

中央公民館・勤青ホームだより

平成30年11月1日発行



長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム
長瀬町大字野上下郷3312 電話 66-1800 FAX 66-1564

11月号

講座受講者募集について

- 募集受付は11月7日(水)からです。ご来館の上申込み用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
- 受付時間は午前9時から午後8時30分までです。

高齢者のフラダンス教室

期 日	12月6日(木)・20日(木) 1月17日(木)・24日(木) 2月7日(木)・14日(木)・21日(木) 3月7日(木)
時 間	午後1時30分から午後3時30分まで
場 所	中央公民館 2階会議室
内 容	ゆっくりとした動きなので、誰にでもできます。左右に動くことで使う筋肉も均等にバランスがとれ、有酸素運動としても効果があります。また、前後左右・斜めの動きは、能の活性化になります
定 員	15名
講 師	栗原 時子 先生
参 加 費	500円(教室初回集金)



お正月しめ飾り教室

期 日	12月8日(土)
時 間	午前9時から正午まで
場 所	中央公民館 コミュニティ集会室
内 容	わらを使って、お正月のしめ飾りを制作します。
定 員	15名
講 師	野口 清 先生
参 加 費	500円+材料費 ※当日集金します。



クリスマス会

期 日	12月8日(土)
時 間	午前10時から午前11時まで
場 所	中央公民館 2階視聴覚室
内 容	人形劇、紙しばい、歌など
対 象	幼児、小学生、保護者 (幼児のみでの参加はご遠慮ください)
参 加 費	無 料
※	申込みの必要はありません。当日お越しください。



裏面へつづく↓

新刊図書のご案内

著者名	書名	内容紹介
シゲリ カツヒコ	大名行列【絵本】	江戸と領地を行き来する厳格な大名行列のほすが、この行列の道中ではてんやわんやの大騒ぎで。
川口 俊和	この嘘がばれないうちに	ある喫茶店にコーヒーが冷めるまでの間だけ過去に戻ることができる席がある。そこに今日も「嘘」をもった客が訪れる。
志麻	志摩さんのプレミアムな作りおき	ともすれば偏りがちになるメニューをプロの視点で鮮やかに。
渡辺 一史	こんな夜更けにバナナかよ 筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち	筋ジストロフィー患者・鹿野靖明は施設に入らず、ボランティアを募って自宅で生活することを決意する。

特集『原作を読んだことがありますか』

11月21日は「世界テレビ・デー」です。

ドラマや映画の映像で楽しんだ作品を活字でも味わってみませんか。窓口でお待ちしています。

※「世界テレビ・デー」は平成8年（1996年）国連で初めて「世界テレビフォーラム」が開催されたことを記念して定められました。

【テレビドラマ化されました】

- ・砂の器 / 松本清張
- ・官僚たちの夏 / 城山三郎
- ・理由 / 宮部みゆき
- ・白夜行 / 東野圭吾
- ・ゲゲゲの女房 / 武良布枝
- ・謎解きはディナーのあとで / 東川篤哉
- ・オレたちバブル入行組 / 池井戸潤
- ・三匹のおっさん / 有川浩 など



【映画化されました】

- ・舟を編む / 三浦しをん
- ・東京タワー / 江國香織
- ・夜のピクニック / 恩田陸
- ・君の膵臓を食いたい / 住野よる
- ・羊と鋼の森 / 宮下奈都
- ・億男 / 川村元気
- ・コーヒーが冷めないうちに / 川口俊和 など

☆ 11月の休館日は30日（金）です ☆