

広報

はつらつ 長瀬

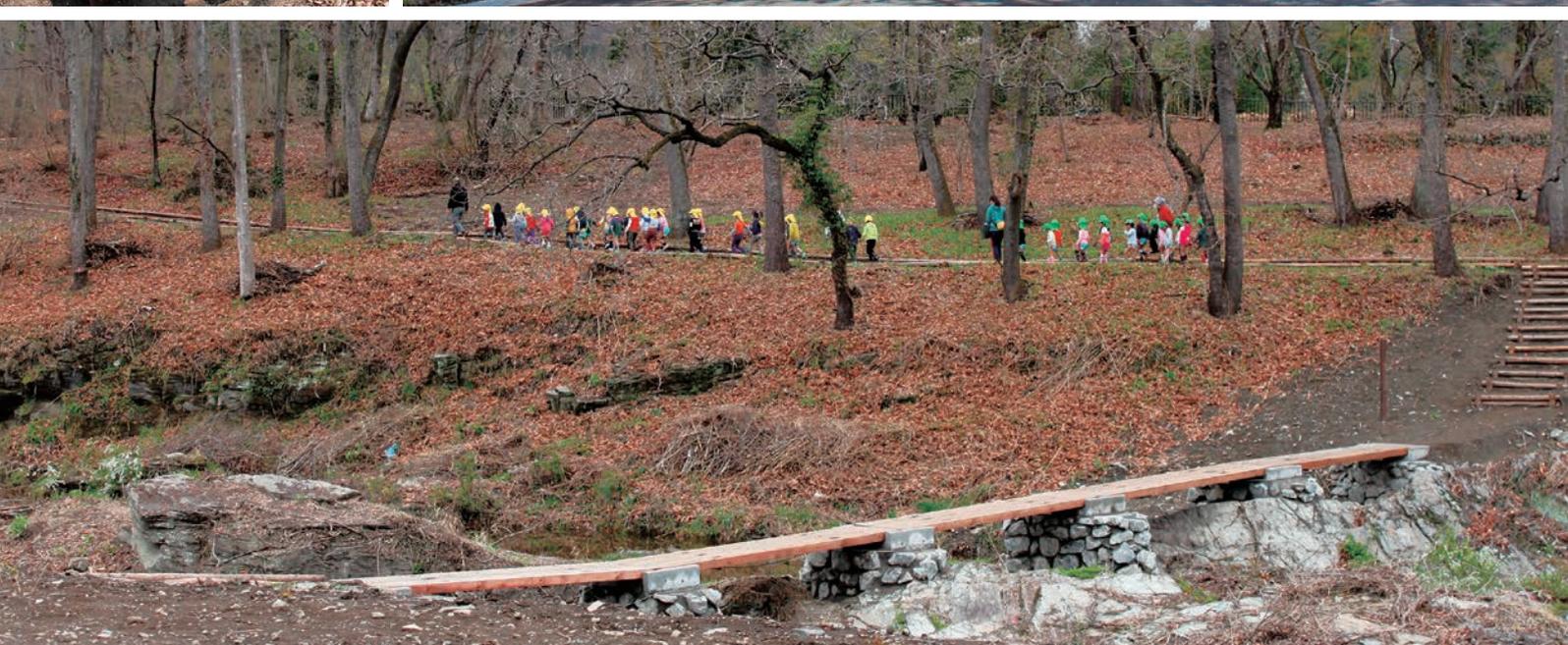


ながとろ

Public Relations Nagatoro

5

No.637



平成27年度蓬萊島公園整備事業が行われ、遊歩道、観光トイレ、駐車場などが整備されました。
四季折々に彩る花木を觀賞しながら、河面を吹き抜ける爽やかな風を感じに皆様ぜひお出かけください。【4月4日・6日】

平成28年5月1日発行

発行・編集／長瀬町役場 〒369-1392 埼玉県秩父郡長瀬町大字本野上1035-1
<http://www.town.nagatoro.saitama.jp>

子育て支援事業にご参加ください！

●●●● 子育てを応援しています！ ●●●●

町では、子育て支援センター（長瀬町世代間交流センター「ひのくち館」）で、子育て支援事業を実施しています。子育て中の保護者のみなさんが、安心して子育てができるよう、子育て情報の提供やいつでも相談できるよう応援体制を整えています。くわしい日程は広報のくらしのメモをご覧ください。



子育て支援センター事業

ひのくち館 ☎66・3124 実施時間：午前10時～11時45分

No.	事業名	実施曜日及び時間	内容
1	リズム遊び ①ぴよんぴよん組(2.3歳児対象) ②ぴよぴよ組(0.1歳児対象)	①第1水曜日 ②第3火曜日	①サーキットや音楽にあわせて親子遊び ②ベビーマッサージや音楽にあわせて親子遊び
2	ママのコーヒータ임	第2水曜日	子育て講座や工作、また「ながとろブレーメン」による生演奏など、たまにはママもリラックス
3	絵本読み聞かせ「ママ よんで！」	第4火曜日	「朗読ボランティアせせらぎ」さんによる絵本の読み聞かせを行います。ママも癒やされます。
4	もぐもぐタイム	第3木曜日	講師の指導でお母さん達はお菓子作りをします。お子さんはスタッフが預かるので安心（先着6組、材料代徴収）
5	おたんじょう会	6, 9, 12, 3月 随時開催	満1歳のおたんじょう会を開きます。招待状を送ります。身体測定、記念写真、「ながとろブレーメン」の演奏など
6	ハッピー離乳食教室	5, 9, 1月 随時開催	栄養士の指導で2～5ヶ月児の保護者が離乳食作りを行います。（保育実施）

その他の子育て支援

1	「子育てコンシェルジュ」の配置	午前：ひのくち館 午後：役場健康福祉課	子育てに関する質問や身近な相談をお受けします。 子育てコンシェルジュ：野原七重
2	子育て相談事業（臨床心理士による相談）	毎月2回	子育てで不安なこと、悩んでいることなど何でも相談してください。 臨床心理士：山崎淑子先生
3	各種事業を展開	随時開催	講演会、世代間交流事業、イクメン事業等、各種事業を実施していきます。

※臨床心理士による相談は、日程が決まりましたらお知らせします。

問合せ 健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線124
長瀬町世代間交流支援センター（ひのくち館）
住所 大字野上下郷971番地1 ☎66・3124（午前中のみ）

「里親入門講座」を開催します

私たちのまわりには、さまざまな事情で家庭を離れて生活しなくてはならない子どもがいます。そうした子どもたちを、家庭で受け入れてくださる里親を募集しています。

そこで、多くの皆さんに「里親制度」を理解していただくため、「里親入門講座」を開催しますので、里親に関心のある方はぜひご参加ください。

日時 5月29日(日) 午後1時30分～4時（受付：午後1時～）
場所 行田市中央公民館（行田市佐間3-24-7）
内容 ①里親制度について ②里親さんの子育て体験談 ③質疑応答、意見交換
費用 無料

申込み・問合せ 県熊谷児童相談所 ☎048・521・4152
健康福祉課福祉担当 ☎66・3111 内線124

国民健康保険の手続きを忘れずに！

就職や退職をしたときには、国保の手続きが必要となることがあります。国保は、職場の健康保険などとは異なり、**加入するときもやめるときも、本人（家族）が手続きをする必要があります。**

就職した方、家族の加入している社会保険の被扶養者になった方

職場の健康保険に加入した方は、国保をやめる手続きが必要です。

手続きに必要なもの

国保の保険証、社会保険の保険証、年金手帳、印鑑、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は、本人確認のため、顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）が必要です。）

※職場の健康保険に加入（就職）した日から国保の保険証を使用することはできません。新しい保険証ができるまでに医療機関などを受診する場合は、職場から資格証明書または仮の保険証の交付を受けてください。

退職した方、任意継続が終了した方

退職などをして、次の日から別の職場に就職する、家族の加入している社会保険の被扶養者になる方以外は、国保に加入する手続きが必要です。

手続きに必要なもの

職場の健康保険をやめた証明書、年金手帳、印鑑、個人番号カードまたは通知カード、顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）

問合せ 町民課給付担当 ☎66・3111 内線123

平成28年度 集合狂犬病予防注射のお知らせ

犬には、年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。

今年度も次の日程で、狂犬病予防注射を実施します。

飼い主の方は、最寄りの会場で予防注射を受けさせてください。

と き	場 所	時 間
5月12日(木)	上長瀬駅	午前10時00分～10時30分
	長瀬地区コミュニティ消防センター	午前10時40分～11時10分
	長瀬駅東口広場	午前11時20分～11時50分
	下山集落農業センター	午後 1時00分～ 1時30分
	下袋地区コミュニティ集会所	午後 1時40分～ 2時10分
	辻区内消防団詰所	午後 2時20分～ 2時50分
5月13日(金)	井戸風布地区コミュニティ集会所	午前10時00分～10時30分
	岩田区内消防団詰所	午前10時40分～11時10分
	矢那瀬花卉集荷所	午前11時20分～11時50分
	樋口地区コミュニティ集会所	午後 1時00分～ 1時30分
	長瀬町役場	午後 1時40分～ 2時40分

【対象】

生後91日以上に達した犬（生後91日を経過した時点で受けさせてください。）

【料金】

・新規に登録する犬（1頭につき）

登録料	3,000円	一生に一度
注射済票	550円	
注射料	2,750円	
合計	6,300円	

・登録済の犬（1頭につき）

注射済票	550円
注射料	2,750円
合計	3,300円



- ★ 各会場の時間は、移動の関係で時間の余裕がありません。時間厳守でお願いします。
- ★ 最寄りの会場で受けられなかった場合は、ほかの会場でも受けられます。
- ★ 今回受けられない場合は、直接獣医師から予防注射を受けてください。その際、「**狂犬病予防注射済票**」が発行されますので、**注射済票手数料の550円**を添えて一緒に町民課環境衛生担当に提出してください。
- ★ 新規登録だけ役場である場合は、3,000円を沿えて申し出てください。

問合せ 町民課環境衛生担当 ☎66・3111 内線126

「町への提案制度」の内容をお知らせします

「町への提案制度」に、平成27年度は皆さんから14件の提案等が寄せられました。
今月号で、寄せられた提案の一部と回答（要旨）をお知らせします。

① 「農業振興（遊休農地活用策）について」

提案①：納税者から中間管理地として借り上げ可能か、相続関係を調査し、貸付可能面積を公表する。（7月）

回答：ご提案いただきました農地の利用状況については、毎年農業委員会にて利用状況調査を行い、農地情報公開システムにて、その内容を公開できるような準備を進めております。農地の貸借については、農地法による制限があり町で借り上げすることはできませんが、埼玉県農地中間管理機構にて農地を借り上げし、農地を借りたい方へ貸し出しを行うことで、貸借が可能です。

（産業観光課）

提案②：農林振興センターと連携し、反収目標を定め、新規就農者を公募し、「子どもをつくり育てられる年収を目標」に新規就農者を指導育成する。

回答：新規就農者への支援については、従来より秩父農林振興センターと連携をしておりますので、目標の設定なども含め、今後も支援の充実を図っていきます。

なお、「子どもをつくり育てられる

年収」を目標に、新規就農者を指導育成するとの提案ですが、新規就農者に対する支援は、45歳までの就農に対しての支援が手厚くなっておりますので、子育て世代と重なるかと思えます。

希望者がありましたら遠慮なく窓口にご相談ください。（産業観光課）

提案③：移住者には空き家を管理斡旋する。

回答：移住者の住居確保ですが、町として斡旋できる制度はありませんが、空き家バンクを利用していただく、又は一定の要件はありますが町営住宅を利用していただくことが可能です。

（産業観光課）

貴重なご意見やご提言をいただきありがとうございます。

今後も、町政の効率的な運営に役立てるため、皆さんの幅広いご意見やご提言をお寄せください。

問合せ

企画財政課企画財政担当

☎ 066・31111

内線2222

秩父の森林資源を活かした産業の再生を目指しながら、 森林を蘇らせていく活動をサポートします！

秩父地域森林林業活性化協議会では、秩父産木材の利用促進や普及啓発、人材育成・雇用に関する事業、更には森林整備ボランティアの育成に対する支援を行います。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

支援内容 事業費に応じて補助金を交付

- 対象事業**
- ①公共施設や民間住宅等での木材利用の推進
 - ②新たな森林産業への支援
 - ③森林・林業分野における人材育成・雇用への支援
 - ④森林整備ボランティア育成への支援

対象者 森林組合、林業事業体、木材関係者、特定非営利活動法人、住民の組織する団体等

- 必要要件**
- ①補助金の交付が終了した後、複数年にわたり活動が継続できること
 - ②活動内容や技術等に関する情報を広く公開すること

応募方法 申請書を5月16日(月)～6月30日(木)までに、産業観光課に提出してください。

交付決定 応募内容を協議会で審査し、予算の範囲内で決定します。

支援する期間 決定を受けてから平成29年3月17日(金)まで



問合せ 産業観光課産業観光担当 ☎66・3111 内線233
<http://morinokatsujin.com/> (森の活人)

ふるさと長瀬応援寄附

「ふるさと長瀬応援寄附」について、ホームページや広報紙でPRし寄附を募ったところ、37名の方から総額89万円のご寄附をいただきました。ご寄附をいただいた皆様に、厚くお礼申し上げます。この寄附金は、ご寄附いただきました皆様のご意志を反映し、次に掲げる平成28年度の事業に活用させていただきます。

健康で生きがいのあるまちづくり事業	子育て支援事業	55万円
快適な環境と安心して暮らせるまちづくり事業	道路維持管理事業	15万円
活力ある産業を育てるまちづくり事業	花いっぱい推進事業	13万円
心豊かな人をはぐくむまちづくり事業	公民館管理運営事業	6万円

※氏名・寄附金額公表の了承をいただいた方 井上實様 1万円、内藤修一様 1万円、黒澤岳彦様 1万円、日向正人様 1万円 高橋誠哉様 1万円、門倉涉様 1万円、門倉豊様 1万円

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

東京大学秩父演習林 ガイドツアー 「演習林の試験地見学」

日時 5月20日(金) 午前9時30分～午後4時
集合 秩父演習林事務所(秩父市日野田町1-1-49)
内容 演習林の試験地見学
対象 一般(山道を歩きます)
定員 20名(定員を超えた場合は抽選)
費用 100円程度(保険代)
申込方法 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレスまたはFAX番号・当日緊急連絡先(連絡のとれる家族等の氏名と電話番号)を明記の上、下記メールかFAXでお申し込みください。
受付期間 5月16日(月)必着

問合せ ☎0494・22・0272
 FAX 0494・23・9620
 ✉chichibu-riyou@uf.a.u-tokyo.ac.jp
<http://www.uf.a.u-tokyo.ac.jp/chichibu/>

埼玉県県民の森の催し 草木染め体験

日時 5月21日(土)・22日(日)
 午前10時～午後2時
内容 身近にある植物を使っでの草木染め体験
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 各日10人(申込順)
参加費 500円
申込み 5月18日(木)まで
 ※申し込みは電話にて受付します。

その他の催しはホームページにて
<http://www.chichibu.ne.jp/~ssinrinp/kenmori-2.html>

問合せ 埼玉県県民の森
 ☎23・8340

犯罪情報の提供に関する協定の調印式



(左から、秩父警察署山口署長、大澤町長、板谷区長会長)

3月14日(月)、秩父警察署・長瀬町・長瀬町区長会の3者が「長瀬町犯罪情報の住民への提供等に関する協定」に調印しました。

この協定は、町内で重大事件が発生した際に、警察からの情報を防災行政無線で皆様にお知らせし、注意喚起と被害防止を呼びかけることが目的です。

【3月14日】

福祉施設職員向け交通安全研修会



福祉施設職員向け交通安全研修会が保健センターにて行われ、町内の高齢者福祉施設等の職員が参加して、安全運転の方法を再確認するなどして交通安全意識の向上を図りました。

【2月10日】

宝くじの助成金で集会所を新築

一般財団法人自治総合センターでは、地方自治の振興及び住民福祉の増進に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業の一環であるコミュニティ助成事業を実施しています。高橋地区自治会（岩田区）では、宝くじ収入を財源としたこの補助金を受けて、集会所を新築しました。



ランドセルカバー贈呈式



(後列左から、関口秩父地方交通安全協会長、保護者の方々、山口署長、前列左から、中畝さん、熊谷くん)

新入学児童に贈られるランドセルカバーの贈呈式が秩父警察署で行われ、当町から中畝陽奈さんと熊谷翼くんが出席し、山口秩父警察署長からランドセルカバーを手渡されました。【3月11日】

役場庁舎に太陽光発電設備等を設置しました

役場庁舎に太陽光発電設備（10kw）及び蓄電池設備（15kwh）を設置しました。発電された電力は蓄電池に蓄えられ、余剰電力は庁舎内の電力として利用されます。

本設備は、埼玉県の補助金を活用したもので、再生可能エネルギー利用による二酸化炭素削減が見込まれるほか、災害時でも非常用電源として町役場（災害対策本部）が機能することで、災害の情報収集などが可能となります。



平成27年度長瀬町スポーツ表彰授与式

平成27年度長瀬町スポーツ表彰授与式を中央公民館で開催しました。表彰は、町のスポーツの振興に貢献した方及び各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた方を対象とし、今年度は功労賞1名、優秀賞12名、奨励賞74名の合計87名が受賞されました。【3月5日】



《功労賞及び優秀賞 受賞者》



《奨励賞・団体 受賞者》



《奨励賞・個人 受賞者》

平成28年経済センサスー活動調査のお知らせ

平成28年6月1日現在で、「平成28年経済センサスー活動調査」を実施します。

全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

調査票が届きましたら、同封されている「調査票の記入のしかた」をご覧ください。漏れなくご回答ください。なお、調査で知り得た情報の取扱いには規律が厳格に整備されており、「統計法」という法律で利用目的以外での使用が禁止されています。また、今回の調査では、インターネットでの回答を推奨しています。

インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、簡単な作業、24時間いつでも対応可能など、たくさんのメリットがあります。調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線221

県立秩父特別支援学校 学校公開

日時 5月31日(火)
午前9時30分～
11時50分
受付午前9時20分

会場 県立秩父特別支援学校
内容 施設見学、授業参観等
対象 お子さんの教育や進路に関する悩みや不安等をお持ちの保護者等

問合せ 担当 教頭 支援相談部
☎24・1361

埼玉りそな銀行と連携協定を締結しました

長瀬町は住民サービスの向上を図るために、埼玉りそな銀行と「長瀬町における定住促進に向けた連携及び協力に関する協定」を締結しました。この協定に基づき、定住促進に向けた取り組みを実施していきます。

長瀬町内に自宅を購入する方のための住宅ローンを提供いたします

定住促進に向けた取り組みの第1弾として、長瀬町内に自宅を購入、また、増改築・修繕する方を対象とした、「ながとろの家 はつらつ長瀬！！住宅ローン」を制定します。

この商品をご利用いただくと、借入全期間にわたり店頭表示金利から最大年▲1.85%の優遇金利※が適用されます。

※申込内容・審査結果によってはご希望に添えない場合もあります。

詳細については、下記連絡先にお問合せください。

問合せ 埼玉りそな銀行 皆野支店 ☎62・2121



健康・福祉・介護のひろば

今月のテーマ：やってみよう 元気モリモリ体操！

問合せ 健康福祉課 ☎66・3111 健康担当134・135 福祉担当124・128 介護保険担当133 地域包括支援センター132

平成28年度 各地区筋トレ予定をお知らせします

長瀬町では、各地区の集会所で「元気モリモリ体操」を行っています。これは、椅子を使って手足におもりをつけて行う筋トレで、個人の体力・体調に合わせて行えるものです。多くの方の参加をお待ちしています。

*各地区の活動状況の一覧

名 称	曜 日	時 間	場 所
仲良し会（長瀬）	毎週木曜日（第5週なし）	午前10時～	長瀬上区公会堂
のぞみクラブ（長瀬）	毎週木曜日（第5週あり）	午前10時～	長瀬地区コミュニティ消防センター
みずほいきいきクラブ（本野上）	第1・3・4木曜日	6～10月：午前10時～ 11～5月：午後2時～	上宿中宿区コミュニティ集会所
ワントレクラブ（本野上）	毎週水曜日（第5週なし）	午前10時～	保健センター
清流の会（本野上）	第1・2・4金曜日 第3日曜日	午後1時～	野上コミュニティ集会所
みつわクラブ（中野上）	第2・4火曜日	午前10時～	辻区公会堂
さくらクラブ（中野上）	第2・4火曜日	午前10時～	中央公民館
小坂ふれあいクラブ（野上下郷）	第1・3月曜日 （祭日の場合火曜日の振替あり）	午後2時～	小坂区公会堂
ひぐち元気クラブ（樋口）	第1・2・4月曜日	午前10時～	ひのくち館
きりのみやクラブ（矢那瀬）	第2・4金曜日	午前10時～	矢那瀬集落農業センター
らくらくクラブ（岩田）	毎週火曜日（第5週あり）	午前10時～	岩田地区コミュニティ集会所
チームひまわり（長瀬）	毎週月曜日（第5週あり）	午前10時～	いきいき館
男の筋トレ（40歳以上対象）	第2・4火曜日	午後1時30分～	保健センター2階（社会福祉協議会）

※詳細はお問い合わせください。

※65歳以上の介護予防事業です。年齢に達せず参加希望の方は、連絡先までお問い合わせください。

問合せ 長瀬町健康福祉課 健康担当 ☎66・3111 内線134

心の健康づくり講演会

家族が精神疾患や精神障がいへの内なるスティグマ（偏見）に気づき、家族が生活上の困難な状況から健康、希望、自分なりの生きがいを取り戻していくことのプロセスや大切さについてお話を聞いてみませんか。秩父郡市の家族会による講演会です。

日 時 5月21日(土) 午前10時30分～12時

会 場 秩父市福祉女性会館

内 容 テーマ「こころの病を持つ方の家族が元気になるためには」

講師 埼玉県立大学 保健医療福祉学部看護学科教授 横山 恵子氏

対 象 一般町民 参加無料 事前申込み不要

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22・3824

更 生 相 談

身体障害者の更生援護に必要な専門的な知識・技術についての相談及び指導を実施しています。補装具の処方及び適合判定、施設入所の判定、その他医療相談を無料で受けることができます。

手足・体の障害の相談

・5月24日(火) 秩父福祉事務所 予約制ですので、早めに健康福祉課（66・3111内線128）へご連絡ください。

平成28年度 秩父保健所 相談事業

秩父保健所では各種相談事業を実施しています。ご希望の方は、下記担当までお問い合わせください。

	子どもの心の健康相談		精神保健相談	ひきこもり専門相談
相談対応者	医 師	臨床心理士	医 師	臨床心理士
定例日時	原則 毎月 第1水曜日	原則 毎月 第3月曜日	原則 奇数月 第1水曜日	原則 毎月 第1火曜日
	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00

※いずれの相談も予約制です。ご注意ください。

問合せ 秩父保健所 ☎22・3824

お知らせ

◆硬式テニス教室参加者募集

長瀬町硬式テニスクラブでは、競技普及活動の一環として、硬式テニス教室を開催いたします。基礎から丁寧に指導致しますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

期 日 5月11日(水)～6月19日(日)
毎週水・日曜日 (全12回)

【水曜日】

5月11日・18日・25日

6月1日・8日・15日

【日曜日】

5月15日・22日・29日

6月5日・12日・19日

時 間 【水曜日】午後7時～9時

【日曜日】午前10時～正午

場 所 【水曜日】中学校テニスコート

【日曜日】総合グラウンド
テニスコート

申込み・問合せ

長瀬町硬式テニスクラブ 堀内 和好
☎66・1109

長瀬町教育委員会 生涯学習担当
☎66・3111 内線305

◆寶登山神社神楽団員募集

日本の伝統や文化が失われてきている昨今、長瀬町指定無形文化財『寶登山神楽』の継承者となりませんか。

年齢、性別は問いません。毎週日曜日の午後7時から寶登山神社を会場に練習を行っております。興味のある方はまずは見学にお越しください。

問合せ 神楽団団長 嶋田義久
☎66・1805
寶登山神社々務所
☎66・0084

◆県立熊谷高等技術専門学校
秩父分校からお知らせ

介護支援専門員(ケアマネ)試験準備講習「福祉サービス分野」の受講生募集

日 時 7月14日、21日、28日
8月4日 毎週木曜日

午後6時～9時

費 用 受講料 2,000円
テキスト代 3,024円

申込み 往復はがき又はホームページで
6月1日～10日まで

問合せ 熊谷高等技術専門学校 秩父分校
☎22・1948

☎http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/

◆既卒3年以内の方対象就職面接会

(事前申込不要・参加無料)

日 時 6月15日(水)
午後1時～4時

(受付開始午後0時30分)

場 所 大宮ソニックシティ 地下展示場
対 象 者 高校・専門学校・高専・短大・大学(院)等を卒業後概ね3年以内の方

内 容 企業担当者による面接・企業説明

持 ち 物 履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可能)ハローワークカード(お持ちの方)

参加企業 80社予定
5月中旬に大卒WEB「イベント情報」欄へ掲載

☎http://job.gakusei.go.jp
問合せ 埼玉新卒応援ハローワーク

☎048・650・2234

または、最寄りのハローワーク

◆県立秩父高校吹奏楽部
第20回定期演奏会

日 時 6月12日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演

場 所 秩父ミュージックパーク音楽堂
内 容 曲名 ハリーの不思議な世界、
シュガーソングとビターステップ、また君に恋してる、
夢をかなえてドラえもん ほか

入場料 無料

問合せ 県立秩父高校
☎22・3606

◆皆野水泳スポーツ少年団
新団員募集

対 象 4歳～12歳
入団費 2,000円
参加費 一期3ヶ月 7,000円
受 付 5月5日(水) 午後6時～7時
場 所 皆野町勤労福祉センター 会議室
コ ー ス 水・金コース(児童)、
土曜コース(4歳～5歳)

問合せ 皆野水泳スポーツ少年団長
齊藤 正雄
☎62・0516

◆第39回埼玉土建ふれあい住宅デー

今年も地域住民の皆様とともにコミュニケーションづくりを図るために、住宅デーを開催します。お気軽にお越しください。

日 時 6月12日(日)
午前10時～午後2時30分

場 所 長瀬町役場駐車場
内 容 包丁研ぎ・ダーツ・住宅なんでも相談、来場者には水ヨーヨー、風船をプレゼント。カルメ焼き挑戦、手作り工作コーナーなど盛りだくさん！お楽しみ抽選会もあります。(先着50名様)

問合せ 埼玉土建一般労働組合秩父支部
☎21・1361

掲 示 板

5月は県自動車税の納期限です。忘れずに納めましょう！

町では県からの事務委任により、納税地が町内の町民及び法人等を対象に自動車税の収納業務を納期限の5月31日(火)まで行います。

また、町に自動車税を納めていただくと、収納額の2%が県から町へ交付されますので、ご利用ください。

なお、町での収納については即時反映ができませんので、車検等でお忙しい場合は、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアをご利用ください。納税通知書は、5月6日以降お手元に届く予定です。

納付期限 5月31日(火)まで

納付場所 出納室

納付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※5月29日(日)は、午前9時から午後5時まで納付できます。

※自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにご連絡ください。

自動車税収入額の一部は、「彩の国みどりの基金」に積み立て、県内のみどりの保全や創出などに活用されます。

内容についての問合せ

(自動車税)

自動車税コールセンター ☎050・3786・1222

(彩の国みどりの基金)

県環境部みどり自然課 ☎048・830・3140

問合せ 出納室 ☎66・3111 内線103

給付年金コーナー

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しいときは、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用することができます。保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間（25年間）には参入されます。

ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1になります。また、納付猶予になった期間は、年金額には反映されません。

■保険料免除制度・若年者納付猶予制度

<保険料免除制度>

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合などには、ご本人から申請書を提出いただき、承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額には、全額、4分の3、半額、4分の1の四種類があります。

<若年者納付猶予制度>

20歳から30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、承認されると保険料の納付が猶予されます。

■保険料免除・納付猶予の所得の基準

<保険料免除制度>

全額免除	$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

<若年者納付猶予制度>

$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$

■申請方法

申請書は、必要事項を記入したうえで、国民年金手帳または基礎年金番号通知をお持ちになり、秩父年金事務所または町民課へご提出ください。

なお、申請書は、秩父年金事務所や町民課窓口、日本年金機構のホームページで入手することができます。

国民年金保険料の金額について

平成28年度の国民年金保険料額は、月額16,260円になりました。

平成28年度の国民健康保険料額は、国民年金法第87条において16,660円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく平成28年度の保険料改定率0.976を乗じることにより、16,260円となりました。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27・6560

◆介護保険料の納め忘れはありませんか◆

介護保険は支え合いの制度です。介護サービスが必要となった時のために安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。災害等の特別な事情がなく滞納すると、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります。納付が困難な場合は、そのままにせず介護保険担当までご相談ください。

問合せ 健康福祉課介護保険担当 ☎66・3111 内線133

★わが家のアイドル★ 1歳になったよ!!

応募方法

広報「ながとろ」では、毎号満1歳～1歳半位までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を希望される方は、お子さんの顔写真にコメント（20文字以内）を添え、掲載したい広報発行月の前月1日までに郵送又は直接企画財政課（2階）までお申込みください。申込書は町のHPよりダウンロードできます。応募が多く希望月に掲載できなかった方は、順次掲載いたします。



まさ たか
上野正豊くん
(中野上区)

「おしゃべりと
踊りが大好きです★★」



しず く
久保静来ちゃん
(上袋区)

「笑顔いっぱい
大きくなあれ♡」



ゆう き
松林勇希くん
(下袋区)

「自然の中で遊ぶのが大好き！
わんぱくな男の子です☆☆」

問合せ 企画財政課企画財政担当 ☎66・3111 内線222

ちちぶお茶のみ体操「通称：茶トレ」でロコモ予防に取り組みましょう!

ちちぶ医療協議会では、ロコモ※予防を目的として「ちちぶお茶のみ体操」を考案し、その普及に取り組んでいます。体の機能低下を予防し、健康寿命を延ばすのに最適な体操です。その一部を紹介いたしますので、皆さんも右の図を参考に組み込んでみましょう。茶トレにご興味がある方、詳しく知りたい方は、担当までお問い合わせ下さい。

ちちぶお茶のみ体操【茶トレ5-(2)】

かべ体操コーナースクワット

① うしろに転倒しないように、部屋のコーナーを利用します。自然体で立ち、角から1足半ほど足を前に進め、ひろげ、おしりをコーナーに、ひざと足を壁につけます。

② イスに腰を降ろす要領で、膝が壁から離れないようにゆっくり曲げていきます。ゆっくりもどります。(90度以上曲げないように。)

膝がつま先より前に出ないようにしましょう。

ちちぶお茶のみ体操【茶トレ5-(3)】

かべ体操コーナースクワット

～足の置き方をチェック～

① 角から1足半ほど足を前に進める。

② 腰を下ろし、膝を曲げた時膝の位置に注意。膝がつま先より前に出ない。

③ 土ふまずが、なくならないよう膝の位置に気をつける。

④ この時、足の重心に気をつける。

※ロコモとは、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」の略で、腰・膝などの関節や筋肉などの運動機能が低下し、体にトラブルが発生する状態のことです。

問合せ 健康福祉課健康担当・包括支援センター ☎66・3111 (内線132、134、135)

岩畳作品抄

長瀬町俳句会・三月例会

春耕や生涯土に生きて老ふ
本野上 加藤 豊子

河津桜異国の言葉飛びかいて
野上下郷 林 朝子

くくられし角振りたてる鹿の声
長 静 大森 由章

朝ぼらけ桜の花も時をまち
本野上 浅見美代子

弥生尽古希を言祝祝ひ酒
長 静 大澤 光久

春の旅みやげは肥後のためき独楽
野上下郷 山本 令子

朝もやのうぐいすの声やわらかに
本野上 大塚 安子

迂回路の轍に深き春の泥
岩 田 野村 若太

秩父路に入りば武甲の春霞
本野上 塩谷 俊子

落味噲や友に頂きし懐かしむ
本野上 飯島とり子

春かすみ里山登れど遠き山
本野上 若林 満義

バイバイと手振り帰る児春夕べ
長 静 五十嵐元克

薔薇の芽や南の島に散りし兄
本野上 塩谷 和彦

点眼をして紅梅をしかと見る
井戸 中村 金石

春嵐庭木の木大樹倒しけり
岩 田 野村 静夫

一般投稿

ふくむたびに幸せ感じる友の新茶
長 静 川辺みどり

乗り越えて強く育つやこどもの日
長 静 大前 英俊

春塵やケースの中の和入形
長 静 戸田ミチ子



高齢者スポーツ レクリエーション大会

3月25日(金)に岩田総合グラウンドで、町社会福祉協議会主催による高齢者スポーツレクリエーション大会が開催されました。
大会には、スマイルボウリング、マグダーツ、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフの5競技に、町内の高齢者約160名が参加しました。会場では、歓声や笑い声が沸き起こり、楽しくにぎやかに行われました。



第66回埼玉県美術展覧会

日時 5月31日(火)から6月22日(水)まで
(月曜日は休館)
午前10時～午後5時30分
場所 県立近代美術館
観覧料 無料
展示部門 日本画(水墨画を含む)・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸書(篆刻・刻字を含む)・写真の6部門

問合せ 県生涯学習文化財課
☎048・830・6921
URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kenten.html>

事業主の皆さんへ 労働保険料並びに 一般拠出金の申告・納付について

平成28年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日から7月11日までです。

期間中お早めに、5月末に発送します申告書・納付書を、同封されているパンフレット(申告書等の記入方法)などを参考に作成のうえ、手続きを行ってください。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048・600・6203
FAX 048・600・6223



休日急患当番医表

◆初期救急医療◆

入院の必要がなく外来で処置できると思われる帰宅可能な救急患者

休日診療所 診療時間：午前10時～午後5時		在宅当番医 診療時間：午前9時～午後6時	
5月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	近藤医院(婦・内)	日野田町 ☎22-0043
5月3日		あいおいクリニック(内・肝内・消内)	相生町 ☎26-7001
5月4日		原医院(脳外・内)	小鹿野町 ☎72-8088
5月5日		秩父生協病院(内)	阿保町 ☎23-1300
5月8日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
5月15日		水野医院(内)	山田 ☎22-3315
5月22日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
5月29日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
6月5日		南須原医院(内・外)	長瀬町 ☎66-2038
6月12日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332

◆二次救急医療◆

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者

診療時間：午前8時30分～翌日の午前8時30分		
5月1日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
5月3日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5月4日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
5月5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5月8日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
5月15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
5月22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5月29日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
6月5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
6月12日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※午後6時以降は、必ず電話で確認のうえ受診してください。

○平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会ホームページでもご確認いただけます。
<http://chichibu-ishikai.jp/>
○医療機関の都合で変更になることがあります。
秩父消防署北分署
☎62・7119でご確認ください。

税務課・町民課窓口

●日曜開庁日 午前9時～正午 午後1時～午後5時
5月29日(日)

◆税務関係諸証明の交付 ◆納税 ◆住民票の交付
◆戸籍謄本・抄本の交付 ◆印鑑登録、印鑑証明書の交付
※住基ネットを利用した住民票の広域交付はできません。

5月の納税

●固定資産税(第1期分)

●軽自動車税(全期分)

納期限は5月31日(火)です。口座振替の場合は5月26日(土)が振替日になりますので、ご利用の方は残高をご確認ください。

人のうごき 平成28年4月1日現在

3月中の届出			
人口	7,456人(-23)	転入	35人
男	3,643人(-17)	転出	50人
女	3,813人(-6)	出生	3人(男0人・女3人)
世帯数	2,900戸(±0)	死亡	11人(男4人・女7人)

