

# 多世代ふれ愛ベース長瀬で 子育て支援事業を実施しました！

## “多世代ふれ愛秋祭り”

子育て中の親子と地域の方々との交流事業として「多世代ふれ愛秋祭り」を行いました。4グループに分かれお団子作りをした後、地域の方々に昔の遊び（お手玉、手遊び、輪投げなど）を教えてもらうなど楽しい交流ができました。 【9月17日】

みなさんのすてきな笑顔がたくさん見えました！



## “秋の大運動会”

2グループに分かれ、玉入れやハイハイ競争、親子競技など盛りだくさんのプログラムを行いました！最後に支援員手作りの御神輿を担ぎ、くす玉を割って終了しました。親子でワクワクドキドキしたり、成長した我が子を見つめているお母さんが印象的でした。 【10月1日】

みんな、がんばりました！



## “アートセラピー講座「魅力あふれる自分探し」で地域交流”

「児童虐待防止推進事業」のひとつで、子育て中の保護者が地域の方と交流し、孤立化を防ぐことを目的に毎年実施しています。今回は講師にセラピストの渡邊里美先生を招いて、イラストを描き、その心理から今の自分を見つめるという講座を行いました。その中で子育て中の参加者は、地域の方とお話しを楽しんだり、少しの間、子どもと離れてリフレッシュができ、充実したひとときを過ごしました。 【10月30日】

