

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

8

No.688



地域おこし協力隊 暮林さん えき de マルシェに出店！

町地域おこし協力隊として活動していただいている暮林さんが、長瀬駅前で開催された、えき de マルシェに出店しました。暮林さんは現在、地元農家さんと協力し、町外の方々へ野菜詰め合わせBOX「Torocolo（トロコロ）」をお届けするという、地元野菜をはじめとした町内の地場産品のPR活動を行っていただいています。

この日も地元野菜は盛況のうちに完売しました。【7月18日】



右のQRコードより、TorocoloのYouTubeチャンネルをご覧ください。

令和2年8月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

後期高齢者の医療費から見る長瀬町の健康状態！

平成27年度～令和元年度の過去5年間の町の後期高齢者（概ね75歳以上）の医療費を用いて、県や同規模自治体と比較しながら町の健康状態の傾向を解説します。

※同規模自治体とは…人口5千人から1万人の全国243団体の中の平均値

1 町全体の基本データ 総人口 7,323人

	高齢化率 (%)	介護認定率 (1号) (%)
長瀬町	35.0	16.6
県	24.8	19.6
同規模自治体	35.6	19.7

(国保データベース (KDB) システム「地域の全体像」令和元年度 (累計) より)

2 健康寿命 (平成29年度)

埼玉県では「65歳以上に達した人が健康で自立した生活を送ることができる期間」とし、介護保険制度の「要介護2以上」になるまでの期間としています。

性別	65歳 健康寿命(年)	県内順位
男性	18.03	12位
女性	20.88	5位

「統計からみた埼玉県内市町村のすがた2020」より

⇒長瀬町は同規模自治体と同様の高齢化率なのに対して、介護認定率は同規模自治体より低いといえます！
また、県内における健康寿命の順位は高い方といえます！

3 一人あたりの後期高齢者の医療費順位

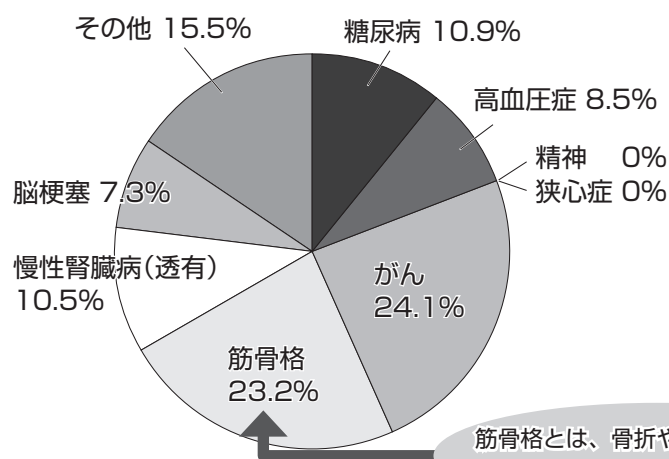
年 度	長瀬町の一人当たり 医療費月平均 (円)	県内医療費の順位 (72団体中) ※さいたま市区を含む	同規模自治体内順位 (243団体中)	国 月平均(円)
平成27	55,557	70	211	71,275
平成28	58,036	68	194	69,722
平成29	55,588	71	220	70,768
平成30	58,491	64	201	70,420
令和元	55,745	72	222	71,424

国保データベース (KDB) システム 健康・医療・介護データからみる地域の健康課題令和元年 (累計) より

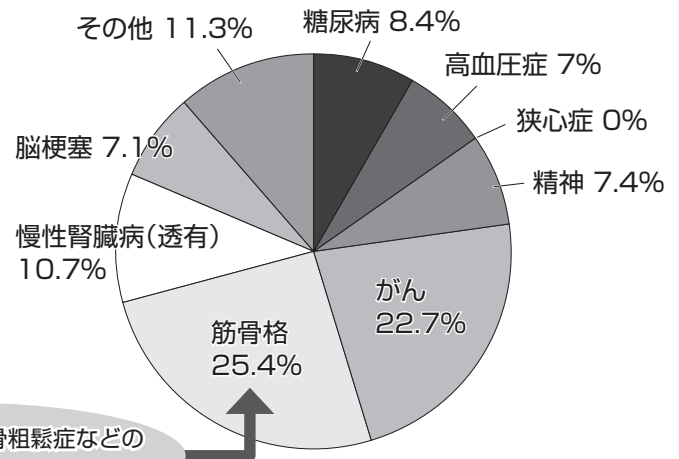
⇒県内の総保険者数、同規模自治体内ともに低い方であり、一人あたりの医療費は安い方といえます！

4 後期高齢者の医療費に占める疾患割合

町の後期高齢者の医療費の割合 (令和元年度)



県の後期高齢者の医療費の割合 (令和元年度)



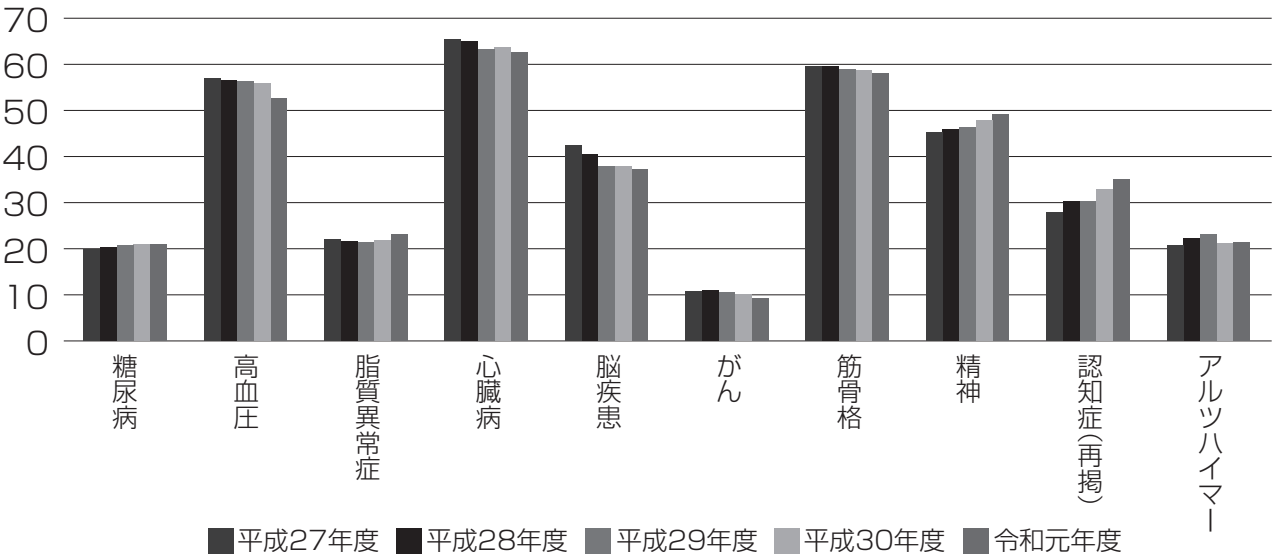
筋骨格とは、骨折や骨粗鬆症などの筋骨格に関する疾患の総称です！

⇒町の後期高齢者の内訳を見てみると、筋骨格系が1位、がんが2位と続いています。

また、県と比較して特徴的に多い (1.2倍以上) 割合を占めているのが糖尿病10.9% (県8.4%) と高血圧8.5% (県7.0%) です。

5 介護認定者の有病率

介護認定者の有病状況（H27～R1）



⇒過去5年間の介護認定者の有病状況を見てみると、心臓病、筋骨格、高血圧と続いています。

【まとめ】

長瀬町は介護認定率と一人あたりの後期高齢者医療費が低く、健康寿命は高いことから元気な高齢者が多いと言えます。さらに元気になってもらうポイントとしては、筋骨格（骨折や骨粗鬆症など）系と高血圧の疾患を気をつけましょう！

★「きれいに老いるセミナー」のお知らせ★

今年のテーマは「ウイルスに負けないカラダ作り」シリーズです！
自粛期間の運動不足で体の痛みが気になっている人にもおすすめです。ぜひご参加ください♪

開催日・内容・講師・会場

開催日時	9月18日(金)	9月30日(水)	10月21日(水)
会場・時間	ふれ愛ベース長瀬 午後1時25分～3時10分		
講師・内容	午後1時25分～1時35分 (10分) 町の医療費の現状 保健師	午後1時25分～1時35分 (10分) 町の医療費の現状 保健師	午後1時25分～1時35分 (10分) 町の医療費の現状 保健師
	午後1時35分～2時30分 (55分) 「腰痛予防体操」 縄文の里長瀬倶楽部 理学療法士 強矢潤氏	午後1時35分～2時30分 (55分) 「膝の痛み予防体操」 縄文の里長瀬倶楽部 理学療法士 強矢潤氏	午後1時35分～2時30分 (55分) 「首の痛み・肩こり予防体操」 縄文の里長瀬倶楽部 理学療法士 強矢潤氏
	午後2時40分～3時10分 (30分) ウイルスに負けない食事 ～骨折ににくい美しい体作り～ 皆野病院 管理栄養士 新井香織氏	午後2時40分～3時10分 (30分) ウイルスに負けない食事 ～高血圧予防と減塩～ 皆野病院 管理栄養士 新井香織氏	午後2時40分～3時10分 (30分) ウイルスに負けない 口内環境作り ～病は口から～ 歯科衛生士 鷺澤香代子氏

対 象 一般町民向け（原則65歳以上）
定 員 30人（コロナウイルス対策のため、密を避けて定員に余裕をもって設定）
参加費 無料
申込み 8月11日(火)より下記の問合せ先にお申し込みください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

児童扶養手当・特別児童扶養手当の制度について

【児童扶養手当】

- 対象者** 次のいずれかに該当する子どもを養育している父母又は養育者
- ・ 父母が婚姻を解消した子ども
 - ・ 父又は母が死亡した子ども
 - ・ 父又は母に一定の障害がある子ども
 - ・ 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ※子どもとは、18歳になった年の年度末（3月31日）まで。また一定の障害のある場合は20歳未満まで。
- 手当の金額** 手当は年6回、1月、3月、5月、7月、9月、11月のそれぞれの支払月の前月まで2か月分ずつ支給

<支給額>

子どもの人数	月 額（全部支給）	月 額（一部支給）
1人の場合	43,160円	10,180円～43,150円
2人目加算額	10,190円	5,100円～10,180円
3人目以降加算額	6,110円（1人につき）	3,060円～6,100円（1人につき）

※申請者やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者（申請者の父母、兄弟姉妹など）の所得により、手当の支給に制限があります。

【特別児童扶養手当】

- 対象者** 精神又は身体に一定の障害がある20歳未満の子どもを養育している父母又は養育者
- 手当の金額** 手当は1年に3回、4か月分ずつ支給（4月（12～3月分）、8月（4～7月分）、11月（8～11月分））

<支給額>

障害の状態	月額（1人につき）
1級（重度）	52,500円
2級（中度）	34,970円

※申請者やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者（申請者の父母、兄弟姉妹など）の所得により、手当の支給が停止になることがあります。

※障害の状態は、各種障害者手帳の等級とは異なります。

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出について

児童扶養手当を受けている方は『現況届』、特別児童扶養手当を受けている方は『所得状況届』を毎年8月に提出する必要があります。

これらの届出をしない場合、11月以降の手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

手続き方法

手当を受けている方には、7月下旬に書類を送付しています。必要書類をご準備頂き役場窓口へご提出下さい。

提出期日

児童扶養手当・・・8月3日(月)から8月31日(月)まで（土日祝日は除く）

特別児童扶養手当・・・8月12日(水)から9月11日(金)まで（土日祝日は除く）

※午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後1時を除く）

問合せ

健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯の収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金が支給されます。

支給には「基本給付」と「追加給付」があります。

●対象者および支給額

(1) 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方

【基本給付】

令和2年6月分の児童扶養手当の受給者には、1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円が支給されます。なお、申請は不要です。

【追加給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった場合は、さらに1世帯5万円が追加で支給されます。こちらは申請が必要です。

(2) 公的年金等^{*1}を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けられない方^{*2}

公的年金等を受けていることにより、児童扶養手当額が0円（全部停止）となっている方も、支給対象となる場合があります。

※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※2 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けているだけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止または一部停止されたと推測される方も対象となります。

【基本給付】

公的年金給付等（非課税のものを含む）を受給されている方は、その受給額を含み、平成30年中の収入額が児童扶養手当を受けられる水準を下回る場合に、1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円が支給されます。

【追加給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった場合は、さらに1世帯5万円が追加で支給されます。

支給を受けるには、【基本給付】【追加給付】ともに申請が必要です。

(3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した方（基本給付のみ）

【基本給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受けられる水準まで収入が下がった場合に、1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円が支給されます。

支給を受けるには、申請が必要です。

●申請期間

令和2年8月1日から令和3年2月28日まで

●その他

(1)、(2)に該当する方へは、7月中旬に通知を発送していますのでご確認ください。

(3)に該当する方は、申請期間に担当窓口へご相談ください。

申請書等、詳細は埼玉県のHP（<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/hitorioya-kyuuu.html>）をご覧ください。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134

優良3歳児表彰

今年度の町愛育会総会は新型コロナウイルス感染症予防のため、書面総会となりましたが、「優良3歳児」表彰のみ、行いました。

この表彰は、昨年の3歳児健診受診者を対象に書類選考をした結果、優良と認められた3歳児に贈られるものです。



左から 御田村つむぎちゃん・浅見琉生くん、小濱柚葉ちゃん

長瀬町学校のあり方検討委員会委員の委嘱

長瀬町における児童生徒数の推移を踏まえ、長瀬町立小・中学校の将来を展望した学校のあり方について、幅広い見地から検討するため、「長瀬町学校のあり方検討委員会」を設置し、7月27日(月)に委員の委嘱式を行いました。

保護者や地域の皆さんの意見を聞きながら、検討を進めていきます。

NO	氏 名	役 職
1	浅見 博美 あさみ ひろみ	長瀬第一小学校校長
2	石原 明 いしはら あきら	長瀬第二小学校校長
3	富田 勲 とみだ いさお	長瀬中学校校長
4	高田 昇 たかだ のぼる	長瀬第一小学校PTA会長
5	熊谷 あい くまがい あい	長瀬第二小学校PTA会長
6	坂上 美明 さかうえ みあき	長瀬中学校PTA会長
7	柳 秀一 やなぎ ひでいち	長瀬上区区长
8	植原 広之 うえはら ひろゆき	上袋区区长

NO	氏 名	役 職
9	浅見 隆憲 あさみ たかのり	井戸下郷区区长
10	小島 光正 こじま みつまさ	辻区区长
11	瀧上 忠夫 たきがみ ただお	滝の上区区长
12	須賀 正巳 すが まさみ	矢那瀬上郷区区长
13	乙益 直美 おとます なおみ	高砂保育園園長
14	神野 敬子 こうの けいこ	長瀬幼稚園園長
15	平沼 旻 ひらぬま あきら	元教員
16	野村 滋子 のむら しげこ	元教員

敬称略

「はかり」の定期検査を実施します

計量法の規定により、取引及び証明に使用している「はかり」は定期検査を受ける必要があります。

今年は2年に一度の定期検査の年です。次のとおり集合検査を行いますので、お知らせします。

日 時 9月7日(月) 午前10時～正午・午後1時～午後3時まで

場 所 中央公民館 駐車場

【対象となるはかり】

ひょう量（はかることができる最大能力）が250kg以下の機械式はかりで主に次のとおりです。

○商品の重さを明示するために使用するもの

○原材料の購入・製品の販売出荷のために使用するもの

○食材などの購入のために使用するもの

○貨物・荷物の運賃算出等に使用するもの

○農産物や水産物の売買・出荷のために使用するもの

○薬の調剤用に使用するもの

○廃棄物処理業者が処理費用の算定に使用するもの

○自動詰込機（自動はかり）により詰め込んだ商品の重さを最終確認するために使用するもの

○観光農園や農産物直売所において料金算定や量目表記のために使用するもの

○保健センター、病院、学校、幼稚園、保育所、産婦人科医院等で法に定められた健康診断（体重測定）に使用するもの

※電気式はかり及びひょう量が250kgを超える機械式はかりは、使用場所にて検査を行います。定期検査会場には持ち込まないでください。

新たにはかりの使用を始めた場合は町産業観光課（☎66・3111内線233）または埼玉県計量検定所☎048・652・2171へお知らせください。

問合せ 産業観光課産業観光担当 ☎66・3111 内線233

県交通安全対策協議会の交通遺児等援護金給付

県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時給付金を給付します。

対 象 保護者の一方または双方が、陸・海・空いずれかの交通機関の運行で生じた事故により死亡あるいは重い障害を負った、乳幼児または18歳以下の児童・学生

給 付 金 子ども1人につき年額10万円

申請書類 役場、学校等で配布します

提出期限 令和2年11月給付分…令和2年8月31日(月)まで
令和2年5月給付分…令和3年2月26日(金)まで

提 出 先 みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参
さいたま市浦和区高砂2-6-18
☎048・822・0191

同居世帯の総所得額制限等がありますので、申請書でご確認いただくか下記にお問い合わせください。

問合せ 県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958

町営住宅入居者募集のお知らせ

塚越団地（野上下郷）・袋団地（本野上）の入居者を募集します。

入居要件等詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 建設課建設担当 ☎66・3111 内線244

農地利用状況調査を実施します

農業委員会では、毎年、町内全域の農地の利用状況を調査しています。

この調査は、農業委員会が現地を巡回して利用状況等を把握し、農地の有効利用を図るために実施するものです。調査により、無断転用などの不適切利用や遊休農地であることが明らかになった場合、農業委員会は非農地と判断することがありますので、日頃から農地の適正な管理をお願いします。

なお、今年度の調査は、8月下旬から9月までの間で行います。調査にあたり、農地内に立ち入ることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会 ☎66・3111 内線233

～ 里親 … 知っていますか？ ～

◆さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもたちが、現在、県内に約2000人います。里親は、家庭で暮らせない子ども達を温かく見守り、養育してくださる方のことです。もっと多くの子ども達に温かい家庭の中で生活できるよう、県では里親を募集しています。子ども達の笑顔のためにあなたの力を貸してください。

◆「里親制度」を理解していただくために県では「里親入門講座」を開催します。里親を必要とする子ども達の現状や里親制度、児童養護施設での子ども達の生活の様子や実際子どもを養育している里親さんのお話を聞くことができます。里親や子どもの福祉に関心のある方など、どなたでも参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

◆里親入門講座

日 時 9月6日(日) 受付 午後1時～ 講座 午後1時30分～4時

場 所 江南総合文化会館（江南公民館）会議室A・B
〒360-0107 熊谷市千代325番地1 ☎048・536・6262

内 容 ① 知っていますか？里親制度…熊谷児童相談所職員
② 施設に入所中の子ども達について…児童養護施設 里親支援専門相談員
③ 里親さんの子育て体験談…熊谷やまなみ会
④ 質疑応答・意見交換など

費 用 無料

申込み・問合せ 埼玉県熊谷児童相談所
☎048・521・4152（土日祝日を除く午前8時30分～午後6時15分）
✉k230967@pref.saitama.lg.jp

蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

蚊が発生する季節を迎えています。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

多子世帯による住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯（18歳未満の子が3人以上又は2人（条件付き）の世帯）を対象に住宅取得の諸経費に対して補助を行っています。

補助金額 最大40万円

補助対象住宅 中古住宅 ・戸建住宅：床面積100㎡以上
・マンション：床面積80㎡以上又は5室以上

補助予定件数 140件

受付期間 先着制

・申請受付期間：令和2年4月1日(火)～令和3年3月15日(月)

※予算件数に達し次第、申請の受付を終了します。

その他 住宅供給公社助成金について（予定件数100件：先着制）

・補助金の対象となる中古住宅の取得に併せて、

①親世帯と同居または近居する場合

②埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円（税込）以上のリフォームをする場合

・県の補助金に併せて上記公社の助成金が最大10万円受けられます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ 県住宅課総務・民間住宅担当 ☎048・830・5563

捨てている木を商品券に！「ちちぶ木の駅プロジェクト」

「ちちぶ木の駅プロジェクト」は、秩父の山に眠っている間伐材などを「木の駅」に出荷して、地域商品券で買い取るものです。

【木の駅申込方法】

木の駅の説明会に参加する等、プロジェクトの内容を確認した上で、出荷者申込み書兼登録証に必要事項を記入し、森づくり課へ提出してください。なお、昨年までに登録がお済みの方は、登録手続きは不要です。

【木の駅概要】

出荷日 9月12日(土)、10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)、
令和3年1月9日(土)、2月13日(土)、3月13日(土) の午前9時～午後4時

出荷場所 秩父広域森林組合 木材センター内（秩父市寺尾2718-1）

買い取り価格 0.5㎡あたり2,000円分、1㎡あたり4,000円分の地域商品券で買い取ります。

【説明会・チェーンソー講習会】

安全に作業していただくためにも、奮ってご参加ください。

日時 8月29日(土) 午前9時開始

場所 秩父広域森林組合 木材センター会議室（秩父市寺尾2718-1）

参加費 無料（事前申込み不要）

問合せ 秩父市役所環境部森づくり課 ☎22・2369

ちちぶ創業塾開催

経営者としての心構えから、経営計画の立て方、販売促進の考え方などについて幅広く学習できます。また、全5回中4回以上出席された方には、特定創業支援事業の「証明書」が発行され、会社設立時の登録免許税が軽減されるなどのメリットもあります。

ぜひ、ご受講ください！

日時 9月15日(火)・24日(木)・10月1日(木)・8日(木)・13日(火)
午後6時～午後9時（全5回）

場所 秩父地域地場産業振興センター 5階経営研修室

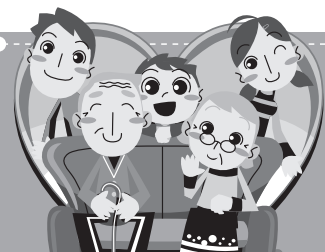
対象 これから創業を考えている方、創業後5年未満の方

講師 中小企業診断士 田中 聡子 氏

定員 20人（先着順）

受講料 1,000円

問合せ 秩父商工会議所 ☎22・4411



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132



お待ちしております！令和2年度「歌の教室」開催！



新型コロナウイルスの影響により自粛していた歌の教室を、9月から2回に分けて実施します。ぜひご参加ください。

「歌の教室」は介護予防事業として実施しています。歌うことは、五感を使い、脳の活性化にも役立ちます。元気いっぱい歌って、コロナウイルスに負けないよう、元気を奏でましょう。

日時 第1部 9月7日(月)、10月19日(月)、11月16日(月)
第2部 12月21日(月)、1月18日(月)、2月15日(月)
午前10時30分～11時30分

場所 多世代ふれ愛ベース長瀬

対象者 65歳以上の町民の方

定員 各部20名

参加費 毎月1人500円

申込み期間 8月11日(火)～28日(金) *定員になり次第締め切ります。

申込み方法 第1部か第2部かどちらかを選択して申し込んでください。送迎を希望される方はご相談ください。

講師 るるる♪みゅ～じっく音楽教室 高橋 薫氏、富田 駿愛氏

*「3つの密」(密集、密接、密閉)を防ぐため、昨年度より定員を減らして実施します。

*はつらつポイントカード対象事業です。(1ポイント)



問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

酸素濃縮装置電気料補助

町では、酸素濃縮装置電気料の補助を行っています。対象者は次に該当する方です。

・町内に住所があり、在宅で酸素濃縮装置を使用している方

◎補助額 月額 1,500円

◎申請方法 健康福祉課にある申請用紙に必要な書類を添えて

4～9月分を9月15日(火)

10～3月分を3月15日(月) までに申請してください。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135

更生相談

身体障害者の更生援護にあたり専門的な知識・技術を必要とする相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受診できます。

受けたい方は予約が必要ですので、早めに健康福祉課福祉担当へご連絡ください。

・肢体(手足・体)の障がいのご相談

8月25日(火) 秩父福祉事務所

9月14日(月) 熊谷児童相談所

問合せ 健康福祉課福祉担当

☎66・3111

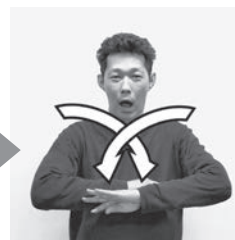
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第5回】

「こんばんは」の手話表現



掌を前へ向けた両手を弧を描いて引き寄せて



目の前で交差させます。この表現には「夜」や「暗い」の意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線135

お知らせ

◆自衛官募集

●航空学生（男子・女子）

受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)

試験期日 9月22日(火)（2次・3次試験有り）

応募資格 海上自衛隊：18歳以上23歳未満の男女
航空自衛隊：18歳以上21歳未満の男女

●一般曹候補生（男子・女子）

受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)

試験期日 9月18日(金)～20日(日)の間のいずれか1日（2次試験有り）

募集資格 18歳以上33歳未満の男女

●自衛官候補生（男子・女子）

年間を通じて行っております。

試験期日 8月22日（土・予定）

募集資格 18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所

☎22・6157

◆「子どもの人権110番」

強化週間について

子どもをめぐる様々な人権問題への取組として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設け、通常より受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)
午前8時30分～午後7時
ただし、8月29日(土)及び8月30日(日)は午前10時～午後5時

電話番号

☎0120・007・110

（全国共通・無料）

（IP電話からは接続できません）

相談担当者

法務局職員、埼玉県人権擁護委員

連合会子ども人権委員会委員

（秘密は厳守します。）

問合せ

さいたま地方務局人権推進課

☎048・859・3507

◆ひきこもり専門相談

「人と話すことが苦手、外出が困難」「身近にひきこもりの人がいるけれど、どう対応してよいかわからない…」等のお悩みを抱える方向けに、公認心理師による「ひきこもり専門相談」を実施します（個別予約制）。

日時 9月1日(火)午後1時30分～午後3時45分
（1枠45分程度）

場所 秩父保健所

対象 ご本人、ご家族等

参加費 無料

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当

☎22・3824

◆がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

日程 8月6日(木)、19日(木)

9月3日(木)、18日(金)

10月5日(月)、21日(水)

11月5日(木)、17日(火)

（12月以降も月2回開催予定）

時間 午後6時15分～午後8時30分（最終受付午後8時）

対象 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む）

費用 無料

相談対応者

看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など

申込み 電話、メール又は県HPにて事前にお申込みください。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/>

その他 ・新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面の間、電話による相談として実施しています。
・詳しくは県HPをご確認ください。

問合せ 県疾病対策課

☎048・830・3651

✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

◆大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

日時 9月9日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 秩父保健所

内容 同じ体験をされた方同士が、安心して語りあう場を提供します。

対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方（前日までに事前申込みが必要）参加無料

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当

☎22・3824

◆公証週間期間中のイブニング相談を行います

毎年10月1日(木)から10月7日(水)は公証週間です。

秩父公証役場では、期間中（土・日を除く）、時間を延長し午後7時まで、イブニング相談を行います。

遺言、離婚に伴う給付契約、任意後見契約、信託などの公正証書の作成、会社設立時の定款作成など公証役場の各種契約について、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

なお、相談は予約制となりますので、ご希望の時間にそえない場合があることをご了承ください。

ご予約は秩父公証役場までお願いします。

一未来への約束を、公正証書が守ります一

問合せ 秩父市野坂町1丁目20-31

西武秩父駅前MTビル1階

☎23・3788

◆令和2年度利子補給制度の申請を受け付けます

利子補給制度とは・・・

日本政策金融公庫（国民生活事業貸付）を利用した方に、支払った利息の一部を長瀬町が助成する制度です。

今回の申請は、令和元年度に新規に借り入れた方又、平成30年度以前の借入に対し申請をされていない方です。
※この制度は納期到来分の町税を完納していないと受けられません。

申請期間 令和2年8月1日～21日
ご不明な点は長瀬町商工会までお問い合わせください。

問合せ 長瀬町商工会

☎66・0268

◆荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募ください。

対象 小学生

応募期間 7月1日(水)～9月15日(火)

題材 荒川流域の川やダム風景

申込み 荒川上流河川事務所HP「令和2年度荒川図画コンクール」ページをご覧ください。

URL https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.html

問合せ 荒川図画コンクール実行委員会事務局（荒川上流河川事務所調査課）

☎049・246・6360

◆県立熊谷高等技術専門学校 秩父分校 からお知らせ

技能講習の受講生募集

講習名 ①Jw_cad（建築系）基礎

②介護職員向け

PowerPoint2013

講習日 ①10/3(土)、10/10(土)

②10/24(土)、10/31(土)

時間 午前9時～午後4時

受講料 ①2,000円

②2,000円

テキスト代

①3,520円

②2,200円

申込み 9月1日～10日

往復はがき又はHP

問合せ 熊谷高等技術専門学校秩父分校

☎22・1948

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

◆人権相談所を開設しています

さいたま地方務局秩父支局では、人権相談の常設相談所を開設しています。

日時 月曜日～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

場所 さいたま地方務局秩父支局（秩父市桜木町12-28）

その他 事前に電話予約された方を優先的にご案内いたします。

問合せ さいたま地方務局秩父支局

☎22・0827

給付年金コーナー

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードや口座振替による納付もできます。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へ相談してください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

「健康診査」案内の集団健診の日程誤りについてお詫びと訂正

7月上旬に後期高齢者医療保険に加入している対象者の方に郵送した「健康診査」案内の集団健診の日程に誤りがありました。

正しい集団健診の日程は以下のとおりです。お詫びして訂正いたします。

集団健診日程：令和2年8月28日(金)、31日(月)、10月8日(木)、9日(金)

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124

8月の納期

●町県民税（普通徴収第2期分）

●国民健康保険税（第2期分）

●介護保険料

■特別徴収（第3期分） 今月支給される年金から天引きされます。

■普通徴収（第2期分）

●後期高齢者医療保険料普通徴収（第2期分）

納期限は8月31日(月)です。口座振替の場合は8月26日(水)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

問合せ 役場 ☎66・3111

町県民税 税務会計課課税担当 内線115

国民健康保険税 税務会計課課税担当 内線112

介護保険料 健康福祉課介護保険担当 内線133

後期高齢者医療保険料 町民課給付担当 内線123

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・六月例会

赤き薔薇指に痛みを残しけり

本野上 塩谷 和彦

広き芝かけまわる児や梅雨晴れ間

本野上 塩谷 俊子

長瀬の瀬音越え来る河鹿笛

矢那瀬 野原 清

一山を鱗模様に乗咲けり

岩 田 野村 若太

紫陽花の穂・穂・穂と杉山に

野上下郷 山本 令子

梅雨に入る仄かに暗き茶室かな

本野上 渡辺 利江

初トマト預かりし児に挽がせけり

長瀬 五十嵐元克

杣道の大きき海老根に、一驚す

長瀬 大澤 光久

リュック負いせせらぎを聞く青山河

本野上 大塚 安子

黒南風やマスクの下は笑顔です

長瀬 大森 由章

武甲嶺より雲を呼ぶかや雨蛙

本野上 加藤 豊子

※新会員募集中

一般投稿

一夜明け赤き夏服六地藏

本野上 村川 延子

滂沱たる汗も勲章ボランテア

本野上 島田千代子

忘るまじ父が二十歳の終戦日

井戸 大澤 珠子

夏本春峠の茶屋のかき氷

長瀬 川辺みどり

薔薇が人を呼び込む喫茶店

長瀬 市川 岳樹

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!



久保田 梨津ちゃん
(五 区)

「ママにベッタリ
甘えん坊です♡」

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222



税務会計課・町民課窓口

●日曜開庁日 8月30日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
8月2日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8月9日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8月10日	松本クリニック (内) 日野田町 ☎22-3000	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
8月16日	あいおいクリニック (内・消内) 相生町 ☎26-7001	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8月23日	小鹿野中央病院 (内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
8月30日	健生堂医院 (外・内) 東町 ☎22-0270	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9月6日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく場合があります。
午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時 (祝日は行いません)	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。 大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 ※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいくリニック 本 町 ☎25-2711	
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 8/6、8/27 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 8/6 近藤医院 日野田町 ☎22-0043 8/27 石塚クリニック 大野原 ☎22-6122	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日 1日皆野病院、8日秩父市立病院、15日皆野病院、22日秩父市立病院、29日秩父市立病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 <https://chichibu-ishikai.jp/>

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療(応急処置)を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時
8月10日(月) そよ風歯科医院 太 田 ☎62-1149

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療と異なりますので、保険証等をご持参ください。

問合せ 秩父市地域医療対策課 ☎22・2279

人のうごき

令和2年7月1日現在

6月中の届出			
人 口	6,924人(-23)	世帯数	2,904戸(-3)
男	3,384人(-8)	転 入	12人
女	3,540人(-15)	転 出	29人



長瀬町成人式の実行委員を募集！

町では、令和3年成人式典をお手伝いいただく実行委員を募集します。一生に一度の成人式を、皆で盛り上げてみませんか。

対象者 町内在住又は出身者で令和3年成人式対象者（平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ）

募集人数 6名程度（男女各3名程度）

式典当日 令和3年1月10日(日)

募集期間 8月3日(月)～8月31日(月)

活動内容 成人式当日の運営（受付など）

記念品の選定や祝賀会のイベント企画

実行委員会を9月～12月に実施（2回程度）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催日程・活動内容が変更となる場合があります。

申込み 電話又はメールにて下記事項をお伝えください。

①氏名 ②連絡先電話番号

※メールの場合は、件名を「成人式実行委員希望」としてください。

問合せ 教育委員会生涯学習担当 ☎66・3111 内線305

✉ kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

道路上に張り出している樹木等の伐採についてのお願い

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木等の伐採について、ご理解とご協力をお願いいたします。

1 次のような状況にある土地の所有者の方は、樹木等のせん定をお願いいたします。

(1) 道路（車道・歩道）に樹木等が張り出している。

(2) 枯れ木、折れ木等による通行への障害がある（又はそのおそれがある）。

(3) 竹木等の繁茂による通行への障害がある（又はそのおそれがある）。

※道路に張り出した樹木の落枝等が原因で通行車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

2 作業時は樹木からの転落防止等の安全対策及び通行車両・歩行者の安全確保に十分ご注意ください。

3 緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木等を予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いいたします。

問合せ 【国県道】秩父県土整備事務所管理担当・道路相談担当 ☎22・3715

【町 道】建設課建設担当 ☎66・3111 内線244

今月のいいとこ長瀬

「長瀬町の宝登山がスキ！」

荘厳な雰囲気のある宝登山神社、手軽な運動になる山歩き、頂上には小動物公園と絶景があります！

(H・Yさん)

「編集者コメント」

標高497.1mの長瀬町のシンボルマウンテン！運動に歩いて登るもよし、気軽にロープウェイで登るもよし！また小動物公園は季節ごとに企画展を行っているので、季節にあった楽しみ方ができます！編集者の個人的には、宝登山（火止山）の名前の由来となった、日本武尊^{やまとたけるのみこと}のお話がスキです。

町民憩いの宝登山は、長瀬町のいいとこ！

※外出の際は、マスクの着用とソーシャルディスタンスを心がけましょう。