

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro



12

No.692



令和2年度消防団特別点検が第一小学校で実施されました。部隊や器具の点検が行われ、消防団の厳正な規律や日頃から整備の行き届いた器具について、町長の点検を受けました。【10月25日】

令和2年12月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1
<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

長瀬町の今後の学校のあり方について

長瀬町では、児童生徒数の推移を踏まえ、長瀬町立小学校及び中学校の将来を展望した学校のあり方について、幅広い見地から検討するため、学校のあり方検討委員会を設置し、学校の適正規模、適正配置等について協議を行っています。

今回は、長瀬町立学校の現状を示し、その対策にはどのような方法があるのか、また、今後はどのように話し合っていく予定なのかをお知らせします。

小中学校を取り巻く現状

近年の全国的な少子化の傾向は、当町も同様で、児童生徒数は減少しており、今後においてもその傾向が続くことが予想されます。

令和2年度、第一小学校は第一学年以外は1学級の単学級となっており、第二小学校では、全ての学年が1学級の単学級となっています。

なお、現時点では、来年度から第二小学校の2、3年生が複式学級になる予定です。

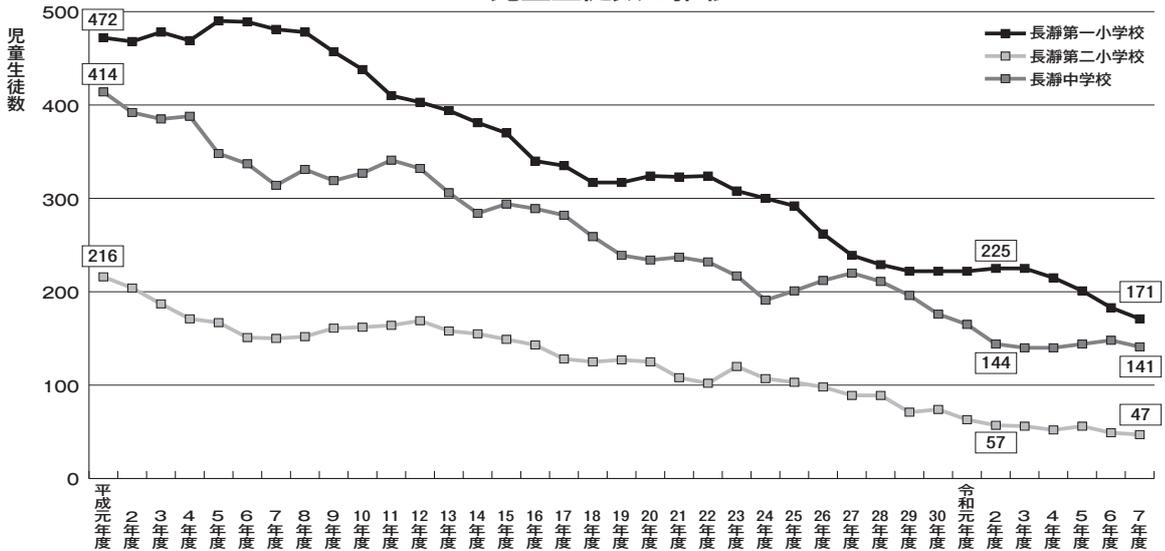
以下の表は、各学校の学級数や児童生徒数の推移と推計をまとめたものです。

令和2年度・各学校の児童生徒数と学級数

学校名	児童・生徒数									学級数							
	通常学級						特別支援学級	合計	通常学級の平均児童生徒数	通常学級						特別支援学級	合計
	1年	2年	3年	4年	5年	6年				1年	2年	3年	4年	5年	6年		
第一小	38	34	33	37	39	34	10	225	31	2	1	1	1	1	1	2	9
第二小	9	7	12	10	10	7	2	57	9	1	1	1	1	1	1	2	8
小学校合計	47	41	45	47	49	41	12	282	21	3	2	2	2	2	2	4	17
中学校	46	50	46				2	144	24	2	2	2				2	8

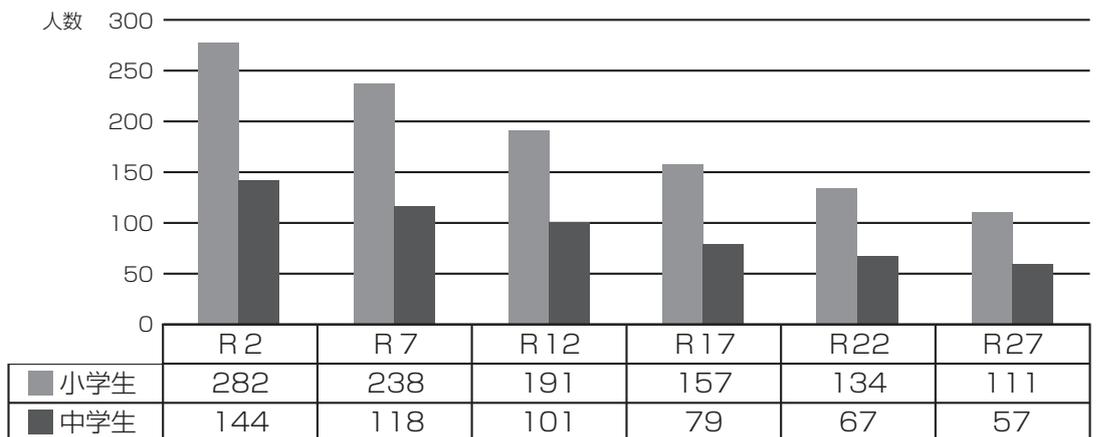
令和2年5月1日現在

児童生徒数の推移



※推計は令和2年5月1日現在の児童生徒数及び出生数から求めた人数です。

児童生徒の将来推計



推計は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地区別将来人口推計(2015 国勢調査)」をもとに教育委員会で試算。なお、この推計には長瀬町で行っている各種政策の効果や社会経済環境などの変化は、見込んでいません。

このような状況の中、学校の小規模化に伴う様々な課題が、長瀬町においても生じることが懸念されますが、対策としては、どのようなものがあるのか考えてみます。

少人数の学校のよさを生かす

少人数となった学校のよさを生かした教育の展開や学区の変更なども考えられる。

メリット

- 少人数によるきめ細やかな指導
- 増加する空き教室を多様な教育活動に有効活用
- 地域の拠点としての学校という現状の維持

デメリット

- 人間関係の固定化
- 切磋琢磨する環境と多様な考えに触れる機会の減少
- 教員数の減少
- 登下校指導、学校行事等の保護者負担の増加
- 部活動の運営の厳しさ（中学校）

学校の再編

学校を統合して、より規模の大きい学校とする方法

メリット

- クラス替えができることで固定化された人間関係の改善
- 切磋琢磨する環境と多様な考えに触れる機会の創出
- 複式学級の回避
- 学校に配置できる教員数の増加

デメリット

- 一部児童生徒における通学距離・時間の増加
- 学校再編の対象となる児童生徒への心のケアの必要性
- 地域シンボルの変化への懸念

小中一貫校

小中学校を統合し、9年間を通じた教育を行う方法

メリット

- 中1ギャップの緩和
- 異校種、異学年、隣接校種間の交流の深化増大
- 9年間通じた特色ある教育活動の展開
- 学校再編に際し、心の負担が軽減

デメリット

- 小中学校が単級の場合、固定化された人間関係の9年間継続の懸念
- 義務教育学校とする場合、教員の配置課題（免許関係）

学校のあり方検討委員会

対策として考えられることとして、これらが挙げられます。それぞれにメリット、デメリットがありますので、児童生徒数、教育にかかる費用、町の財政、地域住民の声などのデータも参考資料とし、総合的に判断していく必要があります。

・第1回会議内容の概要

令和2年7月27日(月)に第1回学校のあり方検討委員会を開催しました。

内容は、各委員へ委嘱書の交付を行い、委員長・副委員長を決定しました。

また、この委員会の役割や長瀬町立学校の現状について確認をした後、今後の日程や進め方について協議を行いました。

・第2回会議内容の概要

令和2年10月14日(水)に第2回学校のあり方検討委員会を開催しました。

本会議では、教育委員会から委員長に諮問の通知をお渡ししました。

その内容は、「今後の望ましい学校教育のあり方について」と題し、長瀬町における児童生徒数の推移を踏まえ、長瀬町立小中学校において、将来にわたりより良い教育

環境を維持するため、児童生徒にとつてどのような教育環境が望ましいのかを総合的に検討し、将来を展望した学校教育のあり方について諮問するというものです。

その後、住民からの意見収集の実施や今後の具体的なスケジュールについて協議をし、まずは小中学校に児童生徒を通わせている保護者や、これから小中学校に入学予定のお子さんをお持ちの保護者の意見をアンケートにより伺い、その結果をふまえて、今後の取組について委員会で検討をしていくことになりました。

今後の進め方

現在、学校のあり方検討委員会会議を2回開催しており、12月中旬に第3回会議を開催します。

今後はアンケートの内容や実施時期について検討していきます。

また、町長と教育委員会が教育の重要な事項について協議する「総合教育会議」の場においても意見交換を行っていきます。

検討の進捗状況につきましては、今後も定期的に広報紙やホームページでお知らせをしていきます。

問合せ

教育委員会学校教育担当

☎ 66・3111

内線3003

人権の花事業

本年度も人権の花事業として、長瀬町人権擁護委員から各小学校の児童にパンジーの苗が手渡されました。

この事業は、子どもたちが花を協力して育てることにより、生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得する目的で実施されているものです。 【10月21日】



消防庁長官表彰を授章

長瀬町消防団が消防庁長官表彰竿頭綬を、団長 梶野達也氏（58歳・中野上区）が同功労章を、分団長 石上宗寿氏（54歳・原区）が同永年勤続章を受章され、消防団特別点検にて伝達されました。 【10月25日】

梶野氏は昭和58年4月、石上氏は昭和62年4月に任命されて以来、永きにわたり消防団活動に従事し、数多くの災害等の防除にあたりとともに、住民福祉の向上に尽力されてきた功労が認められたものです。



ソフトボール議長杯争奪戦大会

総合グラウンドで、ソフトボール議長杯争奪戦大会が開催されました。

2チームによるトーナメント戦の結果、長瀬ファミリーズが見事優勝しました。

【9月27日】



多世代ふれ愛ベース長瀬で子育て支援事業を実施しています!!

みんな! 笑顔であつまれ!!

コロナ禍の中、新しい生活様式を取り入れ、ソーシャルディスタンスを守り、多世代ふれ愛ベース長瀬で子育て支援事業を実施しています。参加者のご意見をいただき新たに事業をスタートさせたり、内容を一部変更し、楽しい一時を過ごせるよう工夫して進めています。毎月実施している事業の外に実施した事業をご紹介します!

9月は「ふれ愛秋祭り」金魚すくい、お面屋さん、駄菓子屋さんなど出店が出て、みんな大はしゃぎ! 最後は秩父音頭で輪になって!! すべて子育てスタッフの手作りです。



10月は「秋の大運動会」玉入れ、ハイハイレース、空飛ぶジュータンなど8つの親子競技を行いました。最後はみんなで御神輿わっしょい! 大きな歓声が響き、みんなかわいくて、微笑ましくて、楽しい一時でした!



新企画!! 「プロに学ぶ⑧テクニック講座」4日間のプログラム

- ① スマホで子どもをもっとかわいく撮る裏技 (阪口 克氏)
- ② 子どもの髪をかわいくアレンジ 失敗しない方法 (清水理恵氏)
- ③ 子どもと楽しくストレッチ
- ④ 毎日頑張るママに! ご褒美ヨガ (新井晃子氏)

参加者のみなさんは熱心に取り組んでいました。



今後も「共働き世帯」「地域交流」「イクメン」等の事業を行います。多くのみなさんに参加していただき、たくさんのお会いとたくさんの笑顔に包まれ、子ども達の成長を大人達みな喜び、多くの時間を共有していけたらと願っています。事業は「広報くらしのメモ」やチラシ等でお知らせします。みなさんの参加をお待ちしています。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135
多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎26・5585

地域おこし協力隊

長瀬町では現在3名の地域おこし協力隊が活動中ですが、新たに坂口裕一朗さんをお迎えし、令和2年11月から活動を開始しています。坂口さんには、町のPR活動に取り組んでいただき、今後は情報発信の活性化に向けた現地・市場調査、コンテンツ企画などを行っていただく予定です。



(写真左より 大澤町長、坂口隊員)

問合せ 企画財政課企画財政担当 電話66・3111 内線222

空き家・空き地を所有されている方へのお願い

長瀬町では近年、毎年100人ほど人口が減少しており、町の活性化及び持続のために、人口減少率の改善を行うべく、移住窓口の設置等の各種移住施策を行っております。

そんな中、長瀬町への移住について関心を持っていただく方はいるものの、「住む家や土地が見つからない」との理由で移住を断念される方がいらっしゃいます。

そこで、町では、空き家・空き地を所有されている方で、**「空き家や土地の管理が大変だから手放したい(売りたい)」、「町の発展のため、条件が合えば移住者の方に提供しても良い」、「手放したくないが、賃貸であれば検討したい」という方からの情報提供をお待ちしております。**所有されている空き家(空き地)を売りたい(貸したい)というご意向をお持ちの方は、下記までご連絡いただくか、役場2階企画財政課までお越しください。

※実際の仲介及び売買は、不動産業者やちちぶ空き家バンク等を介して行っていただきます。役場では皆さまのご意向を伺い、情報として蓄積し、希望される移住者がいらっしゃった場合に提供可能な物件等についてご紹介させていただきます。

※ご紹介いただいた物件等については、必ず提供されることをお約束できるものではありません。

<ご紹介の流れのイメージ>

- ① 空き物件(土地)を所有されている方から役場へ情報提供
- ② 役場で情報を蓄積し、条件が合う移住希望者がいた場合はご紹介
- ③ 空き家バンクに登録または所有者の方に連絡を行い、不動産業者等の仲介のもと、手続きを行う

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

令和2年度「年末年始の各種業務」

年末年始の業務日程は、下記のとおりです。

業務区分	年 末	年 始	備 考
ごみ収集	12月31日(木)まで	1月4日(月)から	収集日はごみカレンダーで確認してください。
ごみの持込み	12月30日(水)まで	1月4日(月)から	持込み受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時
火葬業務	12月31日(木)まで	1月3日(日)から	
霊柩車	12月31日(木)まで	1月4日(月)から	
水道	12月28日(月)まで	1月4日(月)から	
し尿処理	12月28日(月)まで	1月4日(月)から	地区別くみ取り依頼先 ●伊藤衛生社 ☎62・0528 大字長瀬・本野上・中野上 野上下郷・矢那瀬地区 ●伊藤商事 ☎62・4566 大字岩田・井戸・風布地区
	年末年始のくみ取り業務は大変混雑しますので、お早めに依頼してください。 お申込みは、以下までをお願いします。 ●伊藤衛生社 12月11日(金)まで ●伊藤商事(株) 12月21日(月)まで		

問合せ	秩父広域市町村圏組合業務課	☎24・8050
	可燃ごみ(秩父クリーンセンター)	☎24・8050
	不燃ごみ(秩父環境衛生センター)	☎23・8921
	火葬(秩父斎場)	☎23・1678
	水道(ちちぶ広域水道お客様センター)	☎25・5221
	し尿処理(皆野・長瀬下水道組合)	☎66・0747

町道の除雪作業について

町では、今年度も下記のとおり積雪時に町道の除雪作業を行います。

除雪作業時にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

除雪場所 主要町道(除雪対象路線)

その他 除雪作業は、路面の積雪量がおおむね10cm以上になった場合に行います。

除雪を行った際、掃いた雪が玄関先や車庫前など出入口に残ってしまう場合もあるかと思いますが、皆さまのご協力をお願いいたします。また、庭先等の枝の剪定などに、ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。

町で全ての道路の除雪を行うことは難しいため、ご近所など地域での助け合いもお願いいたします。

※国県道につきましては、県の機関である秩父県土整備事務所が除雪作業を行います。

問合せ 建設課建設担当 ☎66・3111 内線244

新型コロナウイルス感染症検査助成のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や重症化を防止するため、下記の対象者の方に、PCR検査や抗原定量検査を自費で受ける場合の費用を助成します。

【対象者】 町内在住で下記に該当する方

- ・65歳以上の高齢者の方
- ・慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患等の基礎疾患を有する方で、治療を受けている方

【対象検査と助成金額】

- ・PCR検査 上限20,000円を助成
 - ・抗原定量検査 上限7,500円を助成
- 上限額を超える検査料は自己負担になります。検査料は窓口で全額支払いをし、後日、助成額を振り込みます。
※これらの検査のいずれか一回限り助成します。

【助成期間】

令和2年11月9日から令和3年3月31日までに受けた検査

【申請窓口】 健康福祉課 健康担当

これらの検査を受けるにあたっては、検査をする上での注意事項等についての説明がありますので、申請窓口の担当までご相談ください。詳しくは、町HPに掲載していますので、ご覧ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

年末年始で生活習慣を見直そう！

今年はコロナ禍での年末年始。まだどのように過ごそうかと考え中の方も多いかと思いますが、自宅で過ごす時間も増えるのではないのでしょうか。暑い時期に比べ、冬は味の濃いもの、こってりとしたものが美味しく感じます。そしていつの間にか食べ過ぎ、摂取カロリーオーバー。外は寒いのでこたつにあたって家の中ですごる…。生活が乱れがちになります。

こんな時だからこそ、生活習慣を振り返り、自分の健康について考えてみませんか？

まずは、からだの中で起きている変化を知りましょう。健診を受けて、その結果をもとに生活習慣を振り返ることから、からだは変わりはじめます。

「健診でひっかかっちゃったけど、なんの自覚症状もないんだけど。」でも健診データによるとすでにからだには変化が起きています。その原因は日頃の生活習慣。からだを動かして消費するエネルギーより、食べて摂取するエネルギーが多くなっている可能性があります。その結果がすぐにわかるのが、体重増加です。特に「冬の寒さ」が血液の流れとリンパの流れを悪くして年末年始太りを引き起こします。

では、体重を増やさないために・・・

早食い・どか食いを改善しよう

脳の中樞が満腹と感じるまでに20分かかるといわれています。早食いをすると脳が反応する前にたくさん食べてしまうことになり食べ過ぎになってしまうのです。肥満改善は健康な歯で「しっかりかむ」「ゆっくり食べる」ことが鍵です。

11月号で噛むことの大切さを掲載させていただきました。

◆「しっかりかむ」の実践のコツ

- ・目標はひと口30回
- ・かみ応えのある食材を使う。
- ・ご飯を雑穀米、玄米にしてパンをライ麦、フランスパンにする。

◆「ゆっくり食べる」の実践のコツ

- ・カレーやそばなど早く食べられるものを選ばない。
- ・食べるのが早くない人に合わせて食べる

◆そして、「からだを動かす」

からだを動かすことで血流がよくなり、脂肪の燃焼へとつながります。

コロナ禍でも年末年始、体調を崩すことなく、元気に年越し、明るい年始を迎えましょう。

* 町の特典健康診査・後期高齢者健康診査は、12月31日まで受けられます。まだ、受けてない方は医療機関に予約のうえ、受診してください。

* 健診結果説明会・個別健康相談も実施しています。健診の結果を生かすために、ぜひご参加ください。参加特典があります！

<第2回結果説明会>

- | | | | |
|----------------------|--------------|----------|--------|
| ①塩分の取り方に注意（高血圧予防） | 令和3年2月10日(水) | 午後1時30分～ | } 役場3階 |
| ②目指そう！安定した血糖値（糖尿病予防） | 令和3年2月26日(金) | 午後1時30分～ | |
| ③腎臓をいたわろう（腎臓病予防） | 令和3年3月9日(火) | 午前10時～ | |

参加希望の方、また個別健康相談を希望の方は下記までご連絡ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

献血にご協力をお願いします

次の条件を満たして、血液比重、血圧測定、問診で健康と認められた方は献血ができます。(400mlの場合) 条件を満たしていても、海外から帰国(入国)して4週間以内の方や、3日間以内に出血を伴う歯科治療を受けた方等、献血が受けられない場合があります。

《条件》

性別	男性	女性
年齢	17歳から69歳	18歳から69歳
体重	50kg以上	50kg以上
年間献血回数	3回以内	2回以内
年間総献血量	1,200ml以内	800ml以内

町内では、以下の日程で献血バスが巡回しますので、ぜひ献血に御協力をお願いいたします。
採血前の血液検査が、指先から少量の血液を採取する方法に変わったため、負担が軽減されました。
なお、献血会場では体温測定等の新型コロナウイルス感染症に対する取り組みを行っております。
日時・場所は変更になる場合がありますので、商工会発行の新聞折込チラシにてご確認ください。か担当までお電話でお問い合わせください。

日時・場所 ①12月24日(木) 午前9時30分～午前11時30分 長瀬町役場
②12月24日(木) 午後1時30分～午後4時 医療法人社団医新会 長瀬医新クリニック
所要時間 1時間程度(混雑状況によって前後します)

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

高齢者のみなさん、インフルエンザ予防接種はお済みですか

接種可能期間は令和3年1月31日までですが、12月31日までに接種した場合は無料となります。(ただし接種日に65歳以上の方です。)
まだ予防接種が済んでいない方で接種を希望する方は、早めに接種してください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

乳がん・子宮頸がん検診・骨密度測定について

新型コロナウイルス感染症の関係で延期していた乳がん・子宮頸がん検診・骨密度測定を下記のとおり実施いたします。2月に申込みをされた方には通知します。受診を希望される方で申込みをしていない方は、下記へご連絡ください。(昨年度受診している方は、今年度は受けられません)
ご不明な点がある方は、お問合せください。

期 日	令和3年2月4日(木)、25日(木)、27日(土)、3月9日(火)、12日(金) の午後
検診会場	長瀬町保健センター

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

日 程 12月4日(金)、16日(木)、令和3年1月8日(金)、20日(木)、2月2日(火)、15日(月)、3月2日(火)、19日(金)
時 間 午後6時15分～午後8時15分(最終受付 午後8時)
対 象 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)
費 用 無料
相談対応者 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など
申込み・問合せ 電話、メール又は県ホームページにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。
☎048・830・3651 ✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp
そ の 他 新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面の間、電話による相談として実施しています。
・詳しくは県HPをご確認ください。



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けましたか？

長瀬町国民健康保険加入者対象の特定健康診査及び後期高齢者医療保険加入者対象の健康診査について、今年度発行の受診券の有効期限は12月31日です。

ご自身の健康状態を知る良い機会ですので、まだ受診していない方は期限までに受診しましょう。

ご自身が対象でない方も、ご家族やご友人で受診していない方がいらっしゃれば、ぜひ受診を勧めてください。

まだ受診をしていない方で受診券等がお手元に無い方は、再発行をさせていただきますので担当までご連絡をお願いします。

※今年度人間ドックを受診された方（予定者含む）は受診できません。

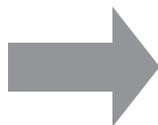
問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124、128

簡単な手話を覚えましょう【第9回】

「久し振り」の手話表現



指の背をつけ合わせて指を立てた両手を



左右に引き離します。この表現には「別れる」「離れる」という意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線135

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

・手足・体の障害の相談

令和3年1月18日(月)

埼玉県熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線135

お知らせ

◆ひきこもり専門相談

「人と話すことが苦手、外出が困難」「身近にひきこもりの人がいるけれど、どう対応してよいかわからない…」等のお悩みを抱える方向けに、公認心理師による「ひきこもり専門相談」を実施します（個別予約制）。

日 時 1月5日(火)
午後1時30分～
午後3時45分
(1枠45分程度)

場 所 秩父保健所

対 象 ご本人、ご家族等

参加費 無料

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当
☎22・3824

◆大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

日 時 1月13日(水)
午後1時30分～3時30分

場 所 秩父保健所

内 容 同じ体験をされた方同士が、安心して語りあう場を提供します。

対 象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方(前日までに事前申込が必要)参加無料

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当
☎22・3824

◆～人権啓発イベント「ヒューマンスクウェアオンライン IN SAITAMA」の開催～

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間の事業としてオンラインで人権啓発イベントを開催します。

人権を取り巻く課題は近年のインターネットの匿名性を悪用した個人に対する誹謗中傷など複雑多様化しています。

本イベントは人権メッセージ配信や人権啓発パネル、ポスターのWEB展示等を通じて人権意識の向上を図ることを目的としております。

是非イベントにご参加ください。

日 時 12月4日(金)

午前0時～

12月11日(金)

午前0時(予定)

場 所 インターネット特設サイト
(特設サイトは11月下旬から12月中旬の公開予定)

テーマ インターネットによる誹謗中傷

内 容 ①人権メッセージ
②人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

問合せ 県人権推進課
☎048・830・2258

◆地域情報サイト「とろみんnet」が始まりました。

長瀬・皆野町及びその周辺の情報を、地域の皆様に向けて発信していく情報サイトです。

地域に住んでいるからこそ、いち早く情報を一括して知ることができる便利なサイトにしていきたいと思います。

主な掲載内容…ショップ・求人・町のイベント・ロコミ・不動産・訃報など。

地域のお店のお得情報や町民向けイベントなども載せていきますので是非ご覧ください！

地域のロコミ情報などは非皆様の情報提供お待ちしております！

※いただいた情報は編集局にて内容を確認し掲載させていただきます。必ずしもいただいた全ての情報を載せられるわけではありません。

※現在は掲載無料ですが、来年度(令和3年4月1日)以降は一部有料化を考えています。

問合せ とろみんnet編集局

☎26・7163

✉toromin@nagatoro.gr.jp

インターネットで「とろみんnet」で検索

◆彩の国ふれあいの森の催し
天然の氷壁を見に行こう

日 時 ①1月24日(日)

②1月31日(日)

いずれも午前10時～午後2時

内 容 高さ約五十メートルある天然の氷壁や、氷柱や滝など、奥秩父・中津川の冬の名所をガイドの案内により巡ります。

参加費 500円/人(昼食付き)

対 象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定 員 各日10人(申込順)

申込期限 ①1月17日(日)

②1月24日(日)

※申込みは電話にて受付いたします。その他の催しはHPにて

☎<http://www.chichibu.ne.jp/~furemori/>

問合せ 彩の国ふれあいの森

埼玉県森林科学館

☎56・0026

避難所設営訓練を実施しました！

町では、昨年の令和元年東日本台風で生じた避難所運営上の課題や、新型コロナウイルス感染症に対応し、災害時に速やかに避難所を立ち上げ適切に運営が行えるよう、町全職員を対象とした訓練を実施しました。訓練では、避難所内で感染症対策のために注意すべき点や、パーティション等資機材の使用法、受付手順などの確認を行いました。

【10月5日】



給付年金コーナー

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月1日から令和2年12月31日までに納められた保険料の全額ですが、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やお子様等の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬頃に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。なお、本年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬頃に送られます。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

★わが家のアイドル★ 1歳になったよ!!

広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント（20文字以内）を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに企画財政課（2階）までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

12月の納期

- 固定資産税（第3期分）
- 国民健康保険税 普通徴収（第6期分）
- 介護保険料
 - 特別徴収（第5期分） 今月支給される年金から天引きされます。
 - 普通徴収（第6期分）

◎介護保険料の納め忘れはありませんか。介護保険料を滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。介護サービスが必要となったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。納付は、お送りしてある納付書を持参して、役場又は金融機関で納めてください。（納付書をなくされた場合は、役場健康福祉課で再発行できます。）

- 後期高齢者医療保険料 普通徴収（第6期分）

納期限は12月25日(金)です。口座振替の場合は12月28日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

固定資産税 税務会計課課税担当 内線113
国民健康保険税（納税） 税務課国民健康保険税担当 内線112
介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線133
後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・十月例会

花活けを選べば懐し赤のまま

野上下郷 山本 令子

淡皮の残れる栗の御飯炊く

本野上 渡辺 利江

逆上がり見せくれし見や秋うらら

長 瀬 五十嵐元克

強風に思わず揺るる松手入れ

長 瀬 大澤 光久

行く秋や野菜育てる土買ふて

本野上 大塚 安子

ナグルノの停戦合意星月夜

長 瀬 大森 由章

髪梳くや鏡に写る蔦紅葉

本野上 加藤 豊子

名月や手にとることもできそうな

本野上 塩谷 和彦

包丁の手捌き老いし秋の暮

本野上 塩谷 俊子

コスモスを一っ掴みし句帳かな

矢那瀬 野原 清

※新会員募集中

一般投稿

地震の地も水禍の山も月上る

本野上 村川 延子

虚子の碑や人皆染むる夕紅葉

本野上 島田千代子

日短し重ねる歳に追いつけず

井戸 大澤 珠子

紅をひく急に無口の友の孫

長 瀬 川辺みどり

◆秩父都市医師会からのお知らせ◆

～発熱があるときの受診のしかた～

熱があるときはまず「かかりつけ医」に電話で相談してください。
かかりつけ医が皆様からの相談を断ることはありません。
診察の待ち時間や診療時間が長くなったり、受診時間や場所を指定させていただく場合もあります。各医療機関が最善の方法を工夫して診療するためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 秩父都市医師会 ☎22・0570



税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 12月27日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

- ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
- ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
- ※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父都市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時		在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時		救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分	
12月6日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	金子医院 (内)	皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
12月13日		小鹿野中央病院 (内)	小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
12月20日		大谷津医院 (内・小)	阿保町 ☎22-6329	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
12月27日		小鹿野中央病院 (内)	小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町	☎62-6300
12月31日	/	南須原医院 (内・外)	長瀬町 ☎66-2038	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
		健生堂医院 (内・外)	東町 ☎22-0270		
1月1日		金子クリニック (内・消内)	山田 ☎21-7270	秩父病院 和泉町	☎22-3022
		金子医院 (内)	皆野町 ☎62-0039		
1月2日		小鹿野中央病院 (内)	小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
1月3日		あらいクリニック (小・内)	本町 ☎25-2711	皆野病院 皆野町	☎62-6300
		荒船医院 (内)	横瀬町 ☎24-0160		

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく場合があります。
午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応		平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)		救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。		必ず電話で確認のうえ、受診してください。		24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町	☎25-2711	
火曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611	
水曜日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町	☎22-3022	
木曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611	
	12/10 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	12/10 近藤医院 日野田町	☎22-0043	
金曜日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611	
土曜日	5日皆野病院、12日秩父市立病院、19日皆野病院、26日秩父市立病院			

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時

12月31日(木) てしがはら歯科医院 吉田久長 ☎77-2218

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき

令和2年11月1日現在

10月中の届出			
人口	6,898人(+6)	世帯数	2,912戸(+6)
男	3,372人(+7)	転入	21人
女	3,526人(-1)	転出	9人
出生	4人(男4人・女0人)	死亡	10人(男5人・女5人)



「宝の町長瀬・お宝発掘スタンプラリー」 を実施中です！



観光復興と新型コロナウイルス感染症対策の両立を目指すため、QRコードを使用した非接触型のWEBスタンプラリー「宝の町長瀬・お宝発掘スタンプラリー」を実施中です。実施期間は令和3年2月28日(日)までとなっています。

町内20箇所に設置したQRコードをスマートフォン内蔵カメラで読み取ることでスタンプをためていきます。

スタンプをためた数に応じて、賞品が抽選で100名様に当たります。是非ご参加ください！

「宝の町長瀬・お宝発掘スタンプラリー」サイトへのアクセスは下記からできます！



スタンプラリーサイトQRコード

長瀬町役場HP

URL <http://www.town.nagatoro.saitama.jp/>

「再発見！あそぶ！たべる！GOTOながとろ」サイト

URL <https://nagatoro-fukko.com/>

問合せ 産業観光課産業観光担当 ☎66・3111 内線234

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 地形（長瀬渓谷） がスキ！」

長瀬は埼玉県内で数少ない国指定の名勝及び天然記念物であり、和船やラフトなどを利用して川から渓谷の景色を楽しむことができる珍しい地域のため。 (H・Yさん)

「編集者コメント」

来年行われる東京オリンピック2020聖火リレーでも岩畳付近で和船を使った聖火リレーが行われる予定です。

聖火リレーの場所に選ばれた理由も、船を利用して渓谷美を楽しめるからかもしれません。

美しい渓谷は、長瀬町のいいとこ！

※外出の際は、マスクの着用とソーシャルディスタンスを心がけましょう。