



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けましたか？

40歳以上で長瀬町国民健康保険加入者対象の特定健康診査及び後期高齢者医療保険加入者対象の健康診査について、今年度発行の受診券の有効期限は12月31日となっております。

ご自身の健康のため、ご家族のため、ご友人のため、ぜひ特定健診を受診しましょう。

特定健診を受診することが、生活習慣病予防・改善につながります。

ご自身が対象でない方も、対象のご家族やご友人で受診していない方がいらっしゃれば、受診を勧めてください。

まだ受診をしていない方で受診券等がお手元に無い方は、再発行をさせていただきますので担当までご連絡をお願いします。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

秩父地域自殺予防フォーラム

今年の秩父地域自殺予防フォーラムは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため秩父おもてなしTVチャンネルにおいて期間限定配信を実施します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。

自殺予防には心の健康づくりが大切です。テレビやラジオ等でも幅広く活躍されている精神科医の名越康文さんをお招きし、日々健やかに過ごすには、自分の心をどのようにコントロールしたらよいか「心の持ち方」についてお話しいたします。ぜひご視聴ください。

視聴方法

秩父市HP「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスしご視聴ください。

視聴期間 11月1日(日)～11月30日(月)

内容 講演会「自分を支える心の技法」

講師 名越康文先生（精神科医）



問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

更生相談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

・手足・体の障害の相談

12月9日(水) 埼玉県熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第8回】

「ごめんなさい」の手話表現



つまんだ右手2指の指先を眉間に当て、



頭を下げ、顔の前で斜めに構えた右手を少し前へ出します。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135