぜひこの機会に受診しましょう！！

### 【個別健診】

**申 込 み**：送付した案内に記載の医療機関の中で希望する医療機関にお申込みください。  
**有効期限**：令和3年12月31日(金)

**対 象 者**：特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方  
後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者

**費 用**：無 料(自己負担金なし)

★(特定)健康診査は、はつらつポイントカード5ポイント対象です★

**申込み・問合せ** 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線132、133

## 心の健康 家族の集い(のぞみ会)のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいる方を対象に、家族のつどい(のぞみ会)を行っています。(原則奇数月第4月曜日)

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのかわからないか。」等、同じ思いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話ししてみませんか？お待ちしております。

**【日 時】** 令和3年9月27日(月) 午後1時半～3時

**【場 所】** 役場3階小会議室1

**【対 象 者】** 長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

**【内 容】** こころの病気を持つご家族がいる方同士の「お話し会」

- お互いに、抱えている悩みや苦勞を語り合います。(役場保健師も同席します)
- 『聞いた内容は口外しない』『相手を批判しない』が会の決まりです。
- 参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

**【申し込み】** 当日9時までに電話でお申し込みください。(急に中止になる場合があります。必ずご確認ください。)

**問合せ** 健康福祉課健康担当 保健師 ☎66・3111 内線132

### 優良3歳児表彰

今年度の町愛育会総会は新型コロナウイルス感染症予防のため、書面総会となりましたが、「優良3歳児」表彰のみ行いました。

この表彰は、昨年の3歳児健診受診者を対象に書類選考をした結果、優良と認められた3歳児に贈られるものです。



左から 染野依愛ちゃん  
藤田さや香ちゃん

### 「健康と生活に関する町民アンケート」にご協力をお願い

町では、昨年の緊急事態宣言において外出自粛による町民の皆様の健康への影響をお伺いし、今後の健康増進施策へ生かすため、東京大学・帝京大学・文京学院大学の協働で「健康と生活に関する町民アンケート」を行います。

調査対象は65歳以上で、令和2年度の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力いただいた方です。

対象の方には8月中旬に調査票を郵送する予定です。調査票が届きましたら、ご記入の上、同封している返信用封筒でご回答ください。

**問合せ** 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線132、133