



楽しく歩いて健康になろう！

専用の歩数計等を使ってウォーキングをする事業です。歩数に応じたポイントがたまり、抽選で商品が当たります。楽しくウォーキングを続けて健康づくりに取り組みましょう。

【参加対象者】

長瀬町に在住または在勤の18歳以上の方（参加費無料）
※加入している健康保険組合でも参加できます。

【申込開始時期】

7月1日(月)から

スマートフォンが
歩数計になるよ！



★スマートフォンをお持ちの方★（スマートフォンアプリでの参加）

【参加方法】

- ①Androidの方は「GooglePlay」、iPhoneの方は「AppStore」で「埼玉県コバトン健康マイレージ」と検索し、アプリをダウンロードします。
※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかるパケット通信料は自己負担となります。
- ②画面案内に従い参加登録します。
※役場担当職員がお手伝いしますのでお気軽にお問い合わせください。
- ③健康福祉課窓口にて保険証の写しを提出します。
※保険証の写しを提出しないとポイントをためても抽選に参加できません！

【利用方法】

- ①スマートフォンを持ってウォーキングをします。
- ②アプリを起動して「歩数送信」をタップします。
※「歩数送信」をタップすると、スマートフォンに内蔵された歩数計で計測した歩数が画面に反映されます。1日1回「送信ポイント」が加算されるので、就寝前にやるのがおすすめです。

アプリのおすすめポイント

- スマートフォンで測定するために、手軽に始められます！
- 歩数データの送信がいつでもできます！
- 参加者内のランキングがいつでも見られます！

