

# 埼玉県コバトン健康マイレージ事業 参加者追加募集!



埼玉県マスコット「コバトン」

## 大好評につき、歩数計を追加発注しました!

■お申込みは、保険証と印鑑を持って健康福祉課へお越しください。

※長瀬町国民健康保険及び埼玉県後期高齢者医療保険の被保険者に限ります。また、お手続きに20分程度かかります。ご了承ください。

■歩数計追加申込開始日・定員

12月9日(月)

※無くなり次第終了となります。

長瀬町国民健康保険被保険者 30人

埼玉県後期高齢者医療保険被保険者 20人



### ◆◆◆【埼玉県コバトン健康マイレージ事業とは?】◆◆◆

専用の歩数計やスマートフォンアプリを使ってウォーキングをする事業です。歩数に応じたポイントがたまり、抽選で商品が当たります。楽しくウォーキングを続けて健康づくりに取り組みましょう!

詳細は広報ながとろ7月号や町HPに掲載してあります。

■スマートフォンアプリでの参加も募集しています。スマートフォンをお持ちの方は、アプリでの参加にご協力ください。

参加登録が難しい方は、担当職員がお手伝いします。お気軽にお問合せください♪

### ◆◆◆【参加対象者】◆◆◆

長瀬町に在住の18歳以上の方(参加費無料)

加入している健康保険組合でも参加できる場合があります。



問合せ

健康福祉課健康担当

☎66・3111

内線134・135