



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当132・133 福祉担当134・135 介護保険担当124 地域包括支援センター128

令和3年度「足腰らくらく教室」を開催しています

膝や腰の痛みの改善に役立つ運動に取り組みます。膝や腰に負担のないように、椅子に座って出来る体操です。足腰に不安がある方が対象で、事業参加にあたっては事前に保健師・スタッフと面接を行い、参加の適否について相談して決定します。気軽にご相談ください。

日時 火曜日または水曜日 午後1時～午後3時

場所 長瀬町高齢者障がい者いきいきセンター

対象者 65歳以上の長瀬町民で足腰に不安がある方

参加費 500円/月

参加希望の方は、健康福祉課健康担当までご相談ください。

※本事業は、はつらつポイントカード対象事業です。



問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線132、133

心の健康 家族の集い（のぞみ会）のお知らせ

長瀬町では、こころの病気を持つご家族がいらっしゃる方を対象に、家族のつどい（のぞみ会）を行っています。（原則奇数月第4月曜日）

「病気になったのは自分のせいではないか。」「本人にどう対応したらいいのか。」等、同じ想いや悩みを持ったご家族同士だからわかりあえる、気兼ねなく話ができる場所です。すぐに解決できることばかりではありませんが、まずはお話ししてみませんか？お待ちしております。

【日時】 5月24日(月) 午後1時30分～3時

【場所】 役場3階小会議室1

【対象者】 長瀬町居住の精神疾患をもつ人の家族

【内容】 こころの病気を持つご家族同士の「お話し会」

- お互いに、抱えている悩みや苦勞を語り合います。（役場保健師も同席します）
- 『聞いた内容は口外しない』・『相手を批判しない』が会の決まりです。
- 参加者の秘密は守られる会です。お気軽にご参加ください。

【申込み】 当日午前9時まで電話でお申し込みください。

（急に中止になる場合があります。必ずご確認ください。）

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線133

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

（手足・体の障害の相談）

・5月25日(木) 秩父福祉事務所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線134

簡単な手話を覚えましょう【第14回】

「おいしい」の手話表現



右手掌で右頬を軽くたたきます。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111