

中央公民館・勤青ホームだより

平成28年10月1日発行

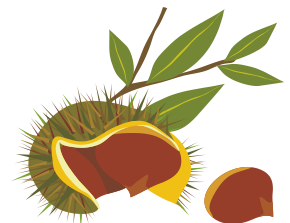


長瀬町中央公民館・長瀬町勤労青少年ホーム
長瀬町大字野上下郷3312 電話 66-1800 FAX 66-1564

10月号

講座募集

- 募集受付は10月7日（金）からです。ご来館の上申込み用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
- 受付時間は午前8時30分から午後8時30分までです。
- 納入後の参加費は原則としてお返しできません。



高齢者のフラダンス教室

期 日 12月1日（木）・12月15日（木）・1月5日（木）・1月19日（木）
2月2日（木）・2月16日（木）・3月2日（木）・3月9日（木）
全8回

時 間 午後1時30分から午後3時30分まで

場 所 中央公民館 2階 会議室

内 容 ゆっくりとした動きなので、誰にでもできます。左右に動くことで使う筋肉も均等にバランスがとれ、有酸素運動としても効果があります。また、前後左右・斜めの動きは、能の活性化になります。

定 員 15名

講 師 栗原 時子 先生

参 加 費 500円（当日集金します）



ふるさとの味料理教室

期 日 11月11日（金）・11月25日（金）

全2回

時 間 午前9時30分から午後1時まで

場 所 中央公民館 1階 調理実習室

内 容 昔ながらの家庭料理を体験します（赤飯・煮物・和え物・手打ちそば・きんぴら）

定 員 12名

講 師 阿左美 敏子 先生

参 加 費 500円+材料費（当日集金します）



裏面へつづく

～ 公民館からのお知らせ ～

長瀨町文化展について

長瀨町文化展が11月3日(木)・4日(金)・5日(土)に中央公民館で開催されます。
幼稚園・保育園児から高齢者までの傑作・力作が展示されます。
お誘い合わせて是非お出かけください。



公民館の利用について

文化展のため11月2日(水)から11月5日(土)までの間、全館が使用できません。
図書及びCDの貸出し、公民館施設及び学校施設利用申請等については行いません。
なお、閉館時間は午後5時15分となりますので、ご了承ください。

新刊図書

新譜CD・DVD

著者名	書名
東野 圭吾	危険なビーナス
朝井 リョウ	何様
伊集院 静	不運と思うな。大人の流儀6 a genuine way of life

アーティスト	題名
嵐	Power of the Paradise
	それいけ! アンパンマン おどろろよ! サンサン たいそう&てのひらたいそう



10月の休館日は31日(月)です