

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro



11

No.691



祝！ 7連覇！



©スズキAC

長瀬町出身で町観光大使の新井涼平選手（スズキアスリートクラブ）が、10月1日(木)にデンカビッグスワンスタジアム（新潟県新潟市）で行われた陸上日本選手権（やり投げ）で7連覇を達成しました！

最終投てきで大逆転優勝という、ドラマチックな結果となりました。新井選手、おめでとうございます！

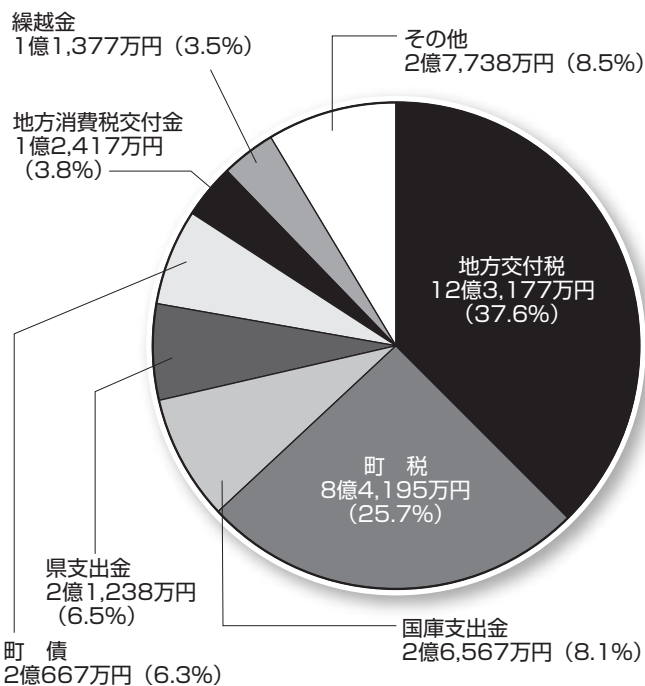
また、4ページには新井選手からいただいたコメントを掲載しております！

令和2年11月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

歳入決算額 32億7,376万円



地方交付税…町税で賄いきれない財源を補うために国から交付されたもの

町税…皆さんに納めていただいた税金で、町民税、固定資産税など

国庫支出金…特定の事務事業に対し、国から交付されたもの

県支出金…特定の事務事業に対し、県から交付されたもの

町債…建設事業などの財源に充てるため借り入れたもの

地方消費税交付金…社会保障施策などの財源に充てるために交付されたもの

繰越金…前年度からの繰越金

その他…諸収入、寄附金、財産収入など

決算は、限られたお金を有効に使い、いろいろな事業を行ってきた、いわば「町の家計簿」です。
また、町民の皆さんからお預かりした税金などが、どのように使われ、活かされたかを知るまちづくりの記録でもあります。

算の概要をお知らせします。
令和元年度の一般会計の決算は、歳入が32億7,376万円、歳出が31億3,002万円、差し引き1億4,374万円の黒字になりました。前年度に比べると歳入が1億82万円減少し、歳出が1億3,079万円減少しました。これは、歳入では、地方交付

税、町税、県支出金などが増加したものの、町債、繰入金、国庫支出金などが減少し、歳出では、災害復旧費、商工費、消防費などが増加したものの、教育費、土木費、農林水産業費などが減少したことによるものです。

令和元年度決算報告

一般会計

町民1人に使われたお金
448,491円

町民1人が納めた金額
120,640円

人口(令和2年4月1日現在)
6,979人

特別会計決算

国民健康保険

歳入 8億1,660万円



歳出 7億9,436万円



介護保険

歳入 7億6,163万円



歳出 7億4,208万円



後期高齢者医療

歳入 1億430万円



歳出 1億278万円

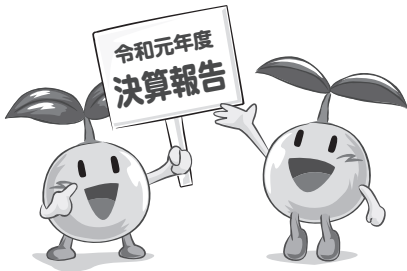


町の財政指標及び財政調整基金残高、町債残高

	令和元年度	平成30年度
財政力指数 (※1)	0.413	0.412
経常収支比率 (※2)	89.7%	91.9%
年度末財政 調整基金残高	3億8,698万円	4億1,964万円
年度末 町債残高	29億710万円	30億1,575万円
年度末町債の 未償還利子	6,503万円	8,895万円

【用語解説】

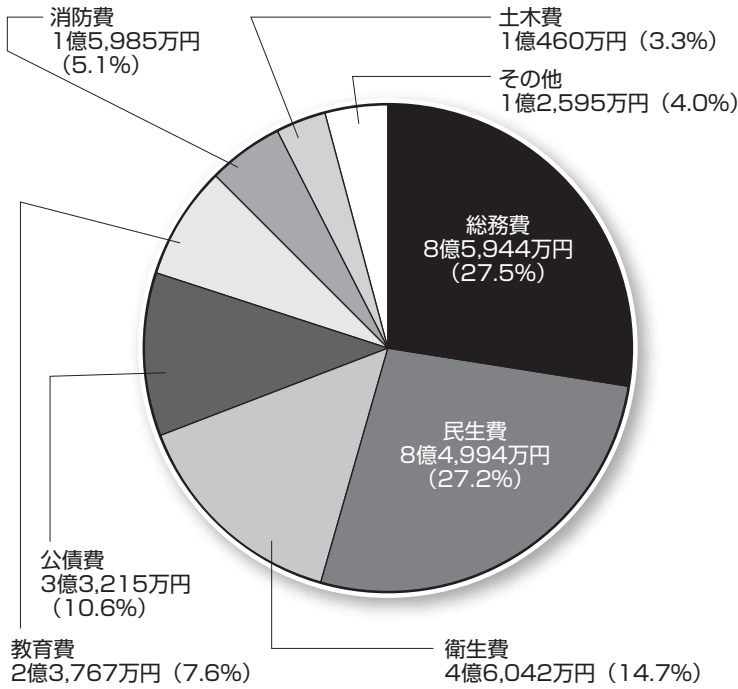
- ※1…財政力指数…町の財政力を示す指数。
この数値が1に近くなるほど、財源に余裕があるとされます。
- ※2…経常収支比率…人件費、扶助費、一部事務組合への負担金、公債費など経常的に支出する経費に町税や地方交付税などの経常的な一般財源がどの程度充当されているかをみるもの。この比率が低いほど財政にゆとりがあるとされます。



問合せ

税務会計課会計担当
☎66・3111 内線101

歳出決算額 31億3,002万円



- 総 務 費**…人件費、庁舎などの維持管理、戸籍管理、税金の徴収、選挙などに使われた経費
- 民 生 費**…社会福祉、障害者福祉、高齢者福祉、児童福祉のために使われた経費
- 衛 生 費**…保健事業、環境衛生のために使われた経費
- 公 債 費**…道路や学校などの整備のために借り入れたお金を償還するための経費
- 教 育 費**…学校教育、社会教育、社会体育のために使われた経費
- 消 防 費**…消防活動、防災対策のために使われた経費
- 土 木 費**…町道の新設、改良、補修や町営住宅の維持管理のために使われた経費
- そ の 他**…議会費、商工費、農林水産業費、災害復旧費、労働費

●町の健全化判断比率を公表します●

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、町が財政の健全性に関する比率（健全化判断比率）を公表し、財政の早期健全化及び財政の再生を図ることを目的としています。

健全化判断比率により「健全段階」、「早期健全化段階（黄信号）」、「財政再生段階（赤信号）」の3段階に区分されます。健全化判断比率が一つでも早期健全化基準を超えた場合は、自主的な改善努力により財政の健全化を図ることになります。さらに、財政再生基準を超えた場合は、国などの関与のもとで確実な財政の再生を図ることになります。

当町の令和元年度比率は、いずれも早期健全化基準を下回り「健全段階」にありますが、今後も厳しい財政状況が続くことが予想されるため、引き続き財政の健全化のための取組に努めてまいります。

令和元年度健全化判断比率

指 標	説 明	当 町	早期健全化基準	財政再生基準
実 質 赤 字 比 率	一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	特別会計などを含めた町の全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率	12.9%	25.0%	35.0%
将 来 負 担 比 率	一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	82.2%	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字であり数値が算定されないため「—」で表示しています。

問合せ

企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線221

ジュニアリーダー養成講習会開講式

令和2年度長瀬町青少年育成会連絡協議会主催の「ジュニアリーダー養成講習会」の開講式を行いました。

【9月13日】

ジュニアリーダー養成講習会は、中学生を対象として、子ども会の基本的な理論・活動のあり方・実技指導の方法を継続的に学習することにより、必要な知識・技能を身につけ、子ども会のリーダーとして活躍いただくものです。12月6日(日)まで全9回の講習をしていきます。



消毒液の寄附をいただきました!!

新型コロナウイルス感染症予防及び拡大防止のため、齊藤實氏（滝の上区在住）から、アルコール消毒液（12本）の寄附をいただきました。

町内の保育園、認定こども園等で有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

【9月7日】



宝くじの助成金でLEDソーラー防犯灯を整備しました!!

一般財団法人自治総合センターでは、地方自治の振興及び住民福祉の増進に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、コミュニティ助成事業を実施しています。

長瀬区では宝くじ収入を財源としたこの助成金を受けて、LEDソーラー防犯灯10基を整備しました。



陸上日本選手権7連覇を達成した新井選手からコメントをいただきました!!

スズキアスリートクラブ 新井涼平です。

いつも、沢山の応援やご支援、励ましのお言葉ありがとうございます。

10月1日に新潟県で行われました日本選手権のやり投げに出場させていただき、2014年から連続となる7連覇を達成することができました。

記録は81m57cmともう少し遠くに投げたかったですが、このような状況下で試合が出来た事にとっても感謝しております。

私もコロナ禍のなか、普段のトレーニング施設が利用できない期間が長く、自粛中には練習内容や練習方法の変化を余儀なくされてしまいました。

特に、自粛期間中は投てき練習をすることも出来ず「やり」を投げられない事が私にとっては本当に辛い時間でした。

練習再開後も投てき練習が出来なかった影響はあり、技術の確認や投てき動作のタイミングや助走スピードの修正には多くの時間を費やし、本来の感覚を取り戻すまでには想像以上に苦労しました。

その時、いろいろな方からお声をかけいただき励まして頂き、また、私の競技仲間やライバルの存在は大きく頑張り続けることができました。

競技をしていくうえで、多くの関係者や人との繋がりがあって初めて競技に専念できる環境があることを改めて知る機会となりました。

東京オリンピックが来年に延期になってしまいましたが、出場権を獲得できるように、私のモットーである「全力」を尽くして、トレーニングに励みますので、今後も応援やご支援よろしくお願いいたします!

令和3年 成人式のご案内

町では、新成人になられる方々をお祝いするため、成人式を行います。対象となる町内在住者（7月1日現在で住所を有する方）には、11月中旬以降にご案内をお送りいたします。

日 時 令和3年1月10日(日)

受 付 午前10時～

式 典 午前10時30分～11時15分（予定）

場 所 中央公民館

対 象 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

※次に該当する方で、参加を希望する場合は教育委員会へお問い合わせください。

①令和2年7月2日以降の町内転入者

②町外在住の当町出身者

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などの理由により、やむを得ず予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 教育委員会生涯学習担当 ☎66・3111 内線305

町民硬式テニス大会出場者募集

町民硬式テニス大会を次のとおり開催します。初めての出場をお考えの方もお気軽にご参加ください。体調をご確認の上、ご参加いただき、発熱・咳等の症状がみられる場合には、ご参加をお控えくださるようお願いいたします。

期 日 11月22日(日) 雨天等の場合は、11月29日(日)に延期

時 間 集 合 午前8時30分

試合開始 午前9時から

場 所 岩田総合グラウンドテニスコート

参加受付 大会当日の午前8時30分に参加受付を行います。

参 加 費 無料

問合せ 町硬式テニスクラブ 赤岩 ☎66・1311
町スポーツ協会事務局 ☎66・3111 内線305

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更又は中止となる場合があります。

グラウンド・ゴルフ教室参加者募集

町グラウンド・ゴルフ協会ではグラウンド・ゴルフの初心者教室と交流試合を開催します。興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。（参加費無料）

体調をご確認の上、ご参加いただき、発熱・咳等の症状がみられる場合には、ご参加をお控えくださるようお願いいたします。

日 時 ①11月19日(休) 9時～正午

②11月26日(休) 9時～正午

場 所 塚越グラウンド（各自集合）

対 象 長瀬町在住者

講 師 日本G・G協会上級指導員

服 装 運動し易い服装・運動靴

持 ち 物 飲み物・タオル等

用 具 希望者にクラブをお貸しします。

申 込 み 11月9日(月)まで

問合せ 長瀬町G・G協会 磯田 ☎66・2301
新船 ☎66・0089
町スポーツ協会事務局 ☎66・3111 内線305

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更又は中止となる場合があります。

令和3年度 保育園・認定こども園入園案内

～ 令和3年度に保育園等に入園を希望されている皆さんへ ～
町内保育園・認定こども園の入園案内をご紹介します。

保 育 園

《入園基準》

入所できる児童は、保護者のいずれもが次のいずれかの事由に該当する場合に限ります。

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障害
- ④親族の常時看護・介護 ⑤災害復旧
- ⑥継続的な求職活動 ⑦就学
- ⑧虐待やDVの恐れがあること など

■申請書配付開始日・場所 11月2日(月)・健康福祉課

■申請書受付期間・場所 11月16日(月)～30日(月)・健康福祉課

※土・日曜日及び祝日を除く午前9時から午後5時まで

高砂保育園 問合せ ☎66・0287

- キリスト教会を設置母体とし、キリスト教的博愛精神に基づいた保育を行っています。
- 心身ともに健やかで落ち着いた子どもを育てていきます。

たけのこ保育園 問合せ ☎66・0383

- 一人ひとりの子どもに目を向け手厚い保育体制を取っています。
- 自然の味を大切にした手作りの給食です。
- 丈夫な身体とみずみずしい感性、人間の土台をゆっくり、そしてしっかりと培っていくことを保育の柱にしています。

◎見学希望等につきましては、直接各園へお問い合わせください。

◎留意事項 保育園・認定こども園とも入所審査の結果は、2月上旬に通知する予定です。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134・135

幼稚園型認定こども園

3歳以上の児童をお預かりする幼稚園と保育園の機能を合わせ持った施設です。

【1号認定】3歳以上で教育を希望する子ども

【2号認定】3歳以上で保護者が入園基準（左記のとおり）に該当する子ども

■申請書配付開始日・場所

【1号認定】11月2日(月) 長瀬幼稚園で願書受付時に配付

【2号認定】11月2日(月) 健康福祉課

■申請書受付期間・場所 11月16日(月)～30日(月)・健康福祉課

※土・日曜日及び祝日を除く午前9時から午後5時まで

長瀬幼稚園 問合せ ☎66・0356

- 「生きる力」と「人と共に生きる力」両面の育成が目標です。
- 立地環境を生かした自然体験活動が「優しさ」と「感性」を育みます。
- HP <http://nagatoro-kg.com>

令和3年度 放課後児童クラブ室入室児童募集

保護者が就労等により、昼間家庭にいない小学校児童を対象に放課後児童クラブ室を開設しています。令和3年4月から入室する児童の募集を行います。

対象期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

対象者 就労などにより保護者が昼間保育ができない家庭の児童

開設学童クラブ 長瀬第一小学校区

- ・長瀬一小放課後児童クラブ室（長瀬第一小学校内に開設）
- ・たけのこ学童クラブ（たけのこ保育園内に併設）

長瀬第二小学校区

- ・長瀬二小放課後児童クラブ室（長瀬町世代間交流支援センター）

提出書類 入室申請書、保護者の就労証明書など

書類配布 令和2年11月2日(月)から配付（土日祝日を除く）

提出場所 ・長瀬一小、長瀬二小放課後児童クラブ室申込者は健康福祉課

・たけのこ学童クラブ申込者はたけのこ学童クラブ

申請期日 令和2年12月4日(金)まで

- その他 ・長瀬一小、二小放課後児童クラブ室は、「入室のしおり」にて詳細を説明しております。（申請書と一緒にお渡しします。）
- ・たけのこ学童は、たけのこ学童でお渡しする書類をご確認ください。
- ・入室審査の結果は、保育の必要性の有無・家庭状況等を調査の上、入室の可否を決定し2月上旬に通知します。

問合せ 長瀬一小、長瀬二小放課後児童クラブ室 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134・135
たけのこ学童クラブ ☎66・0385

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

相談窓口等

- よい子の電話教育相談（埼玉県立総合教育センター）（毎日24時間）
18歳以下の子供用（無料）#73（なやみ）00（ゼロゼロ）
又は ☎0120・86（ハロー）・3192（さいのくに）
保護者用 ☎048・556（こころ）・0874（おはなし）
Eメール相談 ✉soudan@spec.ed.jp
FAX相談 ☎0120・81（ハイ）・3192（さいのくに）
※Eメール、FAX相談の受信確認及び返信は、平日の9時から17時の
時間帯に行っています。

- いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

小・中・高校生の「いじめ」に関する通報

🌐<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



埼玉県のマスコット
「コバトン」



問合せ 県青少年課 ☎048・830・2907

「国の天然記念物長瀬渓谷ハイキング」と「もみじの観察会」 ～ めざせ!! 子ども森林インストラクター in 埼玉（文部科学省委託事業）～

子どもたちの心身の健全な発達のための自然体験活動として、森林インストラクターと一緒に岩畳、ポットホール、秩父赤壁、紅簾石片岩など地質学的に貴重な自然の見学や、紅葉の観察をしながら長瀬渓谷を一周しませんか？

- 日 時** 11月22日(日) 【予備日】11月29日(日)
午前9時（長瀬駅集合）～午後3時頃（長瀬駅解散）
募集人員 20名（対象は小学校4年生～6年生、応募者多数の場合は先着順）
参加費 無料
締 切 り 11月15日(日)まで

問合せ 日本森林インストラクター協会関東支部 高杉
✉t_sigeru@hotmail.com

※詳細及び申込書は「埼玉森林インストラクター会」で **検索** 🔍

新型コロナウイルス感染症対策生活支援臨時給付金の 申請期限は11月10日(火)まで!!

現在、新型コロナウイルス感染症対策生活支援臨時給付金の受付・支給を行っています。

対象者は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により給与収入が減少した世帯（個人事業主は除く）です。申請期限は11月10日（火）までとなっています。申請期限後の受付はできませんので、申請がお済みではない方は、早めに手続きをお願いします。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 産業観光課産業観光担当 ☎66・3111 内線234

11月8日は「いい歯の日」 しっかり噛んで健康長寿!!

日本歯科医師会では11月8日を「いい歯の日」と設定して、歯科保健啓発活動を行っています。

身体の健康を保ち、おいしく食べるためには「歯と口の健康」は欠かすことができません。しっかり噛むことは顎や歯の発達ばかりではなく、全身の健康に大きく影響してきます。その効用を端的に表現したのが「ひみこのはがいてぜ」です。皆さん、聞いたことがありましたか？

ひ：肥満防止

噛むことで自然な食欲抑制メカニズムが働きダイエット効果が生まれ、生活習慣病の予防にもつながります。

み：味覚の発達

噛むということは味わうということです。味覚も噛むことで発達します。

こ：言葉の発音がはっきり

噛むことで顔面全域の発達や口腔内が正常に発達し言葉の発音も明瞭になります。

の：脳の発達

噛むことによる筋肉運動で脳細胞の代謝や活動が活発になり、脳への血液循環も良くなり十分な酸素と栄養が運ばれ、脳の発育を促進、活性化します。

は：歯の病気の予防

噛むことで歯を支えている歯周組織や顎が発達するばかりか歯の清掃効果も生まれます。

が：がん予防

よく噛むことで唾液が促進され、唾液としっかり噛んで粉々になった食べ物を混ぜることで、食品中の発がん性が抑制されます。そして、食品も偏ることなく、30品目を目標とすると良いでしょう。

い：胃腸の働きを促進

食品を噛み砕くことで胃腸への負担を和らげ、健全に胃腸の働きを活発にします。

ぜ：全身の体力向上

しっかり噛むことで全身に力がはいり体力向上の促進になります。

しっかり噛むための目標は、ひと口で30回、いち度の食事で1500回と言われています。

そして、噛む機能を保つためには、

●毎日のセルフケア（歯磨きだけでなく歯間部の清掃など）をていねいに行う

●定期歯科健診やかかりつけ歯科医院をもつことでむし歯や歯周病予防の早期発見を心がけましょう。

11月は、風邪やインフルエンザが流行してくる時期でもあります。口腔内を健全にしておくことはコロナ禍において、特に感染予防のために大切です。食事をしっかり噛んで、唾液の分泌を促進して、体力を落とさないようにしましょう。いつまでも自分の歯で、いきいきとした人生を送りましょう。

健康は口から 食から 元気から！

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

アパート経営個別相談会を開催します！

町では人口減対策の一環として、不動産（土地）所有の方で遊休地の活用をご検討の方向けに、アパート経営の個別相談会を下記の日程で開催します。相談は無料ですが事前予約が必要となります。アパート経営にご興味ある方、遊休地の活用を検討されている方はこの機会にぜひお申し込みください。

日 時 11月20日(金) 午後1時～午後4時

時 間 1組あたり約1時間（要予約）

場 所 中央公民館 集会室（野上下郷3312）

相談対応企業 トヨタホーム東京株式会社

予約方法 下記の連絡先に氏名、連絡先、希望する時間帯と相談したい内容をお伝えください。

※相談することによって契約等が発生することは一切ございません。「何をすればよいかわからない」「とりあえず話を聞いてみたい」という相談でもお受けしますので、お気軽にお申し込みください。

予約・問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

✉kikaku@town.nagatoro.saitama.jp

高齢者インフルエンザ予防接種について 10月号でお知らせした内容と異なる点がありますので、再度ご案内いたします。

◆◆ 今年の変更点について ◆◆

変更点1：10月1日から接種がはじまっています

今冬は、新型コロナウイルス感染症の対策として、例年より早く開始しました。

新型コロナウイルス感染症の冬場の再流行と重なる可能性があることから、特に高齢者の方は肺炎などの合併症を起こしやすく、インフルエンザも新型コロナウイルスのどちらの疾患にも注意が必要です。早めにワクチンを接種しましょう。

例年 10月20日 ～ 1月31日

今年 10月 1日(木)～ 令和3年1月31日(日)

変更点2：12月末までに接種した場合、自己負担額が 無料

令和3年1月からは、例年と同様に1,200円の自己負担がかかります。

【無料となる対象者】

①接種日に満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方（身体障害者手帳1級程度）

*中学3年生（平成17年4月2日から平成18年4月1日生）は、対象ではありません。

◆◆医療機関により、予防接種の時間等が決まっている場合がありますので、お問い合わせのうえ、接種されるようおすすめします。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

秩父地域にお住いの皆さまへ秩父郡市医師会からお知らせです。 「今年の冬の医療機関診療体制について～熱があるときの受診のしかた～」

今年の冬は新型コロナウイルス感染症の流行もあるので、例年以上に体調管理に注意してください。

【熱があるときは「かかりつけ医」に電話で相談】

「かかりつけ医」がない方は、お近くの医療機関に電話して指示を受けてください。

普通の風邪やインフルエンザでも、新型コロナウイルス感染症の症状と区別がつかないことがあります。感染防止の観点から、発熱の患者さんは医療機関の中に入れない場合がありますので、必ず電話してから受診するようにしてください。

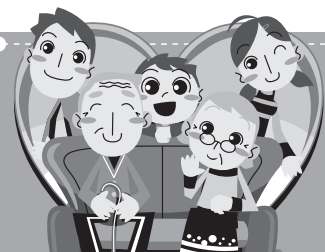
【ご協力お願いします】

「かかりつけ医」が皆さまからの相談を断ることはありません。

診察の待ち時間や診療時間が長くなったり、受診時間や場所を指定させていただく場合もあります。各医療機関が最善の方法を工夫して診療するためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 秩父郡市医師会 ☎22・0570

健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線128



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けましたか？

40歳以上で長瀬町国民健康保険加入者対象の特定健康診査及び後期高齢者医療保険加入者対象の健康診査について、今年度発行の受診券の有効期限は12月31日となっております。

ご自身の健康のため、ご家族のため、ご友人のため、ぜひ特定健診を受診しましょう。

特定健診を受診することが、生活習慣病予防・改善につながります。

ご自身が対象でない方も、対象のご家族やご友人で受診していない方がいらっしゃれば、受診を勧めてください。

まだ受診をしていない方で受診券等がお手元に無い方は、再発行をさせていただきますので担当までご連絡をお願いします。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

秩父地域自殺予防フォーラム

今年の秩父地域自殺予防フォーラムは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため秩父おもてなしTVチャンネルにおいて期間限定配信を実施します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。

自殺予防には心の健康づくりが大切です。テレビやラジオ等でも幅広く活躍されている精神科医の名越康文さんをお招きし、日々健やかに過ごすには、自分の心をどのようにコントロールしたらよいか「心の持ち方」についてお話しいたします。ぜひご視聴ください。

視聴方法

秩父市HP「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスしご視聴ください。

視聴期間 11月1日(日)～11月30日(月)

内 容 講演会「自分を支える心の技法」

講 師 名越康文先生（精神科医）



問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

・手足・体の障害の相談

12月9日(火) 埼玉県熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

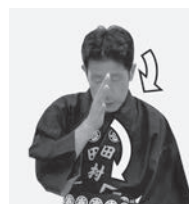
問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第8回】

「ごめんなさい」の手話表現



つまんだ右手2指の指先を眉間に当て、



頭を下げ、顔の前で斜めに構えた右手を少し前へ出します。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135

お知らせ

◆埼玉県収入証紙販売のお知らせ

町税務会計課では、県立高校入試、パスポートや建築確認の申請、自動車運転免許更新時などに使用する、県収入証紙の販売を行っていますので、どうぞご利用ください。

問合せ 税務会計課会計担当
☎66・3111
内線102

◆長瀬町人権擁護委員からのお願い

新型コロナウイルスの感染が未だ続いています。

- 以下の行動を心がけましょう。
- ・感染者やその関係者の個人情報を探したり、拡散したりしない。
- ・医療従事者などへの誤解や偏見に基づく差別をしない。
- ・差別を受けたり、見かけたりしたら、一人で悩まず周囲に相談しましょう。

問合せ 総務課自治振興担当
☎66・3111
内線213

◆河川等の異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品等が流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

不要な塗料や油、農薬等の取り扱いには十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。

事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに秩父環境管理事務所、

又は、町民課にご連絡ください。

問合せ 県秩父環境管理事務所
☎23・1511
町民課環境衛生担当
☎66・3111
内線126

◆この冬も省エネを応援。彩の国家庭の省エネ推進キャンペーンを実施します！

(令和2年11月14日から
令和3年2月28日まで)

埼玉県では、LED照明への交換や窓の断熱化、省エネ家電への買替等県事業に賛同した家電量販店、ホームセンター等と連携し、皆様の省エネを応援しています。この冬をエコで暖かく過ごしましょう。

問合せ 埼玉県温暖化対策課
☎048・830・3033

◆自衛官募集

●高等工科学校生徒（推薦）

受付締切 11月30日(月)
試験期日 1月10日(日)・11日(月)の
指定された1日
応募資格 男子で中学卒業(見込み含)
17歳未満の成績優秀かつ
生徒会活動・部活動等で顕
著な実績を収め、学校長が
推薦する者

●高等工科学校生徒（一般）

受付締切 1月6日(水)
試験期日 1月23日(土)
(2次試験有り)
応募資格 男子で中学卒業(見込み含)
17歳未満の者

●自衛官候補生

受 付 期 間 通年
次回試験期日 12月4日(金)
5日(土)
次回試験受付締切 11月26日(木)
応 募 資 格 18歳以上33歳未
満の男女

※試験期日等は変更になる場合があります

ますので、詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
☎22・6157

◆令和2年分年末調整等説明会の開催中止に伴うお知らせ

年末調整に関する用紙等については、例年どおり、税務署にお越しいただくか、国税庁ホームページでご確認ください。

▼年末調整特集ページはこちら



問合せ 秩父税務署
☎22・4433

◆学習支援ボランティア募集

町内在住の小・中・高校生のための学習支援教室で、学習を支援していただける方を募集します。

日 時 ・中・高生教室
毎週土曜日
午後1時～3時30分
・小学生
毎週月・金曜日
午後4時～7時30分

募集対象 ・大学生（塾講師経験等がなくても可）
・社会人（教育や福祉の仕事経験のある方を希望）

※報酬は無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

申込み・問合せ

(一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク
アスポート学習支援本部ボランティア担当
【大学生担当】皆川 【社会人担当】山浦
☎048・831・2688
✉shiennet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp

◆税務署窓口でのご相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約とさせていただきます

ご希望の日時でご予約いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

所轄の税務署へ電話 秩父税務署 ☎22・4433

※事前予約は、自動音声案内で「2」の番号を選択

税務署へお越しいただき申告・相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

なお、令和3年1月4日～3月31日までの期間については、所得税・贈与税及び個人事業者の消費税の申告に関する相談の事前予約は行っておりません。

◎国税に関する質問は国税庁ホームページの「タックスアンサー」に掲載されています。

◎スマートフォンからもご利用いただけます。

問合せ 秩父税務署 ☎22・4433

給付年金コーナー

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

－ 対象となる方 －

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得額が約462万円以下である

－ 請求手続き －

請求手続きは
お早めに！

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

－ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください －

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

▶ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。



問合せ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索

11月の納期

- 国民健康保険税普通徴収（第5期分）
- 介護保険料普通徴収（第5期分）
- 後期高齢者医療保険料普通徴収（第5期分）

納期限は11月30日(月)です。口座振替の場合は11月26日(木)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

国民健康保険税 税務会計課課税担当 内線112
介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線133
後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・九月例会

露の径肘で分け入る山深し

岩 田 野村 若太

灯落とせば音階上げてちろろ鳴く

野上下郷 山本 令子

退院の夜窓開けて聞く虫しぐれ

本野上 渡辺 利江

秋風邪の児はとろとろと眠りをり

長 瀬 五十嵐元克

稲光弱り遠のく宵の空

長 瀬 大澤 光久

足許にぱとり胡桃の小さき音

本野上 大塚 安子

狩猟登録金釘の文字よ秋

長 瀬 大森 由章

幼児の掌よりこぼる赤のま

本野上 加藤 豊子

秋蝶の舞いの舞台の空青し

本野上 塩谷 和彦

こほろぎの鳴く夕暮れの札所怪

本野上 塩谷 俊子

秋海棠の雨滴を呑みこめり

矢那瀬 野原 清

※新会員募集中

一般投稿

フルートの余韻に眠る良夜かな

本野上 村川 延子

奥秩父秋の通路の急ぎ足

本野上 島田千代子

楽し時さびし時沁む秋の声

井戸 大澤 珠子

主婦は夜の十時に台所終いね

長 瀬 川辺みどり

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント（20文字以内）を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに企画財政課（2階）までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ 企画財政課企画財政担当
☎66・3111 内線222

税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 11月29日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
11月1日	金子医院（内） 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11月3日	本間医院（内・リウマチ） 小鹿野町 ☎75-0020	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11月8日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11月15日	秩父生協病院（内） 阿保町 ☎23-1300	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11月22日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11月23日	関根医院（内・外） 日野田町 ☎23-0777	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11月29日	石塚クリニック（内・呼） 大野原 ☎22-6122	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12月6日	金子医院（内） 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく場合があります。
午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時（祝日は行いません）	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※NTTフッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎7119（シャープ7119番） ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいくリニック 本 町 ☎25-2711	
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 11/26 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 11/26 ココゼ診療所 横瀬町 ☎23-3311	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日 7日皆野病院、14日秩父市立病院、21日皆野病院、28日秩父市立病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療（応急処置）を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時

11月23日(月) たばた歯科医院 横瀬町 ☎25-2323

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき

令和2年10月1日現在

9月中の届出

人 口	6,892人(-7)	世帯数	2,906戸(±0)	出 生	0人(男0人・女0人)
男	3,365人(-3)	転 入	12人	死 亡	8人(男4人・女4人)
女	3,527人(-4)	転 出	11人		



中学生放課後学習サポート 「プラス1 (ワン) チャレンジ」を開始しました



町では、9月より放課後における学習サポートを行っています。

今年度は、学校の臨時休業により限られた授業時間数の中で学習に取り組んできましたが、高校入試を控えた中学3年生を対象とし、放課後にわずかも集中して学習に取り組む時間を確保するための事業です。

会場となる図書室では、席の間隔をあけ、机には透明な仕切り版を立てるなど、感染症予防に配慮して実施しています。

問合せ 教育委員会教育総務担当 ☎66・3111 内線306

地域おこし協力隊

町では現在1名の地域おこし協力隊が活動中ですが、新たに清水勇多さんと北筋史子さんの2名を当町の地域おこし協力隊員として迎えることとし、10月1日から活動を開始しています。

清水さんには、若者をターゲットとした町おこしプロジェクトの企画開発等を、北筋さんには観光コンテンツの企画開発に向けた活動に取り組んでいただき、今後は現地・市場調査、コンテンツ企画及び開発などを行っていただく予定です。

また、各隊員には地域おこし協力隊の活動をとおり、町の魅力をPRしていただきます。



写真は左から、清水勇多さん、大澤町長、北筋史子さん

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

2021年版埼玉県民手帳を販売します

手帳規格

価格 550円(税込) 規格 14×9cm 表紙色 黒・グレイッシュブルー
備考 月間予定表部分升目式 ※両方とも升目式

販売依頼期間

令和2年10月14日(水)から令和2年12月15日(火)まで(売切れにより期間前に終了する場合があります。)
※書店、ホームセンター、コンビニエンスストア等では、令和3年2月末まで販売します。
※埼玉県統計協会では、令和3年3月以降も在庫の限り販売します。

販売場所

・企画財政課(役場2階) ・埼玉県統計相談室(県庁第二庁舎1階)
・その他県内一部の書店、一部のホームセンター、一部のコンビニエンスストア(セブン-イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ポプラ等)

※販売場所の詳細は、県ホームページの「2021年版埼玉県民手帳の御案内」をご覧ください。

[URL](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0206/kenmin-tecyo.html) <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0206/kenmin-tecyo.html>

問合せ 県統計協会(県統計課) ☎048・830・2330

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の 秋 がスキ！」

紅葉がきれいだから。

(S・Nさん)

「編集者コメント」

紅葉の季節になり、木々が色づきだしてきました。

町内の橋から眺める、紅葉と渓谷が作り出す風景は秋の見所の一つ！

秋の美しい風景は、長瀬町のいいとこ！

※外出の際は、マスクの着用とソーシャルディスタンスを心がけましょう。