

令和3年度健康長寿歯科健診について

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳又は80歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診しましょう。

対象者の方には、6月下旬に受診券等が送付される予定ですので、申込手続き等の詳細は、そちらの受診案内をご覧ください。

対象者：次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

①昭和15年4月2日から昭和16年4月1日までに生まれた方

②昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた方

実施期間：令和3年7月1日から令和4年1月31日まで



問合せ 埼玉県後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎048・833・3130

新型コロナワクチン接種を希望される方へ

視力や聴力に障害があることで、電話やLINEでの予約が難しい方は、役場健康福祉課へご相談ください。

問合せ 健康福祉課 健康担当、福祉担当
66・3111 内線133、134



🎵「歌の教室」参加者募集🎵

「歌の教室」は介護予防事業として実施しています。歌うことは、五感を使い、脳の活性化にも役立ちます。元気いっぱい歌って、コロナウイルスに負けないよう、元気を奏でましょう。

※新型コロナウイルス感染予防対策をしながら実施します。

日時 第1部

◆ 7月19日(月) ◆ 8月 2日(月)

◆ 9月 6日(月) ◆ 10月18日(月)

第2部

◆ 11月15日(月) ◆ 12月20日(月)

◆ 1月17日(月) ◆ 2月21日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 多世代ふれ愛ベース長瀬

講師 るるる♪みゅ～じっく音楽教室
高橋 薫氏、富田 駿愛氏

参加費 毎月1人500円

申込期間 6月7日(月)～25日(金)

*定員になり次第締め切ります。

申込方法 第1部か第2部かどちらかを選択して申し込んでください。

送迎を希望される方はご相談ください。

対象者 65歳以上の町民の方

定員 各部20名

問合せ 健康福祉課健康担当
☎66・3111 内線133



🌸心の健康🌸 家族の集い(のぞみ会)のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい(のぞみ会)を行っています。(原則奇数月第4月曜日)

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話してみませんか?お待ちしております。

日時：7月26日(月) 午後1時30分～3時

場所：役場3階 小会議室1

対象者：長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

内容：こころの病気を持つご家族同士の「お話し会」

●お互いに、抱えている悩みや苦労を語り合います。(役場保健師も同席します)

●『聞いた内容は口外しない』・『相手を批判しない』が会の決まりです。

●参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

申込：当日9時までに電話でお申し込みください。(急に中止になる場合があります。必ずご確認ください。)

問合せ 健康福祉課健康担当
保健師 ☎66・3111 内線132