



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当124・128 福祉担当134・135 介護保険担当133 地域包括支援センター132

風しん抗体検査・予防接種（無料）を受けましょう

定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、令和4年3月31日まで予防接種法に基づく予防接種が実施されることになりました。

風しんは大人になってかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠されている方にうつしてしまうと、障害のある赤ちゃんが生まれることがあります。

この機会にぜひ、抗体検査を受けましょう。

対象者 長瀬町に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

*令和2年度のクーポン券送付対象者 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性

抗体検査 利用可能な医療機関で予約し、クーポン券と本人確認書類（免許証や保険証）を持参し抗体検査を受けてください。

予防接種 抗体検査の結果、抗体価が低いと判断されたら医療機関で再度予約をし、クーポン券、本人確認書類、抗体検査の結果を持参の上、予防接種を受けてください。

検査と予防接種の対象期間 令和2年4月1日から令和4年3月31日

有効期限が2020年3月と表示されているクーポン券をお持ちの方は、令和3年3月まで使用できます。（1年間延長）

検査と予防接種の費用 無料（一人につき1回限り）

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線124・128

手話奉仕員養成講座 追加募集

新型コロナウイルス感染予防のため延期した手話奉仕員養成研修の参加者を追加募集します。

日時 9月1日～11月17日 おおむね毎週火、金曜日
午後6時30分～午後8時30分（全21回）

場所 秩父市歴史文化伝承館ほか

定員 20名

対象者 秩父郡市内に居住または通勤・通学する者（中学生以上）

テキスト代 3,300円

※講座中の手話通訳者による情報保証は原則ありません。

申込み 8月17日(月)までに健康福祉課へ御連絡ください。

内容 手話での会話をするための手話文法や聴覚障害者の理解などを学びます。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111
内線135

熱中症にご注意ください！

これからの季節、気温と湿度の上昇により、熱中症にかかる方が増えてきます。今年は特に、マスク着用により熱がこもりやすく、喉の渇きに気づきにくいことから、熱中症の危険性が高くなると予想されています。

熱中症を予防するため、次の5つのポイントに気をつけましょう。

- ①エアコンを上手に活用する
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分はこまめに補給する
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを

喉が渇く前に水分補給をすることを意識し、体調不良の際は#7119へご相談ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111
内線124・128

更生相談

身体障害者の更生援護にあたり専門的な知識・技術を必要とする相談及び指導を実施しています。また、補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受診できます。受けたい方は予約が必要ですので、早めに健康福祉課福祉担当へご連絡ください。

・手足・体の障害の相談

7月13日(月) 熊谷児童相談所

8月25日(火) 秩父福祉事務所

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線135

簡単な手話を覚えましょう【第4回】

「こんにちは」の手話表現



立てた人差し指と中指を重ねて



前方から額の中央へ当たります。この表現には「昼」の意味もあります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線134