



母子健康手帳

※「母子健康手帳アプリ」始めました！※

町では、スマートフォンで利用できる母子健康手帳アプリの運用をスタートしました♪

ご利用は、従来の紙版の母子健康手帳との併用となります。

妊娠期から子育て期にわたり、役立つ情報をお届けします。

大切なお子さんの成長日記や、健診の記録を残しておきたい！という方にぴったりのアプリです♡
ぜひダウンロードしてみてください。

※アプリは無料で利用できますが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は自己負担となります。

※ご利用方法※

①Androidの方は「Google Play」、iPhoneの方は「App Store」で
「母子健康手帳アプリ」と検索し、アプリをダウンロードします。
右のQRコードからもダウンロードすることができます。



②画面案内に従い利用登録をします。

③自治体設定をします。

このアイコンが目印です♪

※自治体設定の手順※

- ①画面右下の「コラム・設定」をタップします。
- ②「設定」タブの中から「自治体設定」を選択します。
- ③「埼玉県」→「長瀬町」の順に選択します。



※嬉しい機能が盛りだくさん！※

アプリには、妊娠期から子育て期の方にとって嬉しい機能がたくさん備わっています。

嬉しい機能その①

【お子さんの発育を一目でチェックできます！】

お子さんの身長・体重を入力することで、成長グラフが自動で作成されるので、気になる発育を一目でチェックすることができます♪

身長・体重は「成長日記」から入力することができます。

また、妊婦健診やお子さんの健診結果も入力可能なので、スマホがあればいつでも結果を確認することができますようになります。

※この機能を利用するには、NTTdocomo「dアカウント」の登録が必要です。

dアカウントに登録することでdocomoユーザー以外の方でもご利用いただけます。



※グラフィイメージ※

