

令和3年度 区長さんを紹介します

町民の皆さんと行政との橋渡し役としてご尽力いただき、区長さんを紹介します。1年間よろしくお祈りします。

○区長会 会長・副会長（敬称略）

役職	氏名(行政区名)
会長	大島瑠美子(原 区)
	村田 純一(五 区)
副会長	小島 光正(辻 区)
	井上 幹夫(井戸中郷区)

令和3年度第1回
区長会議の様子



行政区名	区長名
上長瀬区	野口 吉紀
長瀬上区	柳 秀一
大木小路区	浅見 義則

行政区名	区長名
長瀬区	井上 喜昭
長瀬宝登山区	枋原 智
五 区	村田 純一
下山区	設楽 文雄
上宿中宿区	島田 友江
石原区	岩崎 祐弥
根岸区	矢作美津男
下宿区	植松 由男
原 区	大島瑠美子
上袋区	植原 広之
下袋区	高田 昌男
中野上区	青木 政雄

行政区名	区長名
杉郷区	町田 吉男
辻 区	小島 光正
宮沢区	福田 守正
滝の上区	中兼 哲夫
小坂区	染野 操
矢那瀬上郷区	石井 陽三
矢那瀬下郷区	内山 泰彦
岩田区	野村 和彦
井戸下郷区	岩田 泰史
井戸中郷区	井上 幹夫
井戸上郷区	大野 克美
風布区	神取 敬明

町長旗争奪戦ソフトボール大会

総合グラウンドで新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、ソフトボール町長旗争奪戦大会が開催され、長瀬スターズR18が優勝しました。

今年度初の大会でしたが、怪我も無く引き締まった好ゲームとなりました。【4月25日】



100歳をお祝い!

100歳を迎えられた方の長寿を祝い、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことに感謝するため、賀状及び記念品を贈呈させていただきました。これからも元気で長生きしてください。

長瀬区

小林 フミ 様
大正10年
4月16日生まれ



6月は食育月間です!

食育とは?

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子供はもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

食事を作ったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。栄養バランスのよい食習慣の人は、そうでない人と比較して死亡のリスクが低くなることが報告されています。

「食事バランスガイド」をご存知ですか?

「食事バランスガイド」とは、「主食」、「主菜」、「副菜」を組み合わせた食事の参考になるものとして、1日に何をどれだけ食べればよいかの目安を示したものです。これは、「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つの料理区分に分け、それぞれの料理区分の1日分の適量と料理例をイラストで分かりやすく示したものです。上手に活用して、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

また、「日本型食生活」は、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスに優れています。ライフスタイルに応じて、日本型食生活を積極的に取り入れましょう。

詳しくは、

食事バランスガイド

検索

問合せ 健康福祉課 健康担当 ☎66・3111
内線132、133

