



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当134・135 福祉担当124・128 介護保険担当133 地域包括支援センター132

風しん抗体検査・予防接種（無料）を受けましょう

町では、下記の方を対象に、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。クーポン券が届いた方は、風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった方は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

大人になってから風しんに感染すると、まれに重篤な合併症を併発したり、本人は無症状でも他人にうつすことがあります。特に、妊娠早期の妊婦にうつすことで出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

●令和元年度のクーポン券送付対象者 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性も抗体検査・予防接種の対象です。令和2年度以降にクーポン券を送付予定ですが、ご希望の方は令和元年度もクーポン券を送付いたします。

※予防接種は、抗体検査を受けた結果、必要と判断された場合に対象となります。

なお、クーポン券の使用期限は令和2年3月31日(水)までとなっておりますのでご注意ください。

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線134・135

『健康・キレイは食事がつくる！！』～ヘルシー料理教室参加者募集～

10年前の生活が今の私たちをつくっているように、これからの私たちの体は、日々の生活がつくっていきます。

<参加者の声紹介>

★「減塩レシピなのに、大満足♥」

★「薄味でも平気になった」

★「体重が減った！」

★「健診の検査結果が改善した！」

…など嬉しい効果が聞かれています！

ご参加、お待ちしております♪

11月の献立例
デザートもついてなんと
一食505kcalで塩分は
約2.0g！！



内 容 管理栄養士さんからのヘルシー講話・調理実習
日 程 1月15日(水)、2月19日(水)、3月18日(水)
(1回だけの参加でもokです)
時 間 午前10時～午後0時30分
場 所 中央公民館
対 象 おおむね40代～60代の方
(年齢対象外でも希望の方はご相談ください)

定 員 約15人
参 加 費 1回500円
持 ち 物 エプロン・三角巾・タオル
講 師 管理栄養士 新井香織氏
申 込 み 期 限 各開催日の1週間前まで

問合せ・申込み 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線135

更 生 相 談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

手足・体の障害の相談

・1月20日(月) 熊谷児童相談所

予約制ですので、早めに健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111
内線128

シニア60～64 初回献血キャンペーン

埼玉県と埼玉県赤十字血液センターでは、1月1日(水)～3月31日(水)まで「シニア60(ロクマル)～64(ロクヨン) 初回献血キャンペーン」を実施しています。

対象は、60歳から64歳までの間に初めて献血をされる方です。なお、59歳までの献血経験の有無は問いません。

献血のお申込みをしていただいた際に、カードルーペ等の記念品を差し上げます！ ※記念品は無くなり次第終了となります。

また、60歳から64歳までの間に献血をしていただくと、献血可能年齢が69歳まで延長されます。ぜひこの機会に献血をはじめませんか。

問合せ 県薬務課 ☎048・830・3635