

広報

はつらつ 長瀬



ながとろ

Public Relations Nagatoro

8

No.676



**秋の筋トレ体験会
&おひまちで笑って
体を鍛えよう♪**

※写真は去年のおひまち（落語）の様子（上3枚）と、今年の6月の筋トレ体験会の様子（下2枚）です。



令和元年8月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1

<http://www.town.nagatoro.saitama.jp> ☎0494-66-3111(代)

仲間募集中!! 一緒に体を鍛えましょう!



全てのクラブで、基本的に65歳以上が対象となります。

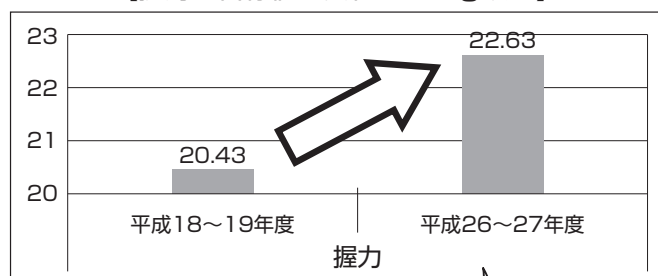
クラブ名	曜日	時間	受験資格
仲良し会	毎週木曜日（祝日・第5週実施）	午前10時～	長瀬上区公会堂
のぞみクラブ	毎週木曜日（祝日休・第5週実施）	午前10時～	長瀬地区コミュニティ消防センター
チームひまわり	毎週月曜日（祝日休・第5週休）	午前10時～	いきいき館
みずほいきいきクラブ	第1・3・4木曜日（祝日：第2・5木どちらかに振り替え）	6月～10月：午前10時～ 11月～5月：午後2時～	上宿中宿区コミュニティ集会所
ワントレクラブ	毎週水曜日（祝日休・第5週休）	午前10時～	保健センター
清流の会	第1・2・4金曜日（☆）（祝日は要問合せ） 第3日曜日（祝日実施・♪）	午後1時～	☆：ふれ愛ベース長瀬 ♪：野上地区コミュニティ集会所
みつわクラブ	第2・4火曜日（祝日は要問合せ）	午前10時～	辻区公会堂
さくらクラブ	第2・4火曜日（祝日休）	午前10時～	中央公民館
小坂ふれあいクラブ	第1・3月曜日（祝日の場合翌日の火曜日実施）	午後2時～	小坂区公会堂
ひぐち元気クラブ	第1・2・3火曜日（祝日は要問合せ）	午前10時～	ひのくち館
きりのみやクラブ	第2・4金曜日（祝日休）	午前10時～	矢那瀬集落農業センター
らくらくクラブ	第2～5火曜日（祝日休）	午前10時～	岩田地区コミュニティ集会所
弥生クラブ	第2・4月曜日（祝日実施）	午前9時30分～	井戸風布地区コミュニティ集会所
男の筋トレ(*1)	第2・4火曜日（祝日休）	午後1時30分～	保健センター

*1：男の筋トレは40歳以上対象

◆◆◆元気モリモリ体操の効果について◆◆◆

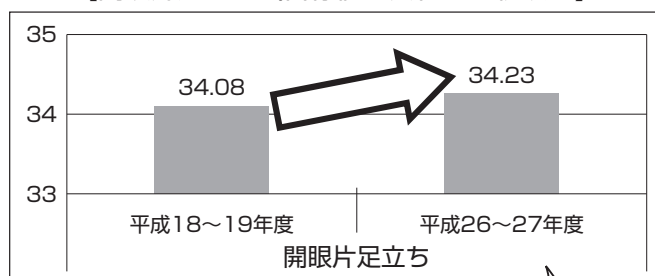
元気モリモリ体操に参加し続けている方の体力測定の結果を比較したグラフが下にあります。（平成18年5月～19年5月に体力測定を行っており、約10年後の平成26年5月～27年5月にも体力テストの結果がある92人の女性の結果の平均値を比べてみました！（一部抜粋）

【握力：目標値 女性19kg以上】



握力は荷物や杖を持つために重要な筋肉です。
約10年前よりも向上しています！

【開眼片足立ち（目標値 女性10秒以上）】



片足立ちが長く出来るほど転倒や骨折をしづらいと言われており、バランス力をみる大切な指標です。
約10年を経て維持・軽度向上しています！

<これらの結果からわかること>

1. 年齢が上がっても（10年後も）、筋トレをすれば筋力は維持・向上できる！
2. 元気モリモリ体操は筋力アップに効果がある！



問合せ・申込み

健康福祉課健康担当

☎66・3111

内線134、135



元気モリモリ体操は効果のある筋トレ！

平成17年から始まった、元気モリモリ体操。今年で15年目を迎えたことをきっかけに、改めて元気モリモリ体操とその効果について特集します！

秋の筋トレ体験会&おひまちを開催します！

午前は落語で笑って軽食を食べて、午後は元気モリモリ体操を町の保健師がわかりやすくお伝えします。

対 象 65歳以上の町民

内 容 午前：落語鑑賞・軽食（おにぎりと手作り汁もの）

午後：プチ脳トレと筋トレ体験会

時 間 受付・集合：午前10時30分、終了：午後2時30分頃

参加費 200円（軽食代）

場 所 日程と各会場については、下記をご覧ください。



筋トレの前にプチ脳トレも行います★
体も頭も鍛えましょう♪

日 程	時 間	クラブ名	場 所
9月18日(水)	受付・集合 午前10時30分～	ワントレ・男・みつわ	保健センター
9月19日(木)		仲良し会	大木小路区コミュニティ集会所
9月27日(金)		清流の会	ふれ愛ベース長瀬
10月 1日(火)		らくらくクラブ	岩田地区コミュニティ集会所（下郷）
10月 8日(火)	落語鑑賞 午前11時～	さくらクラブ	中央公民館
10月11日(金)		きりのみやクラブ	矢那瀬集落農業センター
10月15日(火)	プチ脳トレと筋トレ体験会 午後1時～	ひぐち元気クラブ・小坂ふれあいクラブ	樋口地区コミュニティ集会所
10月17日(木)		みずほいきいきクラブ	上宿中宿区コミュニティ集会所
10月28日(月)		チームひまわり・弥生クラブ	いきいき館
10月31日(木)		のぞみクラブ	長瀬地区コミュニティ消防センター

【申込み】 開催日の1週間前までにお申込みください。

【その他】 送迎をご希望される方は、申込み時にお伝えください。

◆◆◆元気モリモリ体操とは…◆◆◆

元群馬大学医学部遠藤文雄教授が推奨する介護予防のための体操（筋トレ）です。

重りによって運動の強度を調節できるので、元気な方から体力の弱い高齢の方まで、どなたでも自分の体力に合わせて取り組むことができます。

町では、月に1回程度、保健師が各地区をまわり、地域の皆さんに筋トレのやり方をお伝えしています。

◆◆◆どのくらいの人に参加しているの？◆◆◆

平成29年度は294人、のべ人数では5,799人の方が元気モリモリ体操に参加しています。

◆◆◆どこでやっているの？◆◆◆

2019年7月現在、町内14団体が活動中です。詳しくは右記をご覧ください。



長瀬町の65歳以上人口の約1割の方が参加されていることになります。



8月25日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です



公示日・投票日（投票時間）

◆公示日 8月8日(木)

◆投票日 8月25日(日) 午前7時～午後7時

期日前投票

◆投票期間 8月9日(金)～8月24日(土)

◆投票時間 午前8時30分～午後8時

◆投票場所 役場1階 会議室

◆持参する物 入場券（届いていない場合は不要です）

※期日前投票のほか、不在者投票・郵便等投票・代理投票などの

制度が設けられています。詳しい内容は、町選挙管理委員会までお問合わせください。



入場券

有権者の方には「入場券」を郵送します。入場券が届いたら、まず住所・氏名などをご確認ください。入場券に記載されている場所（施設）が投票できる投票所です。万一入場券をなくした場合でも投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

投票所入場券が変わります

今回の県知事選挙から、これまでの郵便ハガキから4人連記の封書に変更します。

1人1枚の入場券を世帯ごとに同封してありますので、各自の入場券を切り取って、ご本人が投票所にご持参ください。

【裏面】

期日前投票宣誓書（兼請求書）

宣誓及び請求年月日	令和 元年 8 月 日
選挙人氏名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	長瀬町

投票日当日に投票できない理由を次の表から選んで、○で囲んでください。

1号	仕事、学業、地域行事の役員、本人又は親族の冠婚葬祭
2号	投票区の区域外に外出、旅行、滞在
3号	疾病、負傷、妊娠、老衰、身体障害
5号	住所移転のため、他市町村に居住
6号	天災又は悪天候により投票所に到達することが困難である

私は、令和元年8月25日執行の埼玉県知事選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上、真実に相違ないことを宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

長瀬町選挙管理委員会委員長 様

入場券には期日前投票を行うための宣誓書が印刷されています。事前に記入していただければ、期日前投票をスムーズに行うことができます。

なお、投票日当日に投票される方は、宣誓書に記入する必要はありません。

選挙公報

選挙公報は、投票日までに新聞折り込みでお届けします。新聞を購読されていない方で、選挙公報が必要な方は、町選挙管理委員会までご連絡ください。



長瀬 船玉まつり

8月15日(木) 小雨決行
荒天延期

今年も岩畳において、伝統行事の「長瀬船玉まつり」を開催します。

長瀬の夏の風物詩として多くの人々に愛される「船玉まつり」で皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

当日は以下のとおり、交通規制が実施されますので、
町民の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

行事予定 (変更になる場合があります)

午後5時00分~ 万灯船運航

午後6時00分～ 祭典・水上安全修祓祭

午後6時20分～ 灯籠流し

午後7時15分～ 花火大会

◆翌日清掃ボランティア募集◆

毎年、町民や企業の皆さまにご協力をいただき、
岩畳周辺の清掃作業を行っております。

皆さまのご協力をお願い致します。

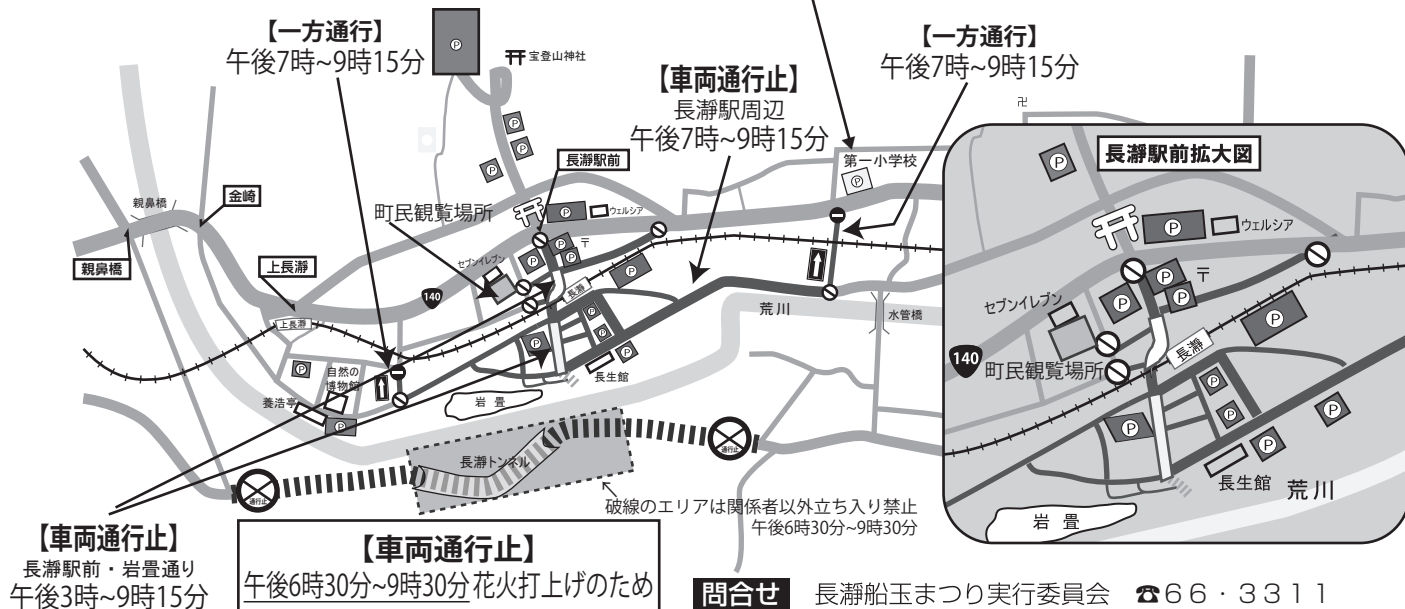
清掃に必要なビニール袋・軍手は、実行委員会
でご用意いたします。

日時 8月16日(金) 午前6時～7時

場所 長瀬岩畳観光トイレ前

船玉まつり交通規制図

交通規制は当日変更になる場合があります



◆はつらつパーク

（長瀬地区公園）について◆

はつらつパークは、まつりの当日に町民観覧場所及び、招待者等駐車場として利用を制限します。公園駐車場に関しては14日午後5時から、16日午前9時までの間、一般の利用を制限させていただきます。また、遊具に関しては夜間使用禁止します。ご理解、ご協力をお願い致します。

◆場所取りについて◆

岩畳の景観保護及び会場準備の観点から、15 日午前 9 時以前にブルーシート等で場所取りをしていた場合は、実行委員会で撤去します。

皆さまにとって楽しいまつりとなるよう、ご協力をお願い致します。

◆時報花火について◆

時報花火を下記の時間に実施いたしますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

午前7時・午前9時・正午・午後3時・午後5時

◆ドローン(無人航空機)について◆

お客様の安全の為、まつり会場における、ドローンの使用を禁止いたします。

路線バス・デマンド乗り合いタクシー 乗り方説明会のご案内

町では、住民の方がより快適な生活を送れるよう、新たな公共交通の導入を検討しています。それに伴い、今年度は「デマンド乗り合いタクシー※」と「路線バス」の実証実験を秋頃から順次行う予定です。

実証実験を行う前に、住民の皆さまに運行ダイヤなどについての説明会を下記のとおり開催いたします。「デマンド乗り合いタクシー」は前日までの予約が必要となるため、その予約方法や乗り方、運行ダイヤなどについてもご説明いたします。ご家族・ご近所の方へお問い合わせの上、ご参加いただきますようお願いいたします。

日 程

8月10日（土）

内 容

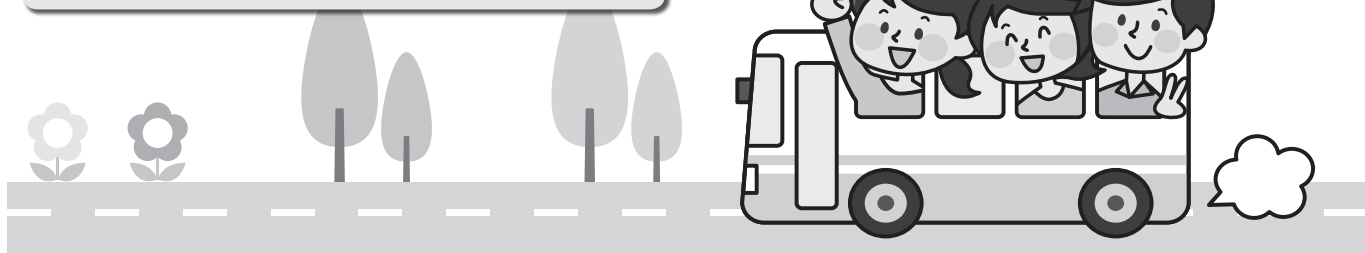
- ・ルート・ダイヤの説明
- ・乗り方の説明
- ・質疑応答

会 場

- 1 長瀬地区コミュニティ消防センター
(午前9時30分～11時)
- 2 多世代ふれ愛ベース長瀬
(午前11時30分～午後1時)
- 3 美しいむらづくり井戸農村センター
(午後1時30分～3時)
- 4 樋口地区コミュニティセンター
(午後3時30分～5時)

参加方法

- ・参加費無料
- ・予約不要
- ・お近くの会場に直接お越しください
(※駐車場には限りがございますので、お近くの方はできるだけ徒歩でお越しください)



※デマンド乗り合いタクシー … 定期的な運行ルートの巡回ではなく、自宅などのご希望の場所から目的地最寄りの停留所まで運行します。運行回数は時間帯で分け、時間帯が重なる利用者の方がいる場合は、乗り合いで運行します。

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

【長瀬町交通安全母の会主催】交通安全研修会参加者募集！

町交通安全母の会主催で、交通安全を目的とした日帰りの視察旅行を実施します。

参加希望の方は、下記担当までご連絡をお願いいたします。

日 時 9月5日(木) 午前7時出発
集合場所 長瀬町役場
行 き 先 日産自動車株式会社 横浜工場
内 容 自動車工場見学

費 用 6,000円（当日集金します）
定 員 18名（先着順）
申込み締切日 8月30日(金)

申込み・問合せ 総務課内 交通安全母の会事務局 ☎66・3111 内線215

児童扶養手当・特別児童扶養手当の制度について

【児童扶養手当】

●対象者 次のいずれかに該当する子どもを養育している父母又は養育者

- ・父母が婚姻を解消した子ども
- ・父又は母が死亡した子ども
- ・父又は母に一定の障害がある子ども
- ・父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども

※子どもとは、18歳になった年の年度末（3月31日）まで。また一定の障害のある場合は20歳未満まで。

●手当の金額 令和元年11月分より支払回数が変更となります

手当は11月（9・10月分）、1月（11・12月分）、3月（1・2月分）、5月（3・4月分）、7月（5・6月分）9月（7・8月分）に2ヶ月分ずつ支給

※支払月が変わる令和元年11月の支払は同年8月分から同年10月分までの3か月分が支払われます。

<支給額>

子どもの人数	月 額（全部支給）	月 額（一部支給）
1人の場合	42,910円	42,900円～10,120円
2人目加算額	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降加算額	6,080円（1人につき）	6,070円～3,040円（1人につき）

※申請者やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者（申請者の父母、兄弟姉妹など）の所得により、手当の支給に制限があります。

【特別児童扶養手当】

●対象者 精神又は身体に一定の障害がある20歳未満の子どもを養育している父母又は養育者

●手当の金額 手当は1年に3回、4月（12～3月分）、8月（4～7月分）、11月（8～11月分）に4か月分ずつ支給

<支給額>

障害の状態	月額（1人につき）
1級（重度）	52,200円
2級（中度）	34,770円

※申請者やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者（申請者の父母、兄弟姉妹など）の所得により、手当の支給が停止になることがあります。

※障害の状態は、各種障害者手帳の等級とは異なります。

【児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出について】

児童扶養手当を受けている方は『現況届』、特別児童扶養手当を受けている方は『所得状況届』を毎年8月に提出する必要があります。

これらの届出をしない場合、8月分以降の手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

手続き方法

手当を受けている方には、7月下旬に書類を送付します。必要書類をご準備頂き役場窓口へご提出下さい。

提出期日

特別児童扶養手当・・・8月1日(木)から8月16日(金)まで（土日祝日は除く）

児童扶養手当・・・8月1日(木)から8月23日(金)まで（土日祝日は除く）

※午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後1時を除く）

問合せ

健康福祉課福祉担当

☎66・3111

内線124

修心館剣道スポーツ少年団

第54回全国道場少年剣道大会、第43回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会 出場決定

戸田市で開催された第46回埼玉県道場少年剣道大会で、1年生主体のチームが中学生の部で第3位となり、第54回全国道場少年剣道大会への出場権を獲得しました。(写真左)

また、翌日に本庄市で行われた第43回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会北部ブロック予選会では、小学3・4年生団体戦の部で太幡湧人くん、久保直輝くん、嶋田泰斗くんが第1位を獲得、個人戦では小学3・4年生男子の部で熊谷翼くんが第1位、小学5・6年生女子の部で嶋田日和さんが第1位、高橋理緒さんが第3位、同じく男子の部で堀口隼くんが第1位、中学生女子の部では小林風香さんが第2位となり、県大会に進みます。(写真右)

【6月1日、2日】



「みがいているようでもみがけてない!？」

6月4日～10日の歯と口の健康週間にちなんで、中学校と幼稚園・保育園を訪問し歯科衛生士によるブラッシング指導などを行いました。生徒からは「自分の歯を大切にしていきたいという気持ちが大きくなった。」「思った以上に歯が汚かった。」との感想がありました。



6月5日(水) 長瀬中学校



6月19日(水) 長瀬幼稚園

正しい歯の磨き方を学んで、一生自分の歯ですごせる事は、生活習慣病予防などへつながっていきます。日頃から歯を大切にする習慣を身につけましょう。

優良3歳児表彰



町愛育会総会が開催され、「優良3歳児」として、蓮沼胡桃ちゃん1名が表彰されました。この表彰は、昨年の3歳児健診受診者を対象に書類選考をした結果、優良と認められた3歳児に贈られるものです。

町シルバー人材センター、優良センター表彰受賞!

令和元年度全国シルバー人材センター事業協会の定時総会において、地域の高齢者の就業に貢献したとして優良センター表彰(全国で7団体)を受賞しました。今回の受賞は、入会率・女性会員割合・就業率の高さなどによるもので、現会員や退会会員、また、センターの運営にご協力いただいている地域・関係企業のご理解の結果によるものです。受賞に恥じないよう、引き続き、地域づくりに貢献できるセンターとして活動していきます。



【6月20日】



令和元年度長瀬町子ども会春季球技大会（種目ドッジボール） 全学年 5支部B、低学年 5支部Aが 優勝！！



長瀬町青少年育成会連絡協議会主催の令和元年度長瀬町子ども会春季球技大会（種目ドッジボール）が、中央公民館体育室で開催されました。当日は、一小、二小の児童229人が参加して盛大に行われ、学校区交流も図ることができました

【6月15日】

全学年	低学年
準優勝 5支部A	準優勝 5支部B
第3位 3支部A	第3位 二小C

官民合同水難救助訓練

「せいごの瀬」から「長瀬オートキャンプ場」の荒川流域にて、『官民合同水難救助訓練』が行われました。本訓練は今年で17回目を迎え、普段より少し水量の多い中、官民合わせて約100名の参加者が夏のレジャーシーズンを前に連携強化を図りました。



【6月20日】

感謝状贈呈

交通指導員の鈴木誠氏が5月31日をもって退職され、町長と秩父警察署長の連名により感謝状が贈呈されました。鈴木氏は昭和50年6月から44年間の長きにわたり活動し、町の交通安全の推進に尽力されました。



【6月28日】

長瀬町プレミアム付商品券を販売します！

令和元年10月に予定されている消費税率10%への引き上げに際し、住民税非課税の方及び子育て世帯を対象に、税率引上げ直後に生じる負担増などによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行し、販売を行います。

商品券：内容 1,000円券5枚綴り（1セット）
価格 4,000円

対象：①令和元年度住民税非課税者

※該当の可能性のある方に申請書を送付します。申請後、審査を行い対象となる方に購入引換券を送付します。

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除きます。

②学齢3歳児未満の子が属する世帯の世帯主

（平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子の属する世帯主）

購入限度：1人5セット

購入方法：9月以降に「プレミアム付商品券購入引換券」を送付します。引換券を持参の上、商品券販売所にて商品券を購入してください。

販売期間：令和元年10月1日～令和2年2月28日

販売場所：町内3か所で販売予定

商品券利用可能期間：令和元年10月1日～令和2年2月29日

問合せ

産業観光課産業観光担当 ☎66・3111 内線233



健康・福祉・介護のひろば

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当134・135 福祉担当124・128 介護保険担当133 地域包括支援センター132

健康診断を受けましょう

町では、下記のとおり結核・肺がん検診、特定健康診査・後期高齢者健康診査、歯科検診、肝炎ウイルス検査を同日に実施します。この機会に受診しましょう。

期日：8月27日(火)・28日(水)、10月29日(火)、30日(水) 場所：保健センター

(1) 結核・肺がん検診

40歳以上の全町民の方が対象です。

検診内容 ①問診 ②胸部X線撮影 ③かく痰細胞診（希望者のみ）

費用 無 料（かく痰細胞診は600円）

受付時間 午後1時～2時（番号札を午後0時30分頃配布）

その他 受診の際には、ボタン、ホックのない肌着等を着用してください。

(2) 歯科検診

40歳以上の全町民の方が対象です。

検診内容 歯科医師による健診

費用 無 料

受付時間 午後1時～2時

(3) 肝炎ウイルス検査

40歳以上の全町民の方が対象です。（平成元年以降で検査を受けたことがない人）

検査内容 血液採取による検査

費用 無 料

受付時間 午後1時～2時

(4) 特定健康診査及び後期高齢者健康診査

特定健康診査は長瀬町国民健康保険加入者で40歳以上の方、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療保険加入者が対象です。

健診内容 ①身体測定（身長、体重、BMI、腹囲） ②血圧測定 ③血液検査

④尿検査（尿糖、尿蛋白） ⑤診察 ⑥心電図

費用 無 料

受付時間 午後1時～2時30分（番号札を午後0時30分頃配布）

申込み 8月実施分は8月16日(金)までに、10月実施分は10月18日(金)までに電話等で役場健康福祉課にお申込みください。

☎66・3111 内線134、135

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

特定健康診査及び後期高齢者健康診査は先着40名様までです。

※以下の方は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

①対象の方で、受診票が届いていない方

②2月の希望調査で人間ドックの受診を希望された方で、人間ドックを受けずに特定健診・後期高齢者健康診査を希望される方

問合せ 健康福祉課健康担当 ☎66・3111 内線134、135

更 生 相 談

身体障害者の更生援護にあたり専門的な知識・技術を必要とする相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受診できます。

受けたい方は予約が必要ですので、早めに下記担当へご連絡ください。

・肢体（手足・体）の障がいのご相談

8月27日(火) 秩父福祉事務所

9月 9日(月) 熊谷児童相談所

問合せ 健康福祉課福祉担当
☎66・3111 内線124

酸素濃縮装置電気料補助

町では、酸素濃縮装置電気料の補助を行っています。対象者は次に該当する方です。

・町内に住所があり、在宅で酸素濃縮装置を使用している方

◎補助額 月額 1,500円

◎申請方法

健康福祉課にある申請用紙に必要な書類を添えて4～9月分を9月13日(金)

10～3月分を3月13日(金)までに申請してください。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111
内線124

お知らせ

◆第7回・長瀬寶登山区「趣味の作品展」

日時 8月31日(土)～9月1日(日)
午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
場所 長瀬寶登山神社・斎館(池の端)
内容 区民の絆づくりを目的として
区民として区内営業店の方が
趣向を凝らし、児童、生徒、
成人の作品を展示
入場 無料
問合せ 寶登山神社
☎66・0084

◆「子どもの人権110番」開設！

子どもをめぐる様々な人権問題への
取組として、全国一斉「子どもの人権
110番」強化週間を設け、一人でも
多くの子どもたちから専用相談電話に
よる相談を受け付けます。

日時 8月29日(木)～9月4日(水)
午前8時30分～午後7時
ただし、8月31日(土)及び9
月1日(日)は午前10時～午後
5時
☎0120・007・110
(全国共通・無料)
(IP電話からは接続できません)

相談担当者

法務局職員、埼玉県人権擁護委員連
合会子ども人権委員会委員
(秘密は厳守します。)

問合せ さいたま地方法務局人権推進課
☎048・859・3507

◆防災に役立つ！イツモ防災 タウンページの配布

埼玉県とNTTタウンページ(株)は、

自然災害の際、自宅で避難生活をする
上で必要な備えや避難所マップ等を分
かりやすくまとめた、「イツモ防災タ
ウンページ」を7月から皆様のご自宅
や事業所にNTTタウンページに同封
してお届けしています。お手元におい
て「もしも」の災害に備えましょう！

問合せ NTTタウンページ(株)
お客様相談センター
☎0120・506・309
☎0120・817・548
受付時間 土日祝日を除く午
前9時～午後5時

◆第67回秩父宮杯埼玉県自転車 道路競走大会の交通規制予定

大会開催に伴い、交通規制を実施し
ます。

日時 9月8日(日) 午前8時30分
から午後0時30分まで
場所 大田・堀切・小柱・蒔田・品
沢・伊古田地区周辺
※国道140号大塚交差点か
ら新皆野橋、小柱方面への
規制も実施します。
※寄居皆野有料道路の小柱I
C、蒔田ICの規制も実施
します。

問合せ 秩父宮杯埼玉県自転車道路競
走大会実行委員会事務局(県
スポーツ振興課)
☎048・830・6953

◆「鯉橋寄席2019秋」のご案内

下記のとおり寄席を開催します。
皆様お誘いあわせて、ぜひご参加下
さい。

日時 9月29日(日)
午後1時30分～
場所 中央公民館
出演 落語家 瀧川鯉橋
チケット 1,000円

お申込み ちちぶ落語を楽しむ会
代表 野澤和雄
☎66・0315
又は商工会
☎66・0268

◆令和元年度利子補給制度の 申請を受け付けます。

利子補給制度とは・・・

日本政策金融公庫(国民生活事業貸
付)を利用した方に、支払った利息の
一部を町が助成する制度です。

今回の申請は、平成30年度に新規
に借り入れた方又は、平成29年度以前
の借入に対し申請をされていない方です。
※この制度は納期到来分の町税を完納
していないと受けられません。

申請期間は8月1日(木)～23日(金)
問合せ 商工会 ☎66・0268

◆埼玉県在宅保健活動者の会 「青空会」会員募集

「青空会」は、会員に対する研修や、
市町村の保健事業等の支援をしていま
す。会の趣旨に賛同し、市町村の支援
活動に協力いただける保健師、助産師、
看護師の資格をお持ちで、就業してい
ない方、もしくは在宅で活動されてい
る方を募集しております。入会希望な
どは下記までお願いします。

問合せ 埼玉県国民健康保険団体連合会
保健課保健事業係
☎048・824・2539
☎048・824・2765

◆荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意
識を啓発することを目的に荒川の風景
画を募集します。入賞者には応募して
いただいた絵をスタンドにして贈呈し
ますのでぜひご応募下さい。

対象 小学生
応募期間 7月1日(月)～9月17日(火)
題材 荒川流域の川やダムなどの風景
申込み 荒川上流河川事務所HP「令
和元年度荒川図画コンク
ール」ページをご覧ください。

☎http://www.ktr.mlit.go.jp/
arajo/arajo_index031.html

問合せ
荒川図画コンクール実行委員会事務局
(荒川上流河川事務所計画課)
☎049・241・0380

◆7月から11月は働き方改 革推進期間です。

県公労使会議では、7月から11月
までを「働き方改革推進期間」とします。

●期間中、毎月第1・第3水曜日を「県
内一斉ノー残業デー」とし、定時
退社を呼びかけます。

●期間中5日以上(毎月1日以上ある
いは連続休暇の取得など)の年次有
給休暇の取得促進を呼びかけます。
特に、11月14日の「埼玉県の
日」を年次有給休暇取得促進デー
に位置づけます。

問合せ 県雇用労働課
☎048・830・4516

掲 示 板

人権啓発フェスティバル 「ヒューマンフェスタ2019 in 朝霞」開催

日時 8月24日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 朝霞市民会館ゆめばれす(朝霞市)
内容 ①渡部陽一さん(戦場カメラマン)による
人権講演会
②和光国際高等学校吹奏楽部による演奏ほか
その他 入場無料、先着順、事前申込み不要



問合せ 県人権推進課 ☎048・830・2255

給付年金コーナー

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

しかし、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことで、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納は、原則古い期間から納付することとなります。

追納のご相談、お申込みを希望される方は、秩父年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

交通事故被害者のご家族への援護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、18歳以下の人で、保護者（一方または双方）が交通事故（陸海空全ての交通事故が対象）により、死亡または重い障害を負った方をいいます。

給付対象者 平成30年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方

給付額 (子ども1人につき) 10万円(1回のみ)

給付時期 令和元年11月または令和2年5月

申請書類 各市町村、学校等で配布します。

提出期限 令和元年11月給付分・・・令和元年8月30日まで

令和2年5月給付分・・・令和2年2月28日まで

提出先 みずほ信託銀行浦和支店に郵送または御持参ください。

住所 さいたま市浦和高砂2-6-18 ☎048・822・0191

問合せ 県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958

道路上に張り出している樹木等の伐採についてのお願い

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木等の伐採についてご理解とご協力をお願いいたします。

1. 次のような状況にある土地の所有者の方は、樹木等のせん定をお願いいたします。

(1) 道路（車道・歩道）に樹木等が張り出している。

(2) 枯れ木、折れ木等による通行への障害がある。（又はそのおそれがある）。

(3) 竹木等の繁茂による通行への障害がある。（又はそのおそれがある）。

※道路に張り出した樹木の落枝等が原因で通行車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

2. 作業時は樹木からの転落防止等の安全対策及び通行車両・歩行者の安全確保に十分ご注意ください。

3. 緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木等を予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いいたします。

問合せ 秩父県土整備事務所管理担当・道路相談担当 ☎22・3715
建設課建設担当 ☎66・3111 内線244

今月の 介護保険料

■特別徴収（第3期） 今月支給される年金から天引きされます。

■普通徴収（第2期） 納期限は9月2日(月)*です。

※口座振替をご利用の方は8月26日(月)が振替日となりますので、残高をご確認ください。

問合せ 健康福祉課介護保険担当 ☎66・3111 内線133

今月の学校給食費

8月分の学校給食費は、8月13日(火)に口座振替となりますので、残高をご確認ください。

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・四月例会

梅雨晴間飛沫あびたる小滝の瀬

矢那瀬 野原 清

托卵の凱歌か闇にほととぎす

岩 田 野村 若太

梅雨の街一刀彫の木の色

野上下郷 山本 令子

網戸して喧嘩の声も憚る

本野上 渡邊 利江

あした来る児に買ひ置きし氷菓子

長 瀬 五十嵐 元克

初咲きの朝顔の花濃紫

長 瀬 大澤 光久

幼子の掌につつま居るさくらんぼ

本野上 大塚 安子

水無月や笑顔の巫女のみくじ買

長 瀬 大森 由章

昨夜の雨紫陽花の彩深めけり

本野上 加藤 豊子

老鶯の鳴き声未だ若々し

本野上 塩谷 和彦

畦道を駆けて帰る子青田風

本野上 塩谷 俊子

※新会員募集中

一般投稿

朝露を踏んで川辺の涼に酔ふ

本野上 村川 延子

遠出して家路せかせる雲の峰

本野上 島田千代子

夾竹桃核無き世界見据えたり

井 戸 大澤 珠子

平およぎそつとしてみろてんぶろ

長 瀬 川辺みどり

税務課・町民課窓口

●日曜開庁日 8月25日(日) 午前9時～正午 午後1時～5時

- ◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
- ◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

8月の納期

●町県民税（普通徴収第2期分）

●国民健康保険税（第2期分）

納期限は9月2日(月)です。口座振替の場合は8月26日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

★わが家のアイドル★1歳になったよ!!

応募方法

広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント（20文字以内）を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課（2階）までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。

問合せ

企画財政課企画財政担当

☎66・3111 内線222

◆休日急患対応◆ まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父郡市医師会休日診療所 診療時間：午前9時～午後6時	在宅当番医療機関 診療時間：午前9時～午後6時	救急告示医療機関※ 診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分
8月4日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
8月11日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
8月12日	金子医院（内） 皆野町 ☎62-0039	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
8月18日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8月25日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
9月1日	小鹿野中央病院（内） 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく場合があります。午後6時以降からは電話で確認の上、受診してください。

平日夜間急患対応	平日夜間小児初期急患対応 午後7時30分～10時（祝日は行いません）	救急電話相談
午後6時以降は必ず電話で確認の上、受診してください。	必ず電話で確認のうえ、受診してください。	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
月曜日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本 町 ☎25-2711	※N T Tプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119（シャープ7119番）
火曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199
水曜日 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
金曜日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土曜日 3日皆野病院、10日秩父市立病院、17日皆野病院、24日秩父市立病院、31日秩父病院		

○受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。○平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会HPでもご確認いただけます。 ☎https://chichibu-ishikai.jp/

◆休日在宅歯科当番医◆

下記の日時に歯科の救急患者の方に対して、当番歯科医療機関で歯科診療（応急処置）を実施します。

診療時間：午前10時～午後1時			
8月11日(日)	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
8月12日(月)	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201

事前に当番歯科医療機関に電話してから受診してください。診療費用は通常の保険診療となりますので、保険証等をご持参ください。

人のうごき 令和元年7月1日現在

6月中の届出					
人 口	7,033人(-19)	世帯数	2,916戸(-4)	出 生	1人(男1人・女0人)
男	3,445人(-9)	転 入	25人	死 亡	8人(男3人・女5人)
女	3,588人(-10)	転 出	37人		



広報7月号記事に関するお詫びと訂正

8ページ「退任区長感謝状贈呈式開催」及び13ページ「わが家のアイドル1歳になったよ」において誤りがございましたので、お詫びし下記のとおり訂正させていただきます。

◎訂正内容：8ページ 【誤】飯島 幸昌(いいじま ゆきまさ) 【正】飯島 幸昌(いいじま よしまさ)
13ページ 【誤】小坂区 【正】井戸下郷区

長瀬町成人式の実行委員を募集！

町では、令和2年成人式典をお手伝いいただく実行委員を募集します。一生に一度の成人式を、みんなで盛り上げてみませんか。

対象者 町内在住又は出身者で令和2年成人式対象者（平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ）

募集人数 6名程度（男女各3名）

式典当日 令和2年1月12日(日)

募集期間 8月1日(休)～9月10日(火)

活動内容 成人式当日の運営（受付など）

記念品の選定や祝賀会のイベント企画

実行委員会を10月～12月に実施（2回程度）

申込み 電話又はメールにて下記事項をお伝えください

①氏名 ②連絡先電話番号

※メールの場合は、件名を「成人式実行委員希望」としてください

問合せ 教育委員会生涯学習担当 ☎66・3111 内線306

✉ kyoiku@town.nagatoro.saitama.jp

あなたの考える「まちづくり」、してみませんか？ 「長瀬町若者プロジェクト」メンバー募集！

町では、「長瀬町をもっと良い町にしたい」「町内の近い世代の仲間と意見交換したり活動したい」という考えを持った若者の皆さんを募集します。

活動はおおむね月1回程度（日時は参加者の都合により調整いたします）を予定しています。会議を中心にワークショップやイベント企画などの活動をととして事業を立案し、町の承認を得た案については町のバックアップのもと、実際に事業として行っていただきます。活動については各メンバーが可能な範囲で参加できます。

「新しいイベントを計画したい」「SNSで町のPR活動をしたい」「町の活性化について話し合ってみたい」「具休案はないが、みんなで面白いことを考えたい」など、発想は自由です。みなさんのご応募をお待ちしています！

募集期間 8月30日(金)まで

対象年齢 18歳～35歳の方

応募方法 町HPの長瀬町若者プロジェクトメンバー募集ページをご確認の上、参加申請書を下記担当まで提出してください。

URL http://www.town.nagatoro.saitama.jp/youth_project/

問合せ 企画財政課企画財政担当 〒369-1392 長瀬町大字本野上1035番地1

☎66・3111 内線222 ✉ kikaku@town.nagatoro.saitama.jp

東京2020オリンピック聖火リレー 埼玉県聖火ランナー募集

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、オリンピック聖火ランナーを募集中です。「ぜひとも、埼玉県を走りたい」という方のご応募をお待ちしています。

募集概要

【募集期間】 8月31日(土)まで

【募集人数】 65人

【主な応募要件】 平成20年4月1日以前に生まれた人（国籍・性別不問）

現在または過去に埼玉県にゆかりのある人（在住、在勤、在学、活動実績、家族または親戚の居住など）

【応募方法】 県HP応募フォームに必要事項を入力してください。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/events/otr-torchbearer.html>

問合せ 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター

☎048・825・1130（土日祝日を除く午前9時～午後6時）